



深川北 みずべ1月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けています。
また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10 おはなし会 10:30～11:00 ◎ハンドトリートメント 10:30～12:00	11 ◎ベビータッチ 10:15～11:30	12 ◎ようこそ！ みずべへ 11:00～11:30	13 ◎マタニティヨガ 10:00～11:30
14	15 ★平野出張ひろば ひろばやすみ	16 ◎助産師さんの 個別ケア 13:45～15:30	17 わらべうた 10:45～11:30	18 ◎あかちゃんの おもちゃをつくろう (プレママ) 10:30～11:45	19 ★小松橋出張 ひろば	20 誕生日会 11:00～11:30
21	22 すこやかマンデー ひろばやすみ	23	24 すこやか測定 10:15～11:30 おはなしかい 13:45～14:15	25 すこやか測定 10:30～11:45	26 すこやか測定 10:30～11:45 おもちゃ病院 13:30～15:30	27 ◎ふたごのつどい
28	29 ひろばやすみ	30	31			

すこやかマンデー 22日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたプログラムです。ひろばがお休みの月曜日の午前中、思いっきり遊びませんか？



助産師さんの個別ケア 16日(火) 13:45～15:30

個別で助産師の相談や手当を受けることができます。おっぱいに関すること(乳腺炎・おっぱいの量)、産前・産後の心身の変化、自宅分娩についての相談や赤ちゃんの体重の増えなど育児相談もできます。

★20分ずつ 定員:4名
★1月5日(金)10:00より電話受付



☆あそびのひろば 火曜日～土曜日

10:00～16:00

どうぞ親子で
遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント

申込み:1月4日(木)の10:00～
電話受付 定員5名

お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので1回のみの受付になります。

☆ベビータッチ

申込み:1月4日(木)の10:00～
電話受付 定員8名

首がすわったところからハイハイ前までのお子さんが対象です。
人数が限られていますので、1回のみの受付になります。

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。

※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。

<家族相談>

1月 9日(火) 10:00～13:00

1月23日(火) 10:00～13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。前もってお申込みください。

<発達相談>

1月20日(土) 13:00～16:00

ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづらいなどの個別の発達相談です。前もって申込みくだ

すこやか測定

24日(水) 10:15～11:30

25日(木) 10:30～11:45

26日(金) 10:30～11:45

※24日(水)の“すこやか測定”は
10時15分～11時30分です。

時間が変更になっています。
ご確認下さい。



★平野子育てひろば (出張ひろば)

場所:平野地区集会所

1月15日(月) 10:00～11:45

★小松橋 子育てひろば (出張ひろば)

場所:小松橋区民館 3F和室

1月19日(金) 10:00～11:45

ようこそ！みずべへ

12日(金)11:00～11:30



「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか？」
「みずべって どんどこころだろう？」・・・
と考えている プレママ、パパさんや初めて
みずべを利用する方のためにみずべのご紹介や
出会いのプログラムを用意してお待ちしています。
★定員:8組(要予約)
★申込み受付: 随時受付中



★各種講座については、区内の方を
優先とさせていただきます。