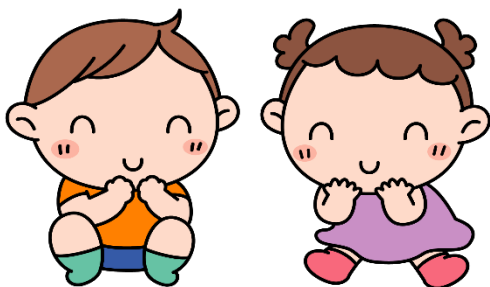


親子ヨガ



親子で楽しめるヨガのプログラムです
はじめての方も、講師が教えてくださいます

【日時 11月29日（水）】

①10:15 ～ キッズ 8組 <あんよから3歳までのお子さんと保護者の方>

②11:00 ～ ベビー 10組 <2か月～ハイハイのお子さんと保護者の方>

予防接種の前後は
参加をお控えください

【お申込み 11月8日（水）10:00より 先着順にて受付】

※ヨガのプログラムに初めて参加される方が優先となります

【持ち物 汗ふきタオル・水やお茶などの飲み物】

※運動しやすい服装でいらしてください

