



豊洲みずべ 4月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 有明子育てひろば 10:00~12:00 	3 助産師さんを囲んで 「卒乳について」 11:00~12:00	4	5 おはなしタイム 11:00~11:30	6 クッキーづくり 10:00~11:30 (100円)	7
8	9 相談室 	10 ☆ 生活・遊びの中で 育つこども講座 10:30~11:30	11 大きくなったかな? (身体測定) 10:00~11:30 ☆ 親子相談 12:30~15:30	12 ☆ ベビーマッサージ 10:30~12:00 大きくなったかな?(身体測定) 13:30~15:00	13 プレーパーク (豊洲公園) 11:00~11:45	14
15	16 相談室 	17 ☆ 1オグループ懇談会 10:30~11:30 ☆ 0オグループ懇談会 14:00~15:00	18	19	20 わらべうた 11:00~11:45	21
22	23 相談室 みずべすこやかmonday 10:30~12:00 	24	25 ☆モグモグゴックン離乳食 10:30~12:00	26 ☆ 家族問題相談 11:00~13:00 おはなしタイム 11:00~11:30	27 プレーパーク (カニ公園) 11:00~11:45 とよす茶屋 14:00~15:30	28 ☆ 誕生会 11:00~11:45
29	30 振替休日					

《相談》



○子育て相談

月曜日～土曜日
面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。

○親子相談 毎月第2水曜日

専門相談員…広川信子(のぶこ)先生
元専門学校教授(保育原理)
4月11日(水) 12:30～15:30 ※事前の予約が必要です

○家族問題相談 毎月第4木曜日

専門相談員…坂本洲子(くにこ)先生
心理療法士(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
4月26日(木) 11:00～13:00 ※事前の予約が必要です

《要申し込みプログラム》

☆のマークがあるプログラムはお申込みが必要です。
窓口のみの受付となります。

- ベビーマッサージ 定員 6名
 - ・日時 4月12日(木) 10:30～12:00
 - ・申込み日 4月5日(木) 10:00～11:00
 - ・対象児 2カ月から6カ月までの乳児
 ※定員以上の場合は抽選をし、当選者へ後日連絡致します。

- モグモグゴックン離乳食 定員 6名
 - ・日時 4月25日(水) 10:30～12:00
 - ・申込み日 4月18日(水) 10:00～11:00
 離乳食の進め方を紹介。一緒に作って試食も出来ます！
※定員以上の場合は抽選をし、当選者へ後日連絡致します。

- 誕生会
 - ・日時 4月28日(土) 11:00～11:45
 - ・申込み締め切り日 4月20日(金)まで
 “ひとつ”大きくなるって嬉しいですね！ひろばに集まったお友達もみんな一緒にお友だちをお祝いしましょう！
※当日参加の方に手作りカードのプレゼントがあります！

- 「0・1オグループ相談・懇談会」
「生活・遊びの中で育つこども講座」
※お申し込みは3月27日です。



《あそびのひろば》

火曜～土曜日
10:00～16:00
どうぞ親子で遊びにいらして下さい。

《昼食コーナー》



12:00～13:20
ワークショップの部屋が
お食事コーナーになります。
離乳食期の食事は時間に関わらず
ご利用下さい。

おはなしタイム

4月5日(木)

26日(木)

11:00～11:30



みずべを利用して下さっているママたちが
ワークショップの部屋でこどもたちに
楽しい絵本を読んでもくれます！お楽しみに！

おおきくなったかな？

(身体測定)

4月11日(水) 10:00～11:30

12日(木) } 13:30～15:00
13日(金)

身長・体重計を用意しております。
スタッフがお手伝いします。
一緒に成長を見守っていきましょう。