



親子ヨガ



親子で楽しめるヨガのプログラムです
はじめての方も、講師が教えてくださいます

【日時 11月14日(水)】

- ①10:15 ~ キッズ 8組 <あんよから3歳までのお子さんと保護者の方>
- ②11:00 ~ ベビー 10組 <2か月~ハイハイのお子さんと保護者の方>

予防接種の前後は
参加をお控えください

【お申込み 10月24日(水) 10:00より 先着順にて受付】

※ヨガのプログラムに初めて参加される方が優先となります

【持ち物 汗ふきタオル・水やお茶などの飲み物】

※運動しやすい服装でいらしてください

