



みずべ11月のプログラ

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けていま
す。また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 おはなし会 10:30～11:00	2	3 文化の日	4 ◎ようこそ！ みずべへ 11:00～11:30
5	6 ★平野出張ひろば ひろばやすみ	7 ◎お母さんと 赤ちゃんのための お食事の話 10:15～11:45	8 ◎ハンド トリートメント 10:30～12:00	9 ◎ベビータッチ 10:15～11:30 みずべ会議 11:00～11:30	10 ◎ハッピー トレーニング⑤	11 ◎マタニティヨガ 10:00～11:30
12 子育てメッセ	13 すこやかマンデー ひろばやすみ	14 ◎グループ 懇談会④ 10:15～12:00	15 わらべうた 10:45～11:30	16	17 ★小松橋出張 ひろば	18 誕生日会 11:00～11:30
19	20 ひろばやすみ	21 すこやか測定 10:30～11:45 ◎助産師さんの個別ケア 13:45～15:30	22 すこやか測定 10:15～11:30 おはなしかい 13:45～14:15	23 勤労感謝の日	24 ◎ハッピー トレーニング⑥	25 ◎パパと自然とあそぼう 10:00～11:30
26	27 リサイクルバザー ひろばやすみ	28 ◎グループ 懇談会⑤ 10:15～12:00	29	30		

すこやかマンデー 13日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょう
がいのあるお子さんの親子を対象にした
プログラムです。ひろばがお休みの月曜日
の午前中、思いっきり遊びませんか？



助産師さんの個別ケア 21日(火) 13:45～15:30

個別で助産師の相談や手当を受けることができ
ます。おっぱいに関すること(乳腺炎・おっぱい
の量)、産前・産後の心身の変化、自宅分娩に
ついての相談や赤ちゃんの体重の増えなど 育
児相談もできます。

☆20分ずつ 定員:4名
☆11月7日(火)10:00より電話受付



☆あそびのひろば

火曜日～土曜日

10:00～16:00

どうぞ親子で

遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント

申込み:11月1日(水)の10:00～

電話受付 定員5名

お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので1回のみの
受付になります。

☆ベビータッチ

申込み:11月2日(木)の10:00～

電話受付 定員8名

首がすわったところからハイハイ前までのお
子さんが対象です。
人数が限られていますので、1回のみの受
付になります。



すこやか測定

21日(火) 10:30～11:45

22日(水) 10:15～11:30

※22日(水)の“すこやか測定”は

10時15分～11時30分です。

時間が変更になっています。

ご確認下さい。



ようこそ みずべへ

4日(土) 11:00～11:30

「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか？」
「みずべって どんどこころだろう？」 ...
と考える プレママ、パパさんや初めて
みずべを利用する方のためにみずべのご紹介や
出合いのプログラムを用意してお待ちしています。
☆定員:8組(要予約)
☆申込み受付: 受付中



＜子育て相談＞

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達について
の心配などありましたら、いつでもお電話、あるいは
スタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。

※月曜日には相談日を設けていますので

事前にお申込みください。

＜家族相談＞

11月14日(火) 28日(火) 13:00～16:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての
相談。前もってお申込みください。

＜発達相談＞

11月18日(土) 13:00～16:00

ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづらい
などの個別の発達相談です。前もって申込みくだ
さい。

★平野子育てひろば

(出張ひろば)

場所:平野地区集会所

11月6日(月) 10:00～11:45

★深北出張ひろばが変更になりました。

深川スポーツセンターが改修工事のため
11月6日(月)からの出張ひろばは平野地区
集会所に変わります。

期間2017年11月～2018年3月まで

ご協力よろしくお願いいたします。



★小松橋 子育てひろば

(出張ひろば)

場所:小松橋区民館 3F和室

11月17日(金) 10:00～11:45

★各種講座については、区内の方を
優先とさせていただきます。