



# リラクセーション



アロマの香りの中ゆっくりとした呼吸をして心身ともにリラックスしましょう。講師の方がお家でもできる方法を教えてください。

日時：2017年11月1日（水）

14：00～

定員： 8名

※プログラム中、お子さんは別室で保育いたします。

※申し込み多数の場合、**抽選**とさせていただきます。

結果はハガキ郵送にてご連絡いたします。

申し込み期間：10月11日（水）～10月25日（水）

