



# 南砂みずべ かわらばん

2012・5月  
通巻 71 号



## こころが通い合う

沈丁花の香りが路地に溢れ、ジャスミンのつぼみがピンクに色づいてきました。センターにもジャスミンがあるのに気付かれたでしょうか。肌寒い朝を迎えながらも、確実に春が来ていることを、草花が教えてくれます。

この春入園、入学したこども達は、新しい生活を始めて1カ月が経とうとしています。

♪♪ ともだちになるために 人は出会うんだよ

どこのどんな人とも きっとわかりあえるさ

ともだちになるために 人は出会うんだよ

同じような優しさ もとめ合っているのさ

今まで出会ったたくさんの きみときみときみと きみときみときみときみと

これから出会うたくさんの きみときみときみときみと ともだち♪ (新澤としひこ詩)

こども達は、どんな春を迎えたでしょうか。初めて離れる時間を過ごすことは、こどもにとっても親にとっても、切ない気持ちになったかもしれませんが、きっと自分の好きなことを見つけて遊ぶ姿も見られるようになってきたのではないかと思います。

生後1カ月頃から、お兄ちゃんとママと3人で遊びにきていたSちゃんは、初めはほとんど事務所の小さなベッドで眠っていたのですが、最近は目が覚めると声を出して私達を呼んだり、話しかけるとニコニコとご機嫌で、Sちゃんもモニャモニャと沢山お話しをしてくれます。何を訴えようとしているのかしらと、想像しながら相手をしていると、お互いの気持ちが通じあう心地よさを感じます。抱っこして唄を歌うと、じーっと私を見てから、顔をくっつけてきて、スーッと眠ってくれる時、何とも言えず幸せな気持ちになりますね。大げさではなく、今日も生きてて良かったと思うのです。また、いつもひろばで一緒に過ごしているスタッフが見当たらないと、事務所に探しに来る子もいます。「あー、いたいた。〇〇さん遊ぼうよ」と、お友達みたいに誘ってくれるのです。照れくさそうに出て行くスタッフの顔も、それはそれは幸せそうです。自分を信頼してくれる人の存在は、優しさや勇気の基ですね。 依田幸子



## 今月の子育ての詩 (うた) 和光堂「子育て川柳」より

- ・ママのいるキッチン横が指定席
- ・追いかけるパパはまるで牧羊犬



## 《相談》

### 子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。また臨床心理士による個別相談も受けております。

月曜日から土曜日 9:00~17:30  
(電話は9:00~18:00)

### 家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

5月8日(火) 13:30~  
5月22日(火) 13:30~  
(毎月第2・4火曜)

## 《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00~12:00  
13:00~17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00~16:00(12:00~13:00 除く)

対象 江東区在住で保育園・幼稚園に在籍していない方(生後6ヶ月から3歳児まで)

## 《あそびのひろば》

火曜日から土曜日 10:00~16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。  
月曜日は、あそびのひろばはお休みです。

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。  
月曜日から土曜日 10:00~16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。☆印は自主活動です。



# 南砂みずべ 5月のプログラム



月	火	水	木	金	土
	1	2 おはなし会 11:00~	3 祝日のため 相談・ひろばはお休みです	4	5 相談室 (ひろばお休み)
7 相談室 (ひろばお休み)	8 ◎助産師さんの グループ相談 10:30~ ◎家族相談 13:30~	9 おはなし会 11:00~	10 ☆うたい隊 10:30~	11 ◎グループ 懇談会 (連続2回目) 10:15~	12 ◎離乳食講座 10:30~
14 相談室 (ひろばお休み)	15 すくすく測定 10:30~	16 すくすく測定 10:30~	17 すくすく測定 14:00~	18 ☆うたい隊 10:30~ すくすく測定 14:00~	19 ◎発達相談 14:00~
21 相談室 (ひろばお休み)	22 ◎家族相談 13:30~	23 おはなし会 14:00~	24	25 ◎グループ 懇談会 (連続3回目) 10:15~	26 ◎お誕生日会 11:00~ ☆うたい隊 14:00~
28 みずべ会議 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	29	30 春の特別 おはなし会 11:00~	31 ☆本友会 10:30~	出張ひろば 5月10日(木) 10:00~12:00 場所 亀高地区集会所 (北砂6丁目亀高公園内) 詳しくはチラシをごらん下さい	

