

食事の時間、
みんなどうしてる？

グループ懇談会

自分の時間
どうつくってる？

たまにはママ達だけでお茶を飲みながら、ゆったりおしゃべりしてみませんか

初めての子育て、悩むこと、迷うことがあって当たり前

みんなでテーマを決めて、みんなで考える連続6回の懇談会です

（お子さんには、一人ずつ保育があります）

みずべがお休みのときは、
どこで遊んでいるの？

臨床心理士の瀬川未佳さんが進行役としてお手伝いします

イヤイヤ期、
どう対応したらいいの？

連続6回 10:30~12:00

日時：1月31日

2月7日・14日・21日・28日

3月7日

全て水曜日

対象：1歳半~2歳半のお子さんの保護者の方

定員：8名程度 ※全日程参加できる方を優先させていただきます

講師 瀬川未佳さん（臨床心理士） お申込み 1月10日（水）より 先着順

