

簡単で楽しい離乳食づくり

食べるの大好き！

～おっぱい・ミルクと並行して始める離乳食（中後期）講座～
気持ち軽～くなる、離乳食についてのお話と離乳食
作りの講座です。作った後は、お子さんと一緒に試食を楽
しみましょう！

5月12日（土）
10：30～12：30
定員：9名

生後5ヶ月以降の方を優先させていただきます。

アレルギーをお持ちのお子さんは、お申込の際にお知らせ
ください。

講師：金津 志保子さん（栄養士）

妊婦さんと赤ちゃんの食事に詳しい栄養士さんです

<持ち物>

- ・ 普段使っているスプーン
(大人用と子ども用)
- ・ 食事用のエプロン
- ・ お手ふき

* 材料費として100円
いただきます。

★ 4月21日（土）からの

お申し込みとなります。

保育体制は

特にとりませんがご相談
下さい。