



# 大島みずべ 5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ○おはなし会 11:00~	3	4	5 相談室 あそびのひろばは おやすみ
6	7 相談室 あそびのひろばは おやすみ	8	9 ○すこやか成長 10:00~11:30	10 ○すこやか成長 10:00~11:30	11 ○すこやか成長 14:00~15:30	12 ◎ベビーマッサージ 10:30~
13	14 相談室 あそびのひろばは おやすみ	15 ◎グループ懇談会 10:30~ (6回連続—2回目)	16 ○おはなし会 11:00~	17	18 ◎離乳食講座 10:30~ ○みずべ会議 14:00~15:00	19
20	21 相談室 あそびのひろばは おやすみ	22 ○ふたごちゃんの 集い 10:30~	23 ○おはなし会 11:00~	24 ◎助産師さんとの 個別相談 13:30~	25 ◎ハローみずべ 11:00~ ○みんなで遊ぼう 14:00~	26 ◎お誕生会 11:00~
27	28 相談室 あそびのひろばは おやすみ	29 ◎グループ懇談会 10:30~ (6回連続—3回目)	30 ○おはなし会 11:00~	31 ◎ハンドトリート メント 10:30~		

## あそびのひろば

火曜日~土曜日  
10:00~16:00  
どうぞ親子で遊びにいらして下さい



## 相談

○子育て相談  
面接 9:00~17:30  
電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長、発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。臨床心理士による相談も受け付けております。

## ○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談  
前もってお申し込み下さい。  
日時:5月14日(月) 14:00~

## ○個別相談

こどもの心の育ち、親子関係についての相談  
前もってお申し込み下さい。  
日時:5月15日(火) 13:30~

## 江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”

〒136-0072 東京都江東区大島 4-1-37

TEL 03-5836-1621

FAX 03-5836-1627

相談専用電話 03-5836-1625

E-mail oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

4月からURLが  
変更になりました

## すこやか成長記録

9日(水)・10日(木)  
10:00~11:30

11日(金) 14:00~15:30

お子さんの身長・体重を測り、  
カードに記録し、今の様子について  
スタッフとお話をする時間を  
設けています。



※測定はいつでもできます。

## おはなし会

毎週水曜日(第2週を除く)の  
11:00 から、おはなし会を行っ  
ています。わらべうたや手遊  
び、手袋人形、紙芝居、絵本、  
パネルシアターなど皆で一緒  
に楽しんで下さい。



## お誕生会

毎月、その月にお誕生日を迎  
える子ども達を皆でお祝いし  
ています。事前にお渡しするメ  
ッセージカードに、子ども達に  
向けてパパやママ達から写真  
付きで書いて頂き、バースデー  
カードにしてプレゼントしてい  
ます。お誕生月の方はぜひお  
申し込み下さい。



## みんなで遊ぼう

日時:25日(金) 14:00~

親子でふれあい遊びをはじめ、  
わらべうたやお歌やリズムに  
合わせて体を動かしたりして  
みんなで楽しく過ごす時間  
です。どなたでも参加でき  
ますので、ぜひ遊びに来て  
下さい。



## ハンドトリートメント

日時:31日(木) 10:30~

やさしい精油の香りと、ゆっ  
たりとしたハンドトリート  
メント、安らぎの音楽で、  
つかの間のリラック  
スを体験しませんか。

定員:4名  
申込:5/10(木)10:00より  
受付まで

## 講座等参加申し込み方法

◎印のものは、事前に  
申し込みが必要です。  
受付は3週間前からとなり  
ます。基本的に事務室での  
受付となりますが、セン  
ターに足を運べない方に  
つきましては電話でも  
受け付けます。  
(電話は10時以降に  
お願いします)

