

《相談》

子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日は「お母さんの相談室」として開いています。どうぞご利用ください。

月曜日から土曜日 9:00~17:30

(電話は9:00~18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

12月13日(火) 13:30~

12月27日(火) 13:30~

(毎月第2・4火曜)

専門相談員 龍野陽子先生

発達相談

個別の発達相談を行っています。

事前に予約してください。

12月17日(土) 14:00~

(毎月第3土曜)

専門相談員 井上明子先生 臨床心理士



南砂みずべ 12月プログラム



月	火	水	木	金	土
			1 ☆うたい隊 10:30~	2 ◎グループ 懇談会6回目 10:15~	3 ◎おもちゃ 病院 10:00~
5 ☆うたい隊 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	6	7 おはなし会 11:00~	8	9	10
12 相談室 (ひろばお休み)	13 ☆うたい隊 10:30~ ◎家族相談 13:30~	14 クリスマス おはなし会 11:00~	15 クリスマス 音楽会 10:45~ ◎助産師さん の身体ほぐし 14:00~	16 ◎助産師さんの グループ相談 10:30~	17 ◎発達相談 14:00~
19 ◎3歳児おもい つきり遊び隊 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	20 すくすく測定 10:30~	21 すくすく測定 10:30~	22 すくすく測定 14:00~	23 祝日のため ひろば・相談 室お休みです	24 ◎お誕生日会 11:00~ ☆うたい隊 14:00~
26 相談室 (ひろばお休み)	27 ◎ヘッドケア 10:30~ ◎家族相談 13:30~	28	29	30	31

◎《すこやか Monday》

毎月 第2月曜日

12月12日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

◎《おもちゃ病院》

12月3日(土) 10:00~

音が鳴らなくなったり動かなくなったおもちゃをおもちゃドクターに直してもらいましょう。治す風景も見られます。

申込日:11月12日(土)~

《クリスマスおはなし会》

12月14日(水) 11:00~

佐藤芳子さんによるクリスマス特別バージョンのおはなし会です。ブラックライトのパネルシアターもお楽しみに。

《クリスマス音楽会》

12月15日(木)

10:45~ スタッフからの贈り物

11:00~ うたい隊から歌のプレゼント
うたい隊のすてきな歌声がひろばに響きます。最後はみなさんと一緒にクリスマスソングを歌いましょう。

◎《助産師さんの身体ほぐし》

12月15日(木) 14:00~

産後のからだのケア、腰痛・肩こりなどが和らぐように助産師さんにゆっくり身体をほぐしてもらいませんか。

申込日:11月24・25日(2日間のみ)

※定員オーバーの際は抽選になります。

◎《ヘッドケア》

12月27日(火) 10:30~

頭痛・肩こり・目の疲れでお悩みの方へ。ヘッドケアマッサージで頭のコリをほぐしてすっきりしましょう。

申込日:12月6日(火)10:00~16:00

※定員オーバーの際は抽選になります。

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00~12:00

13:00~17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00~16:00(12:00~13:00 除く)

対象 江東区在住

保育園・幼稚園に在籍していない方

生後6ヶ月から3歳児まで

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00~16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。

☆印は自主活動です。

《あそびのひろば》

火曜日から土曜日 10:00~16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。

月曜日はあそびのひろばはお休みです。

《年末年始休業のお知らせ》

12月29日(木)から1月3日(火)までお休みをいただきます。

1月4日(水)よりみなさんのお越しをお待ちしています。

どうぞ良いお年を!

