

## 《相談》

### 子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日は「お母さんの相談室」として開いています。どうぞご利用ください。

月曜日から土曜日 9:00~17:30

(電話は9:00~18:00)

### 家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

11月8日(火) 13:30~

11月22日(火) 13:30~

(毎月第2・4火曜)

専門相談員 龍野陽子先生

### 発達相談

個別の発達相談を行っています。

事前に予約してください。

11月19日(土) 14:00~

(毎月第3土曜)

専門相談員  
井上明子先生 臨床心理士



# 南砂みずべ 11月プログラム



月	火	水	木	金	土
	1 ◎ハンドトリートメント&リフレクソロジー 10:30~	2 おはなし会 11:00~	3 祝日のため ひろば・相談室お休み	4	5
7 ◎3歳児おもいっきり遊び隊 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	8 ◎家族相談 13:30~	9 おはなし会 11:00~	10 ◎助産師さんの個別相談 14:00~	11 ◎グループ懇談会 5回目 10:15~	12
14 相談室 (ひろばお休み)	15 すくすく測定 10:30~	16 すくすく測定 10:30~	17 ☆うたい隊 10:30~  すくすく測定 14:00~	18 ◎助産師さんのグループ相談 10:30~  すくすく測定 14:00~	19 ◎発達相談 14:00~
21 ☆うたい隊 10:30~  相談室 (ひろばお休み)	22 ◎家族相談 13:30~	23 祝日のため ひろば・相談室お休み	24	25 ◎ベビーマッサージ 10:30~	26 ◎お誕生日会 11:00~  ☆うたい隊 14:00~
28 みずべ会議 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	29 ☆うたい隊 10:30~	30 おはなし会 11:00~	<b>《みずべ会議》</b> 11月28日(月) 10:30~12:00 「みんなで作ろうみんなのひろば」をモットーに居心地のいいひろばになるようにみなさんでお話しましょう。参加者募集しています。		

## 《あそびのひろば》

火曜日から土曜日

10:00~16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。  
月曜日はあそびのひろばはお休みです。

## ◎《すこやか Monday》

毎月 第2月曜日

11月14日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

## ◎《助産師さんの個別相談》

11月10日(木) 14:00~

産前産後の体のこと、授乳のことなど助産師さんとゆっくりお話ししましょう。

申し込み日:10月20日(木)~

定員:4名

## ◎《助産師さんのグループ相談》

11月18日(金) 10:30~

赤ちゃんの健康、お母さんの身体のことなど、助産師さんの助言を受けながらみなさんで話し合しましょう。

申し込み日:10月28日(金)~

定員:8名程度

## ◎《ベビーマッサージ》

11月25日(金) 10:30~12:00

ベビーマッサージを通して赤ちゃんとお母さんの温かい時間を作りましょう。

申し込み日:11月4日(金)~

対象:ハイハイする前の赤ちゃん

定員:8名

## 《すくすく測定》

11月15日(火)16日(水)10:30~11:45

11月17日(木)18日(金)14:00~15:30

身長体重を測ったり、日々の成長を綴ります。お子さんの成長と一緒に見守っていきましょう。

## 《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00~12:00

13:00~17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00~16:00(12:00~13:00 除く)

対象 江東区在住

保育園・幼稚園に在籍していない方

生後6ヶ月から3歳児まで

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00~16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。

☆印は自主活動です。