## ◎すこやか Monday

5月14日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

## ◎助産師さんのグループ相談

5月8日(火) 10:30~ 定員8名程度

助産師:北島さん

赤ちゃんの健康、お母さんの身体のことなど、助産師さんの助言を受けながらみなさんで話し合います。

申込み 4月17日(火)~

## ◎離乳食講座

5月12日(土) 10:30~ 定員9名

講師:金津志保子さん(栄養士)

おっぱい・ミルクと並行して始める離乳食(中後期)の講座。調理と試食をします。

※材料費100円(当日徴収)

申込み 4月21日(土)~

## みずべ会議

5月28日(月) 10:30~

“みんなでつくろう、みんなのひろば”をモットーに、お母さん達、ボランティアさん、スタッフが輪になって、みずべを居心地よい場所にしていくための話し合いの場です。

いきましょ

## 春の特別おはなし会

5月30日(水) 11:00~

佐藤芳子さんによる特別バージョンのおはなし会です。



# 今月のわたしのお気に入り “おつきさまこんばんは”

作：林明子 出版社：福音館書店



赤ちゃんが初めて出会う絵本として、字を覚え始めた子が読む絵本として長く愛されている絵本です。おつきさまのにっこり笑顔を見て子どもも大人も思わずにっこり。やさしい語りかけで何度でも読みたくなります。

今年は5月21日の朝に太陽を月が隠してしまう金環日食が関東でも見られるとのこと。思わず「おつきさまおはよう」と声を掛ける子もいるのでは？金環日食を見る際には、直接見ると目を傷めてしまうのでお気をつけ下さい。  
(中村)

## 南砂みずべに加わった新しいスタッフからご挨拶

4月よりこちらに来ました柴田容子(しばたようこ)です。我が家の子どもたちは大きくなって、こちらでいつもあдекватな笑顔にとっても癒されています(●^o^●) お子さまとお母様の少しでもお役にたつことができればと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします！

はじめまして。4月からひととき保育を担当させていただいております、竹内陽子(たけうちようこ)と申します。

17歳と10歳の息子と三人家族です。南砂はすぐ近くに花や緑が楽しめる広い公園があっていいですね。お散歩が楽しいです。よろしくお願いいたします。

こんにちは。3月からみずべスタッフになりました滝沢こずえ(たきざわこずえ)です。

子育ては遠い昔に終わってしまいましたが、日々子ども達の笑顔や遊ぶ姿を身近に感じられて、とても幸せです。ちょっとシャイ(?)な私ですが、どうぞよろしくお願いいたします！！



狛江市からこの潮の香りのする南砂の地に異動をしてきました、間矢美沙子(といやみさこ)です。お母さん達の美しさに癒され、お父さん達のたくましさに憧れ、子ども達の成長していく姿に刺激を受けながら頑張っていきたいと思っております。事務所にいることが多いと思いますが、見かけたら気軽に声をかけて下さいね。どうぞよろしくお願いいたします！

こんにちは。堀池純重(ほりいけすみえ)、と申します。

三人の子どもたちも成人し、少しだけ気持ちに余裕ができたかな(・・?)みずべでかわいい皆さんにお会いすることで、優しい気持ちと元気になるパワーを頂いています。

はじめまして。4月よりみずべスタッフになりました小濱みゆき(こはまみゆき)です。

2歳児のわんぱく坊主の母で、毎日笑ったり怒ったり、成長に驚いたり、飽きない日々を過ごしています。みずべで、たくさんのお母さんやお子さん達の活動的な姿・笑顔を見て、パワーをいただいております。今、この時だけしか味わえない子育て、悩みも喜びも分かちあい一緒に楽しみましょう♪

はじめまして。4月よりみずべのスタッフになりました齋藤智子(さいとうともこ)です。1歳の息子と7歳の娘がおり、私も子育て真っ最中です。子ども達の成長を一緒に見守り、みずべでの時間が居心地のよいものとなるようお手伝いしていきたいと思っています。ひろばでは「とこちゃん」と気軽に声をかけていただけると嬉しいです。よろしくお願いいたします。

## 江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-7772 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Email: [minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>