

## 《相 談》

### 子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日は「お母さんの相談室」として開いています。どうぞご利用ください。

月曜日から土曜日 9:00~17:30  
(電話は9:00~18:00)

### 家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

9月13日(火) 13:30~  
9月27日(火) 13:30~  
(毎月第2・4火曜)

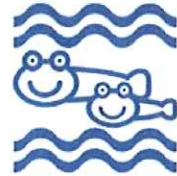
専門相談員 龍野陽子先生

### 発達相談

個別の発達相談を行っています。事前に予約してください。

9月17日(土) 14:00~  
(毎月第3土曜)

専門相談員  
井上明子先生 臨床心理士



# 南砂みずべ 9月プログラム



月	火	水	木	金	土
			1	2 ◎水遊び 10:30~	3
5 ◎3歳児思いっきり遊び隊 10:30~ ☆うたい隊 14:00~ 相談室 (ひろばお休み)	6 ◎ハンドトリートメント&リフレクソロジー 10:30~	7 おはなし会 11:00~	8  ◎助産師さんの個別相談 14:00~	9 ◎グループ懇談会 1回目 10:15~	10
12 相談室 (ひろばお休み)	13 ☆うたい隊 10:30~  ◎家族相談 13:30~	14 おはなし会 11:00~	15	16 ◎助産師さんのグループ相談 10:30~	17  ◎発達相談 14:00~
19 祝日のためひろば・相談室 お休み	20 すくすく測定 10:30~	21 すくすく測定 10:30~	22  すくすく測定 14:00~	23 祝日のためひろば・相談室 お休み	24 ◎お誕生日会 11:00~  ☆うたい隊 14:00~
26 みずべ会議 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	27 ◎タッチケア 10:30~  ◎家族相談 13:30~	28  おはなし会 14:00~	29 ☆うたい隊 10:30~  防災訓練 15:00~	30 ◎グループ懇談会 2回目 10:15~	

## 《あそびのひろば》

火曜日から土曜日

10:00~16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。  
月曜日はあそびのひろばはお休みです。

## ◎《すこやか Monday》

毎月 第2月曜日

9月12日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

## ◎《水遊び》

9月2日(金)

1回目 10:30~ 2回目 11:20~

プールやたらいで水遊びを楽しみましょう。1才前後のお子さんからの参加になります。整理券を配布します。詳細はセンターにて水遊びのチラシをご覧ください。

※ 申し込み受付は当日 10:00 開始です。

## ◎《タッチケア》

9月27日(火) 10:30~12:00

タッチケアを通してお子さんとの温かいふれあいを楽しみましょう。お洋服を着たままで、手や顔のオイルマッサージを行います。ねんねを卒業~走る前までのお子さんが対象です。

※申し込み日:9月6日(火)~

## 《みずべ会議》

9月26日(月) 10:30~12:00

センターに集うお母さん方やボランティアさん、スタッフが一緒に「居心地のいいひろばづくり」を話し合う場です。ぜひ一緒に話し合しましょう。

## 《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00~12:00

13:00~17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00~16:00

(12:00~13:00 除く)

対象 江東区在住

保育園・幼稚園に在籍していない方

生後6ヶ月から3歳児まで

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00~16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。

☆印は自主活動です。

※申込は江東区在住の方を優先いたします。