

# 大島みずべ 1月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10 ○すこやか成長 10:00~11:30	11 ○すこやか成長 10:00~11:30	12 ○すこやか成長 14:00~15:30	13
14	15 相談室 あそびのひろばは おやすみ	16	17 ○おはなし会 11:00~	18 ○みんなで あそぼう ~リズム遊び~ 14:00~	19	20
21	22 相談室 あそびのひろばは おやすみ ◎応急救護講座 10:30~	23	24 ○おはなし会 11:00~	25	26	27 ◎お誕生会 11:00~
28	29 相談室 あそびのひろばは おやすみ	30	31 ○おはなし会 11:00~			

## すこやかマンデー

15日(月) 10:30~

ひろばがお休みの月曜日の午前中に、広いプレイルームで思いっきり遊んだり、お母さん同士ゆっくりおしゃべりしませんか。

0~3歳くらいのおもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたプログラムです。  
(こどもの発達が気になっている方もどうぞ)

## すこやか成長

10日(水)・11日(木)  
10:00~11:30  
12日(金)14:00~15:30

お子さんの身長・体重を測り、カードに記録し、今の様子についてスタッフとお話をする時間を設けています。

※測定はいつでもできます。



## おはなし会

毎週水曜日(第2週を除く)  
11:00~

わらべうたや手遊び、手袋人形、紙芝居、絵本、パネルシアターなど皆と一緒に楽しみましょう。  
なるべく開始時間までにお越しください。



## みんなであそぼう ~リズム遊び~

18日(木) 14:00~

親子で歌やリズムに合わせて体を動かしながら楽しく遊びます。どなたでも参加できますので、ぜひ遊びに来てください。

## 応急救護講座

22日(月) 10:30~

知っておきたい応急処置法を救急救命士が分かりやすく教えてくれます。

定員:15組  
申込:1月4日(木)10:00~



## ベビーマッサージ

2月1日(木) 10:30~

マッサージを通して、一緒にスキンシップを楽しみましょう。初めての方が優先となります。

対象:首がすわってから5ヶ月くらい(ハイハイ前)までのお子さん

定員:8名  
講師:長谷部しのぶさん(パースコーディネーター)  
持ち物:バスタオル、フェイスタオル  
申込:1月11日(木)10:00~

## ハンドトリートメント

2月8日(木) 10:30~

やさしい精油の香りと、ゆったりとしたハンドトリートメント、安らぎの音楽で、つかの間のリラックスを体験しませんか?初めての方が優先となります。

定員:4名  
持ち物:フェイスタオル1枚、ビニール袋  
申込:1月18日(木)10:00~



## 講座等参加申し込み方法

◎印のプログラムは、事前に申し込みが必要です。  
月曜日~土曜日10:00~16:00に受付かお電話でお申込みください。  
受付はプログラム実施の3週間前からとなります。  
申込多数の場合は江東区の方を優先とさせていただきます。

※申込日初日は電話受付のみとなります。

## あそびのひろば

火曜日~土曜日 10:00~16:00  
どうぞ親子で遊びにいらして下さい。

## 相談

### ○子育て相談

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。  
一緒に考えていきましょう。

月曜日には相談室を設けています。  
前もってお申し込み下さい。

### ○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等について前もってお申し込み下さい。  
日時:1月5日(金) 10:00~

### ○個別相談

こどもの心の育ち、親子関係等について前もってお申し込み下さい。  
日時:1月25日(木) 10:00~

### ○発達相談

ことばが遅い、人との関わり等について前もってお申し込み下さい。  
日時:1月13日(土) 10:00~

## 出張子育てひろば

### ○亀戸子育てひろば

開催日 1月15日(月)  
時間 10:00~11:30  
場所 青少年交流プラザ 3階  
多目的ルームB  
(亀戸7-41-16)

### ○亀戸スポーツセンター子育てひろば

開催日 1月29日(月)  
時間 10:00~11:30  
場所 亀戸スポーツセンター 3階  
(亀戸8-22-1 亀戸中央公園向かい)

### ○亀戸児童館 合同子育てひろば

開催日 1月9日(火)  
時間 10:00~11:30  
場所 亀戸児童館 2階  
(亀戸2-1-19 亀戸駅北口徒歩5分)