



親子ヨガ

親子で楽しめるヨガのプログラムです
はじめての方も、講師が教えてくださいます

【日時 7月28日（金）】

- ①13:45 ～ キッズ 6組 <あんよから4歳までのお子さんと保護者の方>
- ②14:30 ～ ベビー 8組 <2か月～ハイハイのお子さんと保護者の方>

予防接種の前後は
参加をお控えください

【お申込み 7月7日（金）10:00より 先着順にて受付】

※ヨガのプログラムに初めて参加される方が優先となります

【持ち物 汗ふきタオル・水やお茶などの飲み物】

※運動しやすい服装でいらしてください

