

南砂みずべ「赤ちゃんプログラム」はじめます



お子さんの誕生おめでとうございます。

スタートしたばかりの赤ちゃんとの毎日はいかがですか？
そして、子育てで忙しくなったご自身の産後の体調はいかがですか？
子育てのことやお母さん自身のことなど、一緒におしゃべりしましょう。

赤ちゃんを創る わたしの家族プログラム ～はじめの一步～

<プログラム内容>

- 1.はじめまして赤ちゃん、そして私たち
- 2.赤ちゃんのことをもっと知ろう！
- 3.私たちの家族と生活
- 4.家族のこれから



新しい家族を迎えて、“家族を創る”というプロセスで起こるさまざまな思いを、「ノーバディーズパーフェクト」の手法と理念のもと、参加者同士で話し合ったり一緒に考えたりしていきます。

<日程>

1. 9/15 (金)
2. 9/29 (金)
3. 10/13 (金)
4. 10/27 (金)

時間 10:15～11:50

講師 おおまめうだ ちか 大豆生田 千夏さん
(子ども家庭リソースセンター)

場所 会議室

☆申込 8月25日(金)～ 受付もしくは電話にて申し込みして下さい
(4回出席が出来る方が対象です。)

☆定員 8名程度

☆対象 2～4ヶ月くらいまでの赤ちゃん(第1子)とお母さん
※母子同室のプログラムになります

お問い合わせ先 江東区南砂子ども家庭支援センター「みずべ」
江東区南砂3-14-1(南砂駅のすぐ上です)
電話 03-5617-7772

<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/minamisuna/>

