東陽みずべ・かわらばん

2017.7・8月号　No. 198

6/10「自然と遊ぼう･お父さん」

先日、民生児童委員子育て部会のみなさんと「子育ての今と昔」の話をする機会がありました。TV「すくすく子育て」も４月に“ママの子育て、おばあちゃんの孫育て”のテーマがありましたし、ちょうど育児雑誌でも「ママ・パパとばあばの育児変換ツール」「母子健康手帳に見る育児History」なんておもしろい特集をしていました。

育児の常識って、母乳・抱っこ・離乳食・睡眠･･･いろいろ変わっているんですよね。あの頃正しかった事が今は否定されていたりして、先輩軍団？としては少々フクザツだったりもするのです･･･。でも「育児変換ツール」には、いつ頃どうして変わってきたか、が書かれていて、「今の時代の育児にアンテナをはらなきゃね」と、皆さん頼もしい応援団で、私も楽しく勉強させてもらった気もちになりました。

暑い季節です。何を着せたらいいの？これってあせも？･･･初めての夏だといろいろ心配も多いですよね。ホカホカ先輩ママ(！)の情報集めに、どうぞみずべに涼みに寄ってくださいな。　（高橋真理子）

ひろばあれこれ

ひろばで遊んでいる赤ちゃんの目が何かを追っているのに気づく時があります。視線をたどると、天井から下げているモビールが揺れていました。美しく色づけられた動物達が空調や風に合わせてゆっくりと動きます。それに合わせて、赤ちゃんの目もゆっくり動きます。ある子は、じーっと止まって、集中して。手や足をばたばた動かしたり、声をあげたりする子もいます。「ねこさんがいたね」「ゆらゆら、だね」と声を掛けて、しばらく私も一緒に眺めます。お母さんが、「いいですね、時間がゆっくり流れていく感じで、眠くなります・・」とつぶやきながら、小さなあくびをひとつ。

子どもが感じる時間の早さは、大人の何倍もゆっくりとしたものだと聞いたことがあります。０歳の赤ちゃんには、きっと悠久の時が流れていることでしょう。モビールを楽しむ時間を共有することで、私も赤ちゃんの時の流れを感じることができたような気がしました。

（清水）

７月のプログラム

火曜日～土曜日　10:00～16:00
どうぞ親子で遊びにいらしてください。

あそびのひろば

◎のプログラムは事前予約が必要です。３週間前からの受付となります。窓口か電話でお申し込み下さい。
受付 10:00～16:00　※江東区在住の方優先とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 相談室 ひろばお休み	4	5 わらべうた 10:30～/11:00～	6	7 ◎おっぱい Q&A 10:30～	8
9	10 相談室 ひろばお休み	11 お話し会 11:00～ ◎ようこそみずべへ 14:00～	12	13 おうたであそぼう 11:00～	14	15
16	17 相談室 ひろばお休み	18 すくすく 10:00～ お話し会 14:00～	19 すくすく 10:00～	20 すくすく 14:00～	21	22 ◎お父さんと赤ちゃんのふれあい遊び 10:30～
23	24 相談室 ひろばお休み	25 お話し会 11:00～	26	27	28 ◎親子ヨガ 13:45～/14:30～	29 誕生会 11:00～
30	31					

すくすく測定
火・水 10：00～12：00
木 14：00～15：30 です。

８月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
		1 夏のおはなし会 11:00～	2 ◎リラクセーション 14:00～	3	4 ◎卒乳講座 10:30～	5
6	7 相談室 ひろばお休み	8	9	10	11	12
13	14 相談室 ひろばお休み	15	16	17	18	19
20	21 相談室 ひろばお休み	22	23	24	25	26 誕生会 11:00～
27	28 相談室 ひろばお休み	29	30	31		

