



深川北  
みずべ12月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。  
なお相談に関しては随時受け付けています。  
また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	☆お知らせ☆ 12/29(金)～1/3(水)ひろばはお休みとなります。 年始は1/4(木)からです。 あらかじめご了承ください。					◎パパカフェ 10:30～11:30
3	4	5	6	7	8	9
	★平野出張ひろば ひろばやすみ	クリスマスの集い 10:15～11:00			★小松橋出張 ひろば	◎マタニティヨガ 10:00～11:30
10	11	12	13	14	15	16
	すこやかマンデー ひろばやすみ	◎グループ 懇談会◎ 10:15～12:00	◎ハンド トリートメント 10:30～12:00	◎ベビータッチ 10:15～11:30	◎ようこそ！ みずべへ 11:00～11:30	誕生日会 11:00～11:30
17	18	19	20	21	22	23
	ひろばやすみ	すこやか測定 10:30～11:45 ◎助産師さんと話そう 13:45～15:00	すこやか測定 10:15～11:30 おはなしかい 13:45～14:15	すこやか測定 10:30～11:45	◎ハッピー トレーニング◎	天皇誕生日
24	25	26	27	28	29	30
	ひろばやすみ					
31						

すこやかマンデー  
11日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたプログラムです。ひろばがお休みの月曜日の午前中、思いっきり遊びませんか？



助産師さんと話そう  
19日(火) 13:45～15:00  
テーマ「赤ちゃんとの生活リズム」

助産師さんと一緒に話しましょう。  
定員8名  
☆申込み:12月6日(水)10:00～  
電話受付



☆あそびのひろば

火曜日～土曜日

10:00～16:00

どうぞ親子で  
遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント

申込み:12月6日(水)の10:00～  
電話受付 定員5名

お母さんのためのハンドマッサージです。  
人数が限られていますので1回のみ  
の受付になります。

☆ベビータッチ

申込み:12月7日(木)の10:00～  
電話受付 定員8名

首がすわったところからハイハイ前までの  
お子さんが対象です。  
人数が限られていますので、1回のみ  
の受付になります。

すこやか測定

19日(火) 10:30～11:45  
20日(水) 10:15～11:30  
21日(木) 10:30～11:45

※20日(水)の“すこやか測定”は  
10時15分～11時30分です。  
時間が変更になっています。  
ご確認下さい。



ようこそ！みずべへ

15日(金)11:00～11:30



「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか？」  
「みずべって どんどこころだろう？」...  
と考える プレママ、パパさんや初めて  
みずべを利用する方のためにみずべのご紹介や  
出会いのプログラムを用意してお待ちしています。  
☆定員:8組(要予約)  
☆申込み受付: 受付中

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達について  
の心配などありましたら、いつでもお電話、あるいは  
スタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。

※月曜日には相談日を設けていますので  
事前にお申込みください。

<家族相談>

12月12日(火) 13:00～16:00

12月26日(火) 10:00～13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての  
相談。前もってお申込みください。

<発達相談>

1月20日(土) 13:00～16:00

ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづらい  
などの個別の発達相談です。前もって申込みくだ

★平野子育てひろば

(出張ひろば)

場所:平野地区集会所

12月4日(月) 10:00～11:45

★小松橋 子育てひろば

(出張ひろば)

場所:小松橋区民館 3F和室

12月8日(金) 10:00～11:45



★各種講座については、区内の方を  
優先とさせていただきます。