


# おっぱい



 日時: 2月16日(金)

10:30~12:00

 定員: 4名(約20分程度の個別相談です)

**※申し込み開始は1月26日(金)~先着順です**

「赤ちゃんが上手におっぱいをのめない」、

「おっぱいが足りているのか心配・・・」など

おっぱいについて困っていること、迷っていることなどを、  
区内の助産師さんが一緒に考えてくださいます。おっぱいの  
自己ケアの方法など、気軽に相談してください。

持ち物: フェイスタオル 1枚・母子手帳

