



大島みずべ 4月の予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------------|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 相談室 あそびのひろばは おやすみ | 5 | 6 ○おはなし会 11:00～ | 7 | 8 ◎ボディケア 10:30～ | 9 |
| 10 | 11 相談室 あそびのひろばは おやすみ | 12 | 13 ○すこやか成長 10:00～11:30 | 14 ○すこやか成長 10:00～11:30 | 15 ○すこやか成長 14:00～15:30 | 16 ◎ベビーマッサージ 10:30～ |
| 17 | 18 相談室 あそびのひろばは おやすみ | 19 | 20 ○おはなし会 11:00～ | 21 ◎助産師さんとの 懇談会 10:30～ | 22 ○みんなで遊ぼう 14:30～ | 23 ◎お誕生会 11:00～ |
| 24 | 25 相談室 あそびのひろばは おやすみ | 26 ◎グループ懇談会 10:30～ (6回連続—1回目) | 27 ○おはなし会 11:00～ | 28 ○簡単手作り 10:30～ | 29 | 30 |

あそびのひろば

火曜日～土曜日
10:00～16:00
どうぞ親子で遊びにいらして下さい



○子育て相談

面接 9:00～17:30
電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

○発達相談

毎月第4土曜日(第3・第5土曜日に変更の場合もあります)個別の発達相談を行っております。

前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 養和 巖先生

(東京大学医学部精神神経科小児部)

日時: 4月23日(土) 13:30～

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 稲邑 恭子先生

(成蹊大学・武蔵大学相談員・カウンセラー)

日時: 4月11日(月) 14:00～17:00

○個別相談

こどもの心の育ち、親子関係についての相談前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 田島 昌子先生(臨床心理士)

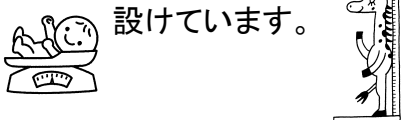
日時: 3月26日(火) 13:30～

すこやか成長記録

13日(水)・14日(木)
10:00～11:30

15日(金) 14:00～15:30

お子さんの身長・体重を測り、今の様子についてスタッフとお話をする時間を設けています。



※測定はいつでもできます。

助産師さんとの懇談会

日時: 21日(木) 10:30～

授乳、夜泣き、おっぱいの手当て、産前産後の体調、こどもの健康などについて助産師さんを囲んで一緒にお話ししましょう。



みんなで遊ぼう

日時: 22日(金) 14:30～

親子でふれあい遊びをはじめ、わらべうたやお歌を歌ったり、リズムや音楽に合わせて体を動かしたりみんなで楽しい時間を過ごすスポットタイムです。



講座等参加申し込み方法

◎印のものは、事前に申し込みが必要です。

受付は3週間前からとなります。

基本的に事務室での受付となりますが、センターに足を運べない方につきましては

電話でも受け付けます。

電話でも受け付けます。

(電話は10時以降にお願いします)



江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0072 東京都江東区大島 4-1-37

TEL 03-5836-1621

FAX 03-5836-1627

相談専用電話 03-5836-1625

E-mail ojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://kotomizube.jp>

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社