

みんなで作る子育てひろば



深川北みずべかわらばん



2012. 4月号 NO.93

はじめの一步

桜のつぼみも膨らみ、今年は久しぶりに入園・入学の時期に桜の開花を迎えることが出来そうです。この4月は、新しい歩み「はじめの一步」を踏み出す方も多いと思いますが、桜の花はそのお祝いと励まし、ある時は慰めも与えてくれるように感じます。沢山の水を吸収しながら大地に根を張り、花々がそのままの姿で精いっぱい咲いていくように、こどもも大人も自分らしく、新たな一步を踏み出したいですね。

昨年9月から始まった耐震工事は無事終了し、先月3月23日から高橋で「深北みずべ」がスタートしました。鉄骨が入り、他にも壁や天井・廊下など…いろいろ新しくなりました。オープンに向けてひろばの棚や遊具を並べながら、「ここで赤ちゃんたちはこんなふうに遊ぶのかな…。このソファで大人たちはゆっくりした時を過ごせるかしら…。大きいこども達は友だちとあれこれ話しながら遊ぶかな…。」と遊びに来る方々を思いながら、そして集う方々が第2の実家のようにくつろぎ、共に喜び、共に泣き、支え合い、育ち合いながら過ごせるように願い準備してきました。新しくなった「深北みずべ」に遊びに来て下さいね。

この工事には、沢山の方々が関わり完成に至りました。「深北みずべ」も同じように、「みんなで作るみんなのみずべ」を合言葉に、これからも集う親子さん、ボランティアさん、地域の方々と共につくっていけたらと思います。4月は「みずべ会議」を開き「これからのみずべ」について話し合いの時をもちます。ぜひ、皆様の声をお聞かせ下さい。よろしく願いいたします。

佐藤 貴子

はじめの一步

新沢 としひこ
中川 ひろたか
作詞
作曲

小さな鳥が うたっているよ

ぼくらに 朝が おとすれたよと

きのうと ちがう あさひがのぼる

川の ながれも かがやいている

はじめの一步 あしたに一步

きょうから なにもかもが

あたらしい

はじめの一步 あしたに一步

勇気をもって 大きく

一步あるきだせ

信じることを わすれちゃいけない

かならず 朝は おとすれるから

ぼくらの夢を なくしちゃいけない

きつと いつかは かなうはずだよ

はじめの一步 あしたに一步

きょうから なにもかもが

あたらしい

はじめの一步 あしたに一步

生れかわって 大きく

一步あるきだせ

父親・母親講座

「愛子さんに聞こう子育てのつぼ」

5/21(月)10:30～11:45 ★申込は5/7(月)からです

講師:柴田愛子さん(りんごの木こどもクラブ代表)

著作:「それは怒ることではありません」「もっと話したい子育ての楽しさ」等 多数

対象:今年度3歳以上の年齢のお子さんの保護者

お子さんの保育定員 15名 (※予約が必要です)

★大人のみの参加であれば、お子さんの年齢は問いません

★ハイハイ前のお子さんのお母さんは、抱っこで聞くことができます

パパと自然と遊ぼう ～カレーを作ろう!～

5/19(土) 9:50集合

場所:都立木場公園 バーベキュー広場

対象:今年度3歳以上のお子さん&お父さん

(ファミリーでのご参加 OK!)

定員:10組 要予約

★申し込みは4/28(土)からです

持ち物:飲み物、軍手(親子共)、My お皿&スプーン

防虫対策(長袖の服等)

講師:中安敬子(マザーツリー自然学校代表)

★汚れても良い服装で来てくださいね

おもちゃ病院

5/9(水) 13:30～15:30

おもちゃのお医者さんがみずべにやります。お家のおもちゃで、壊れてお休みしているものがあつたら、診てもらいませんか?

