

ファミリーデー 11月10日(土)～みずべってどんなところ？ご家族で遊びに来てください～

(午前の部)10:00～11:45

手形コーナー、冬物リサイクルコーナー、親子で遊ぼうコーナーなどいろいろなコーナーがあります。
(※リサイクルコーナーは、持ち帰り用の袋をご持参ください。)



(午後の部)13:45～15:30 「プレママ・パパ・新米ママもおいでよ」

対象:プレママ(妊婦さん)・パパ、3ヶ月くらいまでのお子さんをお持ちのママ・パパ

内容:ヨガタイムや助産師さんとの懇談の時間もあります。みなさんで色々なお話をしましょう。



※詳細は別紙ポスター、チラシをご覧ください。

みずべ会議

11月15日(木)14:00～14:30

よりよい「ひろば」づくりを目指し
お母さん、お父さん、ボランティアさん
スタッフでひろばの環境や利用者の
意見、要望についてそれぞれの思い
をもちより、話し合う場です。
初めの方でも大歓迎です。
皆さまの参加お待ちしております。



わらべうたあそび

11月21日(水)10:45～11:30



ふれあい遊びを通してお子さんと楽しい
時間を紡ぎましょう。

☆講師 久津摩英子さん

親子遊びのエキスパートです。

*申し込みは必要ありません。
ズボンなどの動きやすい服装で
ご参加ください。

おかあさんと赤ちゃんのための お食事のはなし ～ご飯とお味噌汁を作って試食しましょう～

11月22日(木) 10:15～11:45

対象:離乳食を始めたお子さんから完了期まで
今年度お申込みが初めての方。

講師:田中久実子さん(管理栄養士)

定員:6名

場所:2階きつずクラブ室

材料費:100円



☆申込み受付:11月8日(木)10:00～
電話受付(先着順になります。)

パパと一緒にベビータッチ

11月24日(土) 10:15～12:00



対象:首のすわったころからハイハイ前までの
お子さんとお父さん

☆予防接種72時間以内のタッチングケアは避
けてお申込みください。

定員:6名

講師:小山 真理子さん

持ち物:バスタオル・ハンドタオル・赤ちゃんの
着替え・オムツ・ミルク

☆申込み受付:11月1日(木)10:00～
お電話か受付へ(先着順となります)

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者:社会福祉法人 雲柱社)

