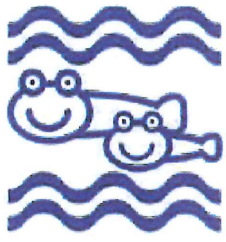


「子ども家庭支援センター」にいらっしゃいませんか？



大島みずべ プレママ&プレパパクラス

参加費
無料

ご妊娠おめでとうございます！新しい家族を迎える日を楽しみにお過ごしのことと思います。みなさんは「子ども家庭支援センター」＝通称“みずべ”をご存知ですか？

ここはおもちゃや絵本、そして子育て中の仲間と出会える「子育てひろば」、育児で困ったときに相談が出来る「子育て相談」、一時的にお子さんを預けることができる「ひととき保育」などが利用できる施設です。

子ども家庭支援センターは、子育て家庭の育児パートナーとなり、子育てのお手伝いをするところです。子育てを一人で迷ったり、悩むのではなく、みんなで考え、助け合いながら子育てをしましょう。育児を応援するスタッフ・ボランティアがお待ちしております。

「大島みずべプレママ&プレパパクラス」は、助産師やバースコーディネーターが、妊娠中や産後のカラダや生活についてお話するセミナーです。！ぜひ、妊娠中からカップルで「みずべ」に遊びに来ませんか？

◆内容

- 大島みずべってどんなところ？～施設利用のご案内～ (大島子ども家庭支援センター 職員)
- 誕生学®で知る妊娠経過と赤ちゃんの生まれるチカラ (バースコーディネーター 長谷部しのぶ)
- 妊娠中から知っておきたい産後のカラダと母乳育児必勝法 (助産師 松本富美子)
- 施設の見学 ※同時開催中の赤ちゃんマッサージのクラスも見学できます！

◆日時：平成23年7月16日(土)10:10～12:00 (受付開始10:00～)

※本年度合計4回の開催を予定しています。上記以降の日程はお問い合わせ下さい。

◆会場：江東区大島子ども家庭支援センター

◆対象者：第1子を妊娠中の女性とそのご家族(定員8組)

◆参加費：無料

◆お申し込み方法&お問い合わせ：

大島子ども家庭支援センター 03-5836-1621(月～土 10:00～17:00)へお電話にてお申し込み下さい。

◆会場アクセス：

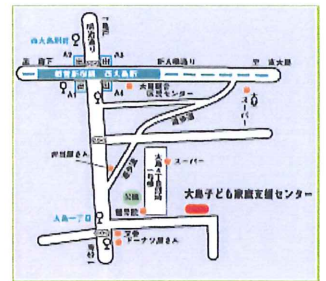
所在地 〒136-0072 東京都江東区大島4-1-37

[電車でお越しの場合]

○都営地下鉄新宿線「西大島駅」A4出口より徒歩5分

[バスでお越しの場合]

○都営バス各路線「大島一丁目」下車徒歩3分



大島四丁目団地の敷地内にあります

インターネットホームページ <http://www.kotomizube.jp/>