

亀高子育てひろば

リフレクソロジー

日時:2月8日(木)10:30~

場所:亀高集会所 1階・洋室
(江東区北砂 6-26-7)

「第2の心臓」と言われる足にはたくさんのツボ(反射区)があります。
ほど良い強さの足への刺激で、ほっと一息ついてみませんか？」

講師: 藤井朋代(みずべママ)

プロフェッショナル・フスフレーター・ライセンス、健康靴技能士3級

*ドイツ語でフスは「足」、フレーターは「手当」つまりフスフレーターは
「足の手当」のこと。その施術者のことをフスフレーターといいます。

定員:3名

服装:足首から下が簡単に出せる服装



妊娠中の方、産後
1か月以内の方は
受けられませんので、
ご注意ください。

申込み:1月25日(木) 10時~16時の間に

電話または受付にて申し込みをしてください。

定員を超えた時には抽選をします

【 南砂子ども家庭支援センター:03-5617-7772 】