

おっぱい



日時：9月21日（木）

13：00～14：30



定員：4名 （約20分程度の個別相談です）

※申し込み開始は8月31日（木）～先着順です

「赤ちゃんが上手におっぱいをのめない」「おっぱいが足りているのか心配」
おっぱいについて困っていること、迷っていることなどを区内の助産師さんが一緒に考えてくださいます。おっぱいの自己ケアの方法など、気軽に相談してください。

持ち物：フェイスタオル1枚

母子手帳



卒乳相談は、12月に予定しています。