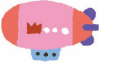


豊洲みずべ 10月のプログラム



《相談》

○子育て相談

月曜日～土曜日
 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
 子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。

○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
 言葉が遅い、人のかかわり、こどもの心の育ちについての相談
10月23日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

○家族問題相談

専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)
 (ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
 家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
10月17日(水) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

《要申し込みプログラム》

★のマークがあるプログラムはお申込みが必要です。
 窓口のみの受付となります。定員以上の場合は
 抽選となり、初めての方、江東区在住の方が優先となります。

● ベビーマッサージ 定員10名

- ・日時 10月 11日(木) 10:30～11:30
- ・申し込み日 10月 5日(金) 10:00～16:00
- ・対象児 2カ月から6カ月までの乳児

● 誕生会

- ・日時 10月26日(金) 10:30～11:15
 - ・締め切り日 10月24日(水)まで
- “ひとつ”大きくなるって嬉しいですね！ひろばに集まったお友達も一緒にお誕生日のお友だちをお祝いしましょう！
 ※当日参加の方に手作りカードのプレゼントがあります！

● 5センター合同ピクニック 定員10組 区立豊洲公園

- ・日時 10月 12日(金) 11:00～14:00
 - ・申し込み日 9月 25日(火) 10:00～ 先着順
 - ・対象児 1歳半以上
- ※詳細は、ポスターをご覧ください。

※11月より「子どもの心と育ちを考え合う講座」(全4回)が始まります。
 詳細は10月9日に発行のおたよりをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	相談室 ひろばはお休み	2 助産師さんを囲んで 「スキンケアについて」 11:00～12:00	3 秋のおやこコンサート 11:00～11:40	4 おはなしタイム 11:00～11:30 モグモグゴックン離乳食 14:00～15:00(ステップアップ)	5 みずべトーク 10:30～11:30	6 双子ちゃんのつどい 10:00～12:00
7	8 有明子育てひろば 10:00～12:00 体育の日	9	10 	11 ☆ベビーマッサージ 10:30～11:30	12 ☆合同ピクニック (区立豊洲公園) 11:00～14:00	13
14	15 相談室 有明子育てひろば 10:00～11:45(リトミック) ひろばはお休み	16 プレーパーク(豊洲) 11:00～11:45	17 ☆家族問題相談 11:00～13:30	18 大きくなったかな？ 10:00～11:30(身体測定) 先輩ママに聞いてみよう！ 「きょうだいの子育てどうしてる？」 14:00～15:00	19 わらべうた 11:00～11:45 大きくなったかな？ (身体測定) 14:30～16:00	20 江東区民まつり 10:00～16:00 (都立木場公園)
21	22 相談室 みずべすこやかMonday 10:30～12:00 ひろばはお休み	23 ☆発達相談 10:00～14:00 大きくなったかな？ (身体測定) 14:30～16:00	24 	25	26 ☆誕生会 10:30～11:15 カメさんマークあ～つまれ！ 15:00～15:30	27 先輩ママに聞いてみよう！ 「妊婦さんいらっしや～い」 14:00～15:00
28	29 相談室 ひろばはお休み	30 豊1子育てひろば 10:30～11:45	31 プレーパーク(有明) 11:00～11:45 			

《あそびのひろば》

火曜～土曜日
 10:00～16:00
 どうぞ親子で遊びにいらして下さい。

《昼食コーナー》

12:00～13:20
 ワークショップのお部屋が
 食事コーナーになります。
 離乳食は時間に関わらず
 ご利用下さい。

秋のおやこコンサート

～みんなが歌おう秋のうた～

10月3日(水)

11:00～11:40

秋の気配を感じるようになって
 きましたね。親子で参加し、
 秋を感じませんか？
 詳細はポスターをご覧ください。

モグモグゴックン離乳食

10月4日(木)

14:00～15:00

(ステップアップを考えている方)
 離乳食の進め方を紹介します。
 質問も出来ます。
 申し込み不要のプログラムです。

双子ちゃんのつどい

10月6日(土)

10:00～12:00

今回はパパ・ママカフェを
 開催します。子育てで大変
 なこと、嬉しかったことなど
 話合ってみませんか？

プレーパーク

10月16日(火)

(豊洲公園)

10月31日(水)

(有明スカイタワー
 芝生ひろば)

11:00～11:45

現地集合・雨天の場合は

中止となります。