

グループ懇談会

- 下の子が生まれ、急に甘えん坊になった。
- 反抗期に入り、全く言うことを聞かない。
- 片時も離れてくれない。この状態はいつまで続くの？
- パパは仕事が忙しく、話を聞いてくれない。
- 毎日、こどもと二人きりで息がつまりそう。
- 「私の子育て、これで大丈夫？」と、いつも不安になる。
…など。

今のあなたの思いを話してみませんか。皆で一緒に考えることで、何かヒントが見つかるかもしれません。

連続5回シリーズ 10:30~12:00

日時 : 9月 30日 (金)
10月 14日 (金)
10月 28日 (金)
11月 11日 (金)
11月 25日 (金)



定員 : 8名~10名
全日程参加できる方を優先させていただきます

*保育の受け入れがありますので、10:20までにお越しください。

講師 : 伊志嶺 美津子さん
(みずベスーパーバイザー)
カナダの親支援プログラム「ノーバディス・パーフェクト (完全な人などいない)」の理念を基に親が持っている力と知恵を出し合い互いに支えあう講座です。