



## ～ 10月のみずべ風景 ～



### <合同ピクニック>

5センター合同のピクニックでした！猿江公園にお弁当をもって集合。マザーツリー自然学校のポポさんが進行して下さい、親子で秋のもの集めや、シャボン玉遊びを楽しみました。肌寒い日でしたが、子どもたちは元気いっぱいでした。みんなで食べるお弁当はおいしさに決まっていますね♪



### センターからのお願いとお知らせ

- ・ベビーカーでお越しの際には畳んで置いていただくことになりました。
- ・自転車には貸し出し製の駐輪札を付けてください。
- ・みずべカードはお子様を持たせず大切に保管して下さい。・リフレッシュひととき保育の登録は、月曜日の10時～16時（12時～13時は除く）の間にお越し下さい。持ち物は母子手帳です。ご不明な点はお気軽にお声かけください。



### 脱 孤育て ～あなたのきっかけ応援します ここから始まる 何かが見つかる

こうとう子育てメッセ2017開催！

主に乳幼児を子育て中の家庭に子育て支援情報を届けるイベントを開催します！

工作などのブースや様々なステーションや講演会、模擬店など楽しい内容がもりだくさん♪

みずべも出店しますぜひ遊びにきてください♪

日時 11月12日(日) 10時～15時半 場所 江東区文化センター



### 有明子育てひろば

11月6日(月)

10:00～12:00

有明スポーツセンター

レクリエーションホール3階

みんなで、体を動かして遊びましょう！お問い合わせは、豊洲みずべまでどうぞ！

### みずべすこやか

MONDAY

11月27日(月)

10:30～12:00

発達に心配や、しょうがいのあるお子さんを対象にしたプログラムです。お母さん同士お話しをしたり、子ども達はのびのび遊べます！

### ありがとうございました！

10月17日(火)に、みずべトークを行ないました。ご参加頂いた皆様から貴重なご意見を頂きました。後日「みんなのひろば掲示板」に内容を掲示する予定です。ご覧ください！

江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)  
〒135-0061 東京都江東区豊洲 5-5-1-201 TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683  
(相談専用 03-3536-7682)  
E-mail [toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp) URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



# かもめつうしん



2017 11月号

みんなが誰かの先輩ママです

金木犀のかおりが風にゆられてきたころ、ちょうど台風の通過と重なり、あっという間にかおりどころか、枝葉まで折れてしまいました。今年は荒天が多く、大好きな秋がほんのちょっとだったので残念でした。それでもセンターに来る途中や遠方から、どんぐりを拾ってお土産に持ってきてくれた親子さんがいて、受付に飾って束の間の秋を楽しみました。

この間、「先輩ママに聞いてみよう～きょうだいの子育てどうしてる？」というプログラムがありました。この先輩ママシリーズのプログラムは、先輩ママが子育て経験してきたことを素直に話してくれます。子育て中のよくある話や、子育て情報、きれいごとだけでは乗り切れない現実などもとびだします。「こども1人でも毎日がドタバタしているのに2人を育てるとどんな生活になるのか？知りたい」という参加者からの質問がありました。先輩ママは「きょうだい仲良く遊んでいる姿を見ると、2倍大変なのではなくて、2分の1になることがある」「きょうだい喧嘩はしょっちゅうしているのに、友達には優しい」「家事はあきらめた」と言っていました。3人の子育て中の先輩ママは「毎日が大変だけれども、3人中2人お風呂に入れられたら今日はよしとしよう。自分をほめようと思っている」と名言も出ます。「ご飯は2人分つくるの？」「いえいえ、カレーかシチューか鍋が多く、取り分け離乳食です」「お風呂はどうやって入れるの？」「上の子→自分→下の子の順で洗い、20～30分で済ますようにしています」「寝かしつけはどうすれば？」「下の子を授乳させながら、もう片方の手で上の子と手をつないで寝ます」など次々と質問攻めに合う先輩ママたちでした。

まだこれから2人目を考えている方や、一人っ子のご家庭で、なおのこときょうだいのようにこども同士の関係を大切に思っているお母さんもいて、センターで過ごすこどもたちみんなをきょうだいのように思ってくれる雰囲気がとても温かく感じました。

今回の先輩ママシリーズは「妊婦さんあ～つまれ」です。産後これは必需品だった、これは買わなくてよかった。など話が盛り上がることでしょう。今度は赤ちゃんの育児真っ最中のお母さんたちが先輩ママです。みんなが誰かの先輩ママになっていることに気が付きます。また名言が出るかもしれませんね。楽しみです。



センター長 川北 抄子