



# 大島みずべ 3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ◎元気講座 10:30～	3
4	5 相談室 あそびのひろばは おやすみ	6	7 ○すこやか成長 10:00～11:30	8 ○すこやか成長 10:00～11:30	9 ○すこやか成長 14:00～15:30	10 ◎入園おめでとう の集い 11:00～
11	12 相談室 あそびのひろばは おやすみ	13	14 ○おはなし会 11:00～	15 ○かんたん手作り 10:30～	16 ◎助産師さんとの 個別相談 13:30～	17 ◎プレママ&プレパパ 10:00～ ◎ベビーマッサージ 10:30～
18	19 相談室 あそびのひろばは おやすみ	20	21 ○おはなし会 11:00～	22	23 ◎ハンドトリート メント 10:30～	24 ◎お誕生会 11:00～
25	26 相談室 あそびのひろばは おやすみ	27	28 ○おはなし会 11:00～	29	30	31

## あそびのひろば

火曜日～土曜日  
10:00～16:00  
どうぞ親子で遊びにいらして下さい



## 相 談

### ○子育て相談

面接 9:00～17:30  
電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

### ○発達相談

個別の発達相談を行っております。

前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 養和 巖先生

(東京大学医学部精神神経科小児部)

日 時 : 3月24日(土) 13:30～

### ○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談  
前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 稲邑 恭子先生

(成蹊大学・武蔵大学相談員・カウンセラー)

日 時 : 3月22日(木) 14:00～17:00

### ○個別相談

こどもの心の育ち、親子関係についての相談  
前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 田島 昌子先生(臨床心理士)

日 時 : 3月13日(火) 13:30～

## すこやか成長記録

7日(水)・8日(木)  
10:00～11:30

9日(金) 14:00～15:30

お子さんの身長・体重を測り、  
カードに記録して、今の様子につい  
てスタッフとお話をする時間を  
設けています。



※測定はいつでもできます。

## 元 気 講 座

日時: 2日(金) 10:30～

親子でできる体操や、お母さんだけ  
でゴムチューブを使った運動  
などをする予定です。  
日頃後回しになっている自分の身体  
に目を向けて見ませんか。

講師: 石塚真姫子さん  
(助産師・カイロプラクター)

定員: 8名

ご希望の方は受付かお電話で  
お申し込み下さい

## プレママ&プレパパ

日時: 17日(土) 10:00～12:00

妊娠経過と赤ちゃんの産まれるチ  
カラについて知る誕生学や、産後  
のケアの仕方、母乳育児法、みず  
べの見学など、プレママ&プレパ  
パのためのプログラムがありま  
す。赤ちゃんが産まれる前に一度  
みずべにいらっしやいませんか。  
お知り合いの方にプレママ&プレ  
パパがいらっしやいましたら、ぜひ  
お誘いください。

## 講座等参加申し込み方法

◎印のものは、事前に  
申し込みが必要です。

受付は3週間前からとなります。

基本的に事務室での受付と  
なりますが、センターに足を  
運べない方につきましては  
電話でも受け付けます。

(電話は10時以降にお願いします)



## 江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”

〒136-0072 東京都江東区大島 4-1-37

TEL 03-5836-1621

FAX 03-5836-1627

相談専用電話 03-5836-1625

E-mail [ojimakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:ojimakosodate@ka.baynet.ne.jp)

URL <http://kotomizube.jp>

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社