



みずべ8月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 誕生日会 11:00~11:30
5	6 相談室 ひろばやすみ	7	8	9	10	11 山の日
12	13 相談室 ひろばやすみ	14	15	16	17	18
19	20 相談室 ひろばやすみ すこやかマンデー	21	22	23	24	25
26	27 相談室 ひろばやすみ	28	29	30	31	

グループ懇談が始まります

日時:①9/25②10/9③10/23④11/13 ⑤11/27⑥12/11

火曜日10:15~12:00

場所:2階 きっずクラブ室

※お子様は、1階ひろばでボランティアさんによる保育となります。

対象:1歳半ぐらいから

定員:8名 要予約 ★6回連続で参加できる方★

9/4(火)10:00~ 電話受付先着順になります。

ノーバディーズ・パーフェクト「完璧な親なんていない」という
カナダ生まれの子育て中の親支援プログラムを用いた懇談会です。

子育てをする中で感じる嬉しいこと、困ってしまう事、悩んでいることなどを
お互いの持つ経験やアイデアを交えてお話してみませんか?
ファシリテーターとして、都甲絢子先生(臨床心理士)が入ります。