



# 大島みずべ 5月の予定表

| 日  | 月                             | 火                                      | 水                            | 木                            | 金   | 土                         |
|----|-------------------------------|--|------------------------------|------------------------------|---|---------------------------|
| 1  | 2<br>相談室<br>あそびのひろばは<br>おやすみ  | 3                                      | 4                            | 5<br>相談室<br>あそびのひろばは<br>おやすみ | 6   | 7                         |
| 8  | 9<br>相談室<br>あそびのひろばは<br>おやすみ  | 10                                     | 11<br>○すこやか成長<br>10:00~11:30 | 12<br>○すこやか成長<br>10:00~11:30 | 13<br>◎ハローみずべ<br>11:00~<br>○すこやか成長<br>14:00~15:30 | 14                        |
| 15 | 16<br>相談室<br>あそびのひろばは<br>おやすみ | 17<br>◎ふたごちゃんの<br>集い 10:30~            | 18<br>○おはなし会<br>11:00~       | 19                           | 20<br>◎助産師さんとの<br>個別相談 13:30~                     | 21<br>◎ベビーマッサージ<br>10:30~ |
| 22 | 23<br>相談室<br>あそびのひろばは<br>おやすみ | 24<br>◎グループ懇談会<br>10:30~<br>(6回連続—2回目) | 25<br>○おはなし会<br>11:00~       | 26<br>◎離乳食講座<br>10:30~       | 27<br>○フレンズクラブ<br>11:00~                          | 28<br>◎お誕生会<br>11:00~     |
| 29 | 30<br>相談室<br>あそびのひろばは<br>おやすみ | 31<br>◎グループ懇談会<br>10:30~<br>(6回連続—3回目) |                              |                              |   |                           |

## あそびのひろば

火曜日~土曜日  
10:00~16:00  
どうぞ親子で遊びにいらして下さい



### ○子育て相談

面接 9:00~17:30  
電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

### ○発達相談

毎月第4土曜日(第3・第5土曜日に変更の場合もあります)個別の発達相談を行っております。

前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 養和 巖先生

(東京大学医学部精神神経科小児部)

日時: 5月28日(土) 13:30~

### ○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 稲邑 恭子先生

(成蹊大学・武蔵大学相談員・カウンセラー)

日時: 5月9日(月) 14:00~17:00

### ○個別相談

こどもの心の育ち、親子関係についての相談前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 田島 昌子先生(臨床心理士)

日時: 5月24日(火) 13:30~

### すこやか成長記録

11日(水)・12日(木)  
10:00~11:30

13日(金) 14:00~15:30

お子さんの身長・体重を測り、今の様子についてスタッフとお話をする時間を設けています。



※測定はいつでもできます。

### ハローみずべ

日時: 13日(金) 11:00~

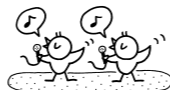
「みずべは初めてだからちょっと不安」「まだあまり慣れていなくて」という方お集まり下さい。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

対象: 6ヶ月くらいまで  
定員: 8名  
ご希望の方は受付まで

### フレンズクラブ

日時: 27日(金) 11:00~

色々な国から日本に来たお母さんと子ども達が集まって一緒に楽しく遊び交流するプログラムです。今回は色々な国のことばや音楽でリズム遊びなどをする予定です。日本人の方も大歓迎です。みなさんの参加をお待ちしています。



### 講座等参加申し込み方法

◎印のものは、事前に申し込みが必要です。

受付は3週間前からとなります。

基本的に事務室での受付となりますが、センターに足を運べない方につきましては電話でも受け付けます。

(電話は10時以降にお願いします)



### 江東区大島子ども家庭支援センター「みずべ」

〒136-0072 東京都江東区大島 4-1-37

TEL 03-5836-1621

FAX 03-5836-1627

相談専用電話 03-5836-1625

E-mail [ojimakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:ojimakosodate@ka.baynet.ne.jp)

URL <http://kotomizube.jp>

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社