

《相談》

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

月曜日から土曜日 9:00~17:30
(電話は9:00~18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

専門相談員 龍野陽子先生

4月10日(火) 13:30~

発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。事前に予約してください。

専門相談員 秋田 彰子先生(臨床発達心理士)

4月21日(土) 13:30~



南砂みずべ 4月のプログラム



月	火	水	木	金	土
2 相談室 (ひろばお休み)	3 わらべうた 10:30~	4 おはなし会 11:00~	5 ◎助産師さん の個別相談 10:30~	6 ☆本友会 10:30~	7
9 相談室 (ひろばお休み)	10 ◎家族相談 13:30~	11 おはなし会 11:00~	12 ☆うたい隊 10:30~	13 ☆ママズコットン 10:30~	14
16 相談室 (ひろばお休み)	17 すくすく測定 10:30~	18 すくすく測定 10:30~	19 すくすく測定 14:00~	20 すくすく測定 14:00~	21 ◎発達相談 13:30~
23 相談室 (ひろばお休み)	24 ☆チーム新幹線 10:30~	25 みずべ ミーティング 10:30~ おはなし会 14:00~	26	27 ◎ヨガの時間 10:30~	28 ◎誕生日会 11:00~ ☆うたい隊 14:00~
30 祝日のため お休み					

◎すこやか Monday

4月16日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

わらべうた

4月3日(火) 10:30~11:30

ふれあい遊びを通してお子さんと楽しい時間を紡ぎましょう。申込は要りません。動きやすい服装でお越しください。

◎助産師さんの個別相談

4月5日(木) 10:30~11:50

産前産後の体のこと、授乳のことなど気軽にご相談ください。

助産師:菅家さん・小島さん

定員:4名(おひとり20分)

申込:3月15日(木)~

みずべミーティング

4月25日(水) 10:30~11:30

子育てや地域の情報など、ひろばでおしゃべりしませんか?ひろば内で行います。申込みはいりません。気軽にご参加下さい。

出張子育てひろば

今年度も2か所で行います。プログラムの予定はポスターをご覧ください。

南砂北子育てひろば

4月19日(木) 10:00~12:00

場所 南砂北地区集会所
(南砂1-4-24)

※4月から場所が移りました。

亀高子育てひろば

4月26日(木) 10:00~12:00

場所 亀高地区集会所
(北砂6丁目亀高公園内)

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00~16:00(12:00~13:00除く)

対象 江東区在住で保育園・幼稚園に在籍していない方(生後6ヶ月から就学前まで)

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00~16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。江東区の方を優先させていただきます。

講座の詳細はチラシをご覧ください。

☆印は自主活動です。

《あそびのひろば》

火曜日から土曜日 10:00~16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。

月曜日は、あそびのひろばはお休みです。

◎ヨガの時間

4月27日(金) 10:30~11:30

お母さん向けのヨガの時間です。身体を伸ばしてリフレッシュしましょう。

講師:荻野 亜紀子さん

定員:8名(お子さんは同室になります)

*定員を超えた場合は抽選になります。

*初めての方を優先します。

申込:4月5日(木)・6日(金)2日間のみ

◎グループ懇談会

5月11日(金)~(5回連続講座になります)

10:15~11:50

お子さんと離れてゆっくりおしゃべりしませんか?

講師:大豆生田千夏さん(子ども家庭リソースセンター)

定員:8名 ※5回出席が出来る方が対象です。

※保育体制を取ります。お子さんはひろばでボランティアさんと一緒に遊んで待っています。

申込:4月20日(金)~