



# 豊洲みずべ 1月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 おはなしタイム 11:00~11:30	6 おもちゃ病院 13:30~15:00	7 
8	9 成人の日	10 発達相談 11:00~14:00	11 大きくなったかな? (身体測定) 10:30~12:00	12 ☆ ベビーマッサージ 10:30~12:00	13 ☆ 楽しくあそぼ! 2・3才児	14 クッキーづくり 10:00~11:30
15	16 相談室 有明子育てひろば 10:00~12:00 ひろばはお休み	17 ☆ 0オグループ懇談会 10:30~11:30	18 助産師さんを囲んで 「冬の外出・スキンケアについて」 11:00~12:00	19	20 わらべうた 11:00~11:45	21 とよす茶屋 14:00~15:00 
22	23 相談室 みずべすこやかmonday 10:30~12:00 ひろばはお休み	24 リトミック ①10:30~ ②11:15~ (区民館)	25 ☆ 2オグループ懇談会 10:30~11:30	26 家族問題相談 11:00~13:00 おはなしタイム 11:00~11:30	27 ☆ 楽しくあそぼ! 2・3才児 ☆ モグモグゴックン離乳食 14:00~15:00	28 ☆ 誕生会 11:00~11:45
29	30 相談室 ひろばはお休み	31 ☆ 1オグループ懇談会 10:30~11:30				

《あそびのひろば》 火曜~土曜日 10:00~16:00  
どうぞ親子で遊びにいらして下さい。

## 《相談》

○子育て相談 月曜日~土曜日 9:00~17:30 電話は9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
一緒に考えていきましょう。  
※月曜日の相談は事前にお申し込み下さい。

## ○発達相談 毎月第2火曜日

専門相談員…山本詩子(うたこ)先生  
元短期大学講師(乳児保育)  
1月10日(火) 11:00~14:00 ※事前の予約をしてください。

## ○家族問題相談 毎月第4木曜日

専門相談員…坂本洲子(くにこ)先生  
心理療法士(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)  
1月26日(木) 11:00~13:00 ※事前の予約をしてください。

## 《要申し込みプログラム》

☆のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。  
窓口のみの受付となります。

- ベビーマッサージ
  - ・日時 1月12日(木) 10:30~12:00
  - ・申込み日 1月5日(木) 10:00~11:00
  - ・対象児 2か月から6か月までの乳児
  - ・定員 6名
  - ※多くのお子さんに体験して頂く為、1回だけの参加となります。
  - ※定員以上の場合は抽選をし、当選者へ後日連絡致します。
- モグモグゴックン離乳食
  - ・日時 1月27日(金) 14:00~15:00
  - ・申込み日 1月20日(金) 10:00~11:00
  - ・対象人数 10名
  - 初期食から後期食の、離乳食の作り方や進め方を紹介します!
  - ※多くのお子さんに体験して頂く為、1回だけの参加となります。
  - ※定員以上の場合は抽選をし、当選者へ後日連絡致します。
- 誕生会
  - ・日時 1月28日(土) 11:00~11:45
  - ・申込み締め切り日 1月20日(金)まで
  - “ひとつ”大きくなって嬉しいですね! ひろばに集まったお友達もみんな一緒にお友だちをお祝いしましょう!
  - ※当日参加の方に手作りカードのプレゼントがあります!
- 0・1・2オグループ懇談会・相談
  - ・申込み日は、1月11日(水)です。詳細は、別紙をご覧ください。
- 楽しくあそぼ! 2・3才児
  - 今年度のお申込みは、終了しました。

## おはなしタイム

1月5日(木)  
26日(木)  
11:00~11:30

みずべを利用してくださっているママたちが、ワークショップのお部屋でこどもたちに、楽しい絵本をよんでくれます!  
今日はどんなおはなしかな?



## クッキーづくり

1月14日(土)  
10:00~11:30

クッキー作りを親子で楽しみませんか?  
小さいお子さんも丸めたり、たたいたり... うさぎやくまなど、好きな形を楽しみながら作れます。  
(材料費 100円)  
※焼きあがったクッキーはお持ち帰りとなります。

## わらべうた

1月20日(金)  
11:00~11:45

わらべうたの心地よいリズムに合わせて楽しく遊んでみませんか?  
親子のふれあい遊びで、笑顔もいっぱい!!



## リトミック

1月24日(火)  
1回目 10:30~  
2回目 11:15~

親子でいろいろなリズムに合わせて、身体を動かしましょう!  
※2部制になっております。  
ご都合の良い時間を選んでご参加ください。