※オモチャは当日お持ちください

※費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、部品代をいただくことがあります。

～ 4/1で異動・退職いたします ～

濱野朋子

→江東区東陽子ども家庭支援センター

深川北みずべでの沢山の出会い。こどもも大人もそして家族も、ひとりひとり違うこと、そして違うからいいんだなあと感じました。素敵な出会いをありがとうございました。

横田純

→練馬区大泉子ども家庭支援センター

みずべっ子とお母さん・お父さん達から、たくさんのドキドキ・ワクワクをいただいた2年間でした。

みんな、元気にすくすく大きくなってね♪

津田桂子 →退職

たくさんのお子さん、お母さん、お父さん、ボランティアさん、支援士さんたちに出会えて、みずべで一緒に過ごせたことが幸せでした。ありがとうございました。

江東区深川北子ども家庭支援センター みずべ

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.kotomizube.ne.jp>

(指定管理者:社会福祉法人 雲柱社)



みずべ 4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろば お休み	3 ◎家族相談 13:00～16:00	4	5	6	7
8	9 相談室 ひろば お休み	10	11 つくってあそぼう 13:45～14:30	12	13 えいごであそぼう 13:45～14:15	14 お誕生日会 11:00～11:30 ◎ベビーマッサージ 14:00～15:00
15	16 相談室 ひろば お休み	17 すこやか成長記録 14:00～15:00	18 すこやか成長記録 10:30～11:45	19 すこやか成長記録 14:00～15:00	20 すこやか成長記録 10:30～11:45	21
22	23 相談室 ひろば お休み	24 ◎助産師さんと話そう 14:00～15:00	25 みずべ会議 10:30～11:15	26	27 ◎グループ懇談① 10:15～12:00	28
29	30	31	《お知らせ》 5/14(月)AM 館内消毒後の清掃のため ひととき保育・登録は、お休みします。 (※ PMは通常通り行います)			

◎のプログラムは事前予約が必要です。なお相談に関しては随時受け付けています。また電話でも受付できます。

グループ懇談会が始まります

日時： ①4/27 ②5/11 ③5/25
④6/8 ⑤6/22 ⑥7/6(全6回)

金曜日 10:15～12:00

※10:00にお集まりください

定員：8名 要予約

3/27(火)から予約受付です

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”に基づいて、少人数で話し合います。

6回連続で参加出来る方。

ファシリテーターとして、田島昌子先生(臨床心理士)が入ります。

みずべ会議

3/25(水) 10:30～11:15

リニューアルした“みずべ”のこれからについて、利用者の方・ボランティアさん・スタッフで話し合いたいと思います。

初めての方も、お気軽に参加してくださいね。

お父さんのためのベビーマッサージ

4/14(土) 14:00～15:00

対象：ハイハイ前の赤ちゃんとお父さん

定員：8名 要予約

※申込みは3/27(火)からになります



つくってあそぼう

4/11(水) 13:45～14:30

※予約はいりません

今回は、みんなで大きな「こいのぼり」を作ります。絵の具を使いますので、お子さんもお母さんも、汚れても良い服装で来てくださいね♪



★深北こそだてひろば★ (出張ひろば)

場所：深川北スポーツセンター
1F研修室

★4月はお休みです★

5/7(月) 10:00～11:45

今年度も、たくさんのご来所をお待ちしています！

《あそびのひろば》 火曜日～土曜日 10:00～16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください

《子育て相談》

面接；9:00～17:30

電話；9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。臨床心理士による個別相談も受けております。

《家族相談》

毎月第1火曜日 13:00～16:00

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談前もってお申込み下さい。

《ひろばちょこっと相談》 金曜日(月1回 不定期)

こどもの心の育ち、親子関係についての相談前もってお申込み下さい。

《助産師さんと話そう》

毎月第4火曜日 14:00～15:00

定員10名 要予約

赤ちゃんの健康(授乳・離乳食・便秘・機嫌等)

お母さんの健康(産前産後の体調・おっぱいケア等)

気になることをグループでお話ししましょう

[ベビーマッサージ]

毎月第2木曜日 10:15～12:00

ハイハイ前までのお子さんが対象です。人数が限られていますので、1回のみのお受付になります。

また、年に数回 土曜日にも行います。パパもご参加ください。