



# リラクセーション



アロマの香りの中ゆっくりとした呼吸をして心身ともにリラックスしましょう。

講師の方がお家でもできる方法を教えてくださいます。

日時：2017年5月31日（水）

14:00～

定員： 8名

プログラム中、お子さんは別室で保育いたします。

\*申し込み多数の場合、抽選とさせていただきます。

結果はハガキ郵送にてご連絡いたします。

申し込み期間：5月10日（水）～5月24日（水）