助産師さんの　おっぱいQ&A

おっぱいについて困っていること、迷っていることを助産師さんが一緒に考えてくださいます。

〈日時〉　７月７日(金)10:30～12:00

〈定員〉　４名(20分ずつの個別相談)　申し込み受付中です！

ようこそみずべへ

はじめて訪れる方へ、みずべの紹介や出会いのプログラムを用意してお待ちしています。

日時：７月１１日（火）１４：００～

対象：生後６ヶ月頃までのお子さんと保護者の方

定員：８組　*申込み受付中です*

次回９月５日（火）10：30～　開催予定です

お父さんと赤ちゃんのふれあいあそび

お父さんと一緒にスキンシップやベビーマッサージを楽しみましょう！

日時：７月22日（土）10：30～　定員：６組

対象：首が座ってからハイハイ期頃までの赤ちゃんとお父さん

申し込み期間：７月１日（土）～　先着順です

親子ヨガ

親子で楽しめるヨガのプログラムです。

日時：７月２８日（金）

① キッズ【あんよ～４歳まで】
　13：45～　（定員　６組）

② ベビー【２ヶ月～はいはい】
　14：30～　（定員　８組）

申込み：７月７日（金）より先着順です

※初めてヨガに参加される方を優先させていただきます

夏のおはなし会

お部屋の電気を消して、光るブラックシアターを楽しみましょう。

日時：８月１日(火)　11：00～

リラクセーション

日時：８月２日（水）14：00～15：00

講師：太田喜乃さん　定員：８組

申し込み期間：７月12日（水）～26日（水）

※申し込み多数の場合抽選となります

※講座中、お子さんはひろばで保育します

助産師さんの　卒乳講座

卒乳はいつ頃？どのタイミングで？助産師さんを囲んで、お話しを聞いてみましょう。

〈日時〉　８月４日（金）10：30～11：30

〈定員〉　10組程度

〈申し込み〉　７月14日（金）より先着順です

グループ懇談会

話したいテーマを自由に出し合う、連続６回の懇談会です。臨床心理士の瀬川さんが進行役としてお手伝いします。

日程：*９月８日・15日・22日・29日・10月13日・20日　全て金曜日*
連続6回　10：30　～　12：00

定員：８名　対象：１歳～２歳

講師：瀬川未佳さん（臨床心理士）

申し込み：８月18日（金）～　先着順です

＊全日程参加できる方を優先させていただきます。

出張ひろば　10:00～12:00

☆枝川出張ひろば
枝川区民館
７月６日・８月３日（木）
2F 和室

☆深川出張ひろば
深川スポーツセンター
７月13日（木）2F 和室
７月27日（木）2F 多目的室
※8月はお休みです

すこやか Monday

毎月第1月曜日　10:30～12:00
７月３日・８月７日
おもに発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

相談

○子育て相談
子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。
月曜日～土曜日
◆面接　9:00～17:30　◆電話　9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。
事前に電話か窓口でお申込み下さい。

○家族問題相談　家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談
７月14日（金）・26(水)　10:10～
８月８日(火)・25日（金）10:10～

○発達相談
８月19日(土)　13:00～

～絵本紹介～　「みんなうんち」

作　五味太郎　福音館書店

みんなご飯を食べた後はうんちをしますよね？体の大きいゾウは大きいうんち、体の小さいネズミは小さいうんちをします。動物はみんなうんちをするという事は知っていても、動物によってうんちの色や形、排泄の方法が違うということはあまり考えたことはありませんよね。最後には人間のうんちも出てくるので、トイレに興味を持ち始めているお子さんにもピッタリの本だと思います。たくさんの動物が出てくるので、絵を見ているだけでも楽しめる１冊です。　（中谷）

〈ひとときあれこれ〉

ひととき保育の登録日は月曜日と水曜日です。ひろばのスタッフが親子を連れて来ます。「こんにちは」と挨拶すると子ども達は頭をペコリと下げたり、ひざを曲げて挨拶します。その姿はとてもかわいいです。

ひととき保育に来ていた１歳のＡくんが知っているひろばスタッフが来た時のこと。Ａくんは「あっ」と気付いて近づき「今日ぼく、ひととき保育なの。電車や車であそんでいるよ」と指をさし、すべり台も得意げにすべってみせていました。「うんうん、楽しそうだね」と声をかけてもらい、「またあとでね」と手を振って嬉しそうでした。子どものことを理解してあげられる大人が傍にいることは大切ですね。東陽みずべは３階がひろば、１階が保育室です。場所は離れているけれど、いつも一緒です。スタッフ同士連携をとりながら子ども達、そしてそのご家族を優しいまなざしで見守っていきたいと思いま

リサイクルバザー

６月６日の春のバザーの収益金のご報告です

￥22600

みなさまのご協力のもと、無事に終えることができました。ありがとうございました。収益については、実行委員で話し合い、秋冬のバザーの収益金と合算して使い途を考えたいと思います。

～センターからのお知らせ～

６月より「香川まみ」がひろばに加わりました。

６月から新しく入りました香川と申します。少しずつお顔を覚えていっぱいあそびに入れたらいいなと思います。これからどうぞよろしくお願い致します。

東陽みずべでは、夏季期間中

江東区初任者教育研修生　　深川第八中学校２年生職場体験

の受け入れを行います。皆さんと顔を合わせる機会がありましたら、どうぞよろしくお願い致します。

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ”江東区東陽３−１−２
TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780
E-Mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/
（ 指定管理者 ； 社会福祉法人雲柱社 ）