



深川北 みづべ1月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8 成人の日	9	10 おはなし会 10:30~11:00 ◎ハンドトリートメント 10:30~12:00	11 ◎ベビータッチ 10:15~11:30	12 ◎ようこそ！ みづべへ 11:00~11:30	13 ◎マタニティヨガ 10:00~11:30
14	15 ★平野出張ひろば ひろばやすみ	16 ◎助産師さんの 個別ケア 13:45~15:30	17 わらべうた 10:45~11:30	18 ◎あかちゃんの おもちゃをつくろう (プレママ) 10:30~11:45	19 ★小松橋出張 ひろば	20 誕生日会 11:00~11:30
21	22 すこやかマンデー ひろばやすみ	23	24 すこやか測定 10:15~11:30 おはなしかい 13:45~14:15	25 すこやか測定 10:30~11:45	26 すこやか測定 10:30~11:45 おもちゃ病院 13:30~15:30	27 ◎ふたごのつどい
28	29 ひろばやすみ	30	31			

すこやかマンデー
22日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしよう
がいのあるお子さんの親子を対象にした
プログラムです。ひろばがお休みの月曜日
の午前中、思いっきり遊びませんか？



助産師さんの個別ケア

16日(火) 13:45~15:30

個別で助産師の相談や手当を受けることが
できます。おっぱいに関すること（乳腺炎・おっ
ぱいの量）、産前・産後の心身の変化、自宅分
娩についての相談や赤ちゃんの体重の増えな
ど 育児相談もできます。



☆20分ずつ 定員:4名

☆1月5日(金) 10:00より電話受付

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けています。
また電話でも受け付けできます。

☆あそびのひろば

火曜日～土曜日
10:00～16:00

どうぞ親子で
遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント

申込み:1月4日(木)の10:00～
電話受付 定員5名

お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので1回のみの
受付になります。

☆ベビータッチ

申込み:1月4日(木)の10:00～
電話受付 定員8名

首がすわったころからハイハイ前までの
お子さんが対象です。
人数が限られていますので、1回のみの受
付になります。

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達について
の心配などありましたら、いつでもお電話、あるいは
スタッフに声をかけてください。
一緒に考えていきましょう。
※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。

<家族相談>

1月 9日(火) 10:00～13:00
1月23日(火) 10:00～13:00
家族の問題、お母さん自身の悩みについての
相談。前もってお申込みください。

<発達相談>

1月20日(土) 13:00～16:00
ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらい
などの個別の発達相談です。前もって申込みくだ

すこやか測定

24日(水) 10:15～11:30

25日(木) 10:30～11:45

26日(金) 10:30～11:45

※ 24日(水)の“すこやか測定”は
10時15分～11時30分です。

時間が変更になっています。
ご確認下さい。



★平野子育てひろば

(出張ひろば)

場所: 平野地区集会所

1月15日(月) 10:00～11:45

★小松橋 子育てひろば
(出張ひろば)

場所: 小松橋区民館 3F和室

1月19日(金) 10:00～11:45



★各種講座については、区内の方を
優先とさせていただきます。