



みずべ9月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けています。
また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎ハッピートレーニング	2 ◎ようこそ！ みずべへ 11:00～11:30
3	4 ★深北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	5 ◎お母さんと 赤ちゃんのための お食事の話 10:15～11:45	6 おはなしかい 10:30～11:00	7 ◎ママと自然と あそぼう！ 10:00～11:30	8 ★小松橋出張 ひろば	9 ◎マタニティヨガ 10:00～11:30
10	11 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	12	13	14 ◎ベビータッチ 10:15～11:30	15 ◎ハッピートレーニング	16 誕生日会 11:00～11:30
17	18 敬老の日	19 ◎助産師さんの 個別ケア 13:45～15:30	20 ◎ハンドトリートメント 10:30～12:00 わらべうた 10:45～11:30	21	22 おもちゃ病院 13:30～15:30	23 秋分の日
24	25 ◎区立幼稚園 説明会 ひろばやすみ	26 ◎グループ 懇談会① 10:15～12:00	27 すこやか測定 10:15～11:30 おはなしかい 13:45～14:15	28 すこやか測定 10:30～11:45	29 すこやか測定 10:30～11:45	30

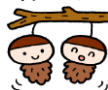
すこやかマンデー 11日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたプログラムです。ひろばがお休みの月曜日の午前中、思いっきり遊びませんか？



助産師さんの個別ケア 19日(火) 13:45～15:30

個別で助産師の相談や手当を受けることができます。おっぱいに関すること(乳腺炎・おっぱいの量)、産前・産後の心身の変化、自宅分娩についての相談や赤ちゃんの体重の増えなど育児相談もできます。



☆20分ずつ 定員:4名
☆8月29日(火)10:00より電話受付

☆あそびのひろば

火曜日～土曜日

10:00～16:00

どうぞ親子で
遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント

申込み:9月13日(水)の10:00～
電話受付 定員5名

お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので1回のみ
の受付になります。

☆ベビータッチ

申込み:9月7日(木)の10:00～
電話受付 定員6名

首がすわったところからハイハイ前までの
お子さんが対象です。
人数が限られていますので、1回のみ
の受付になります。
☆予防接種72時間以内のベビータッチは避けて
お申込み下さい。

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達について
の心配などありましたら、いつでもお電話、あるいは
スタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。
※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。

<家族相談>

9月12日(火) 10:00～16:00

9月26日(火) 13:00～16:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての
相談。前もってお申込みください。

<発達相談>

9月16日(土) 13:00～16:00

ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづらいな
どの個別の発達相談です。前もって申込みください。



すこやか測定

27日(水) 10:15～11:30

28日(木) 10:30～11:45

29日(金) 10:30～11:45

※27日(水)の“すこやか測定”は
10時15分～11時30分です。
時間が変更になっています。



★深北子育てひろば

(出張ひろば)

場所:深川北スポーツセンター1F研修室
9月4日(月) 10:00～11:45

★小松橋 子育てひろば

(出張ひろば)

場所:小松橋区民館 3F和室
9月8日(金) 10:00～11:45

ようこそ みずべへ

2日(土) 11:00～11:30



「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか？」
「みずべって どんどこころだろう？」 ...
と考える 赤ちゃんを迎えるご家庭や初めて
みずべを利用する方のためにみずべの
ご紹介や出会いのプログラムを用意して
お待ちしております。

☆定員:8組(要予約)
☆申込み受付:受付中



マタニティヨガ

9日(土) 10:00～11:30

対象:妊娠17週～37週までの妊婦さん

講師:yoga instructor みづほさん
定員:6名

☆申込み受付:随時受付中



★各種講座については、区内の方を
優先とさせていただきます。