

# おっぱい



日時：9月21日（木）

13:00～14:30

定員：4名（約20分程度の個別相談です）

※申し込み開始は8月31日（木）～先着順です

「赤ちゃんが上手におっぱいをのめない」「おっぱいが足りているのか心配」  
おっぱいについて困っていること、迷っていることなどを区内の助産師さん  
が一緒に考えてくださいます。おっぱいの自己ケアの方法など、気軽に相談  
してください。

持ち物：フェイスタオル1枚

母子手帳



卒乳相談は、12月に予定しています。