



# みずべ11月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。  
なお相談に関しては随時受け付けています。  
また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
	★各種講座については、区内の方を優先とさせていただきます。 			1 ◎ようこそみずべへ 11:00～11:30	2 ◎ハッピートレーニング	3 文化の日
4	5 ★深北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	6	7 ◎ハンドトリートメント 10:30～12:00 おはなしかい 10:30～11:00	8	9 ★小松橋出張 ひろば	10 ☆ファミリーデー 10:00～
11 子育て メッセ	12 相談室 ひろばやすみ	13 ◎グループ 懇談会④ 10:15～12:00	14	15 みずべ 会議 14:00～14:30	16 ◎ハッピートレーニング	17 誕生日会 11:00～11:30
18	19 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	20 ◎助産師さんの 個別ケア 13:45～15:30	21 わらべうた 10:45～11:30 おはなしかい 13:45～14:15	22 ◎お母さんと 赤ちゃんのための お食事の話 10:15～11:45	23 勤労 感謝の日	24 ◎パパと ベビータッチ 10:30～11:30
25	26 相談室 ひろばやすみ	27 ◎グループ 懇談⑤ 10:15～12:00	28 すこやか測定 10:15～11:30	29 すこやか測定 10:30～11:45	30 すこやか測定 10:30～11:45	

## すこやかマンデー 19日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたプログラムです。ひろばがお休みの月曜日の午前中、思いっきり遊びませんか？



## 助産師さんの個別ケア 20日(火) 13:45～15:30

個別で助産師の相談や手当を受けることができます。おっぱいに関すること(乳腺炎・おっぱいの量)産前・産後の心身の変化、自宅分娩についての相談や赤ちゃんの体重の増えなど育児相談もできます。



★20分ずつ 定員:4名  
★11月1日(木)10:00より電話受付

## ☆あそびのひろば

火曜日～土曜日  
10:00～16:00  
どうぞ親子で  
遊びにいらしてください。

## ☆ハンドトリートメント

申込み:10月31日(水)の10:00～  
電話受付 定員5名  
お母さんのためのハンドマッサージです。  
人数が限られていますので1回のみのお受付になります。  
☆パパとベビータッチ  
申込み:11月 1日(木)の10:00～  
電話受付 定員8名  
首がすわったところからハイハイ前までのお子さんが対象です。

☆予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込み下さい。

## すこやか測定

28日(水) 10:15～11:30  
29日(木) 10:30～11:45  
30日(金) 10:30～11:45

※28日(水)の“すこやか測定”は  
10時15分～11時30分です。  
時間が変更になっています。  
ご確認下さい。



## ようこそ みずべへ

1日(木)11:00～11:30

「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか？」  
「みずべって どんどころだろう？」・・・  
と考えている 赤ちゃんを迎えるご家庭や初めてみずべを利用する方のためにみずべのご紹介や出会いのプログラムを用意してお待ちしています。

★定員:8組(要予約)  
★申込み受付: 受付中



## <子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00  
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。  
一緒に考えていきましょう。  
※月曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。

## <家族相談>

11月13日(火) 13:00～16:00  
11月27日(火) 13:00～16:00  
家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。前もってお申込みください。

## <発達相談>

11月17日(土) 13:00～16:00  
ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいなどの個別の発達相談です。前もって申込みください。

## ★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所:深北北スポーツセンター1F研修室  
11月5日(月) 10:00～11:45

## ★小松橋 子育てひろば(出張ひろば)

場所:小松橋区民館 3F和室  
11月9日(金) 10:00～11:45

## 脱 孤育て

～みつけよう 自分に合った地域のつながり～

こうとう子育てメッセ2018開催!  
主に乳幼児を子育て中の家庭に子育て支援情報を届けるイベントを開催します!  
出店ブース、ステージ、講演会、模擬店など楽しい内容がもりだくさん♪  
みずべも出店します♪ぜひ遊びにきてください♪  
(1)日 時 11月11日(日)10時～15時半  
(2)場 所 江東区文化センター