

この江東区子育てハンドブックはおもに妊娠中の方や未就学児のお子さんをもつ保護者向けの情報が入っています。ぜひご利用ください。

江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが生まれたら

こどもが通う施設

子育てをちょっと手助けしやすくしたい

こどもとお出かけ

子育てについて学びたい

ひとり親の方へ

障害・疾病のためにお子さんのために

こどもらふ



2023江東区

子育て ハンドブック



妊娠中の方や3歳までのお子さんをもつ保護者向けに江東区では
こんにちは赤ちゃんLINE(マタニティ・産後)を配信しています。
ぜひご利用ください。詳しい内容はP7、8をご覧ください。

こんにちは赤ちゃんLINE





えこつくる江東
「すみれさん」

急に熱が出た!

いつもと様子がちよっと違うかな?

虫歯になってないかな?

などなど子育て中は想定外なことや、気になることがたくさん。

そんなときは身近なお医者さんや歯医者さんが

強い味方になってくれます。

ぜひお近くのかかりつけ医を見つけてください。



江東区医師会に所属している 病院・医院について



この近くにどんな病院があるの?

小児科のある医院は?

耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科のある医院は?

そんな疑問は江東区医師会のホームページで解決できます。

住所、診療科目などの項目を選択することで、お近くの病院・医院を検索できます。

ぜひご利用ください。



医師会ホームページに
リンクします。

 江東区医師会ホームページ

URL <https://koto-med.or.jp>



江東区歯科医師会に所属している 歯科医院について



この近くにどんな歯科医院があるの？

そんな疑問は江東区歯科医師会のホームページで解決できます。

お住まいの地域を選ぶとその地域にある歯科医院の一覧が表示されます。

スマートフォンからのアクセスの場合、電話番号をタップするだけで、電話の発信ができます。

ぜひご利用ください。



歯科医師会
ホームページに
リンクします。

📄 江東区歯科医師会ホームページ

URL <http://kotoku-shikaishikai.com>

江東区内医療機関マップについて

江東区のホームページには江東区内の医療機関マップをPDFで掲載しています。

画面
サンプル



江東区ホームページの
医療機関マップのページに
リンクします。



お問合せ先

健康推進課がん対策・地域医療連携係
☎3647-5889 FAX:3615-7171

江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが
生まれたら

こどもが通う施設

子育てを応援！
手助けしてほしい時

こどもとお出かけ

子育てについて

ひとり親へ

障害・疾病のため

こどもら



急にこどもの具合が悪くなったら

土曜・休日急病診療

- 診療対象 内科・小児科の急病患者
- 診療受付 土曜日：午後6時～午後9時30分
日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後9時30分
- 診療所 江東区医師会館内 東陽5-31-18 ☎3645-3109
江東区総合区民センター内 大島4-5-1 ☎3637-4531



平日夜間こどもクリニック

- 診療対象 小児科(中学生以下)の急病患者
- 診療受付 平日(月曜～金曜日)
午後8時～午後10時45分
※祝日・年末年始(12月29日～1月4日)を除く
- 診療所 江東区医師会館内 東陽5-31-18 ☎3645-3109
(土曜・休日急病診療所共用)



休日歯科応急診療

- 診療対象 歯科の急病患者
- 診療受付 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後4時30分
- 診療所 江東区歯科医師会の協力を得て、輪番制で区内2か所の歯科医療機関があたっています。区ホームページや、毎月21日号の区報に翌月分の当番表を掲載していますのでご覧ください。
※当番医へあらかじめ電話でお申込みください。



受診の際のお願い

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療の際は、必ず保険証をお持ちください。
ご提示がない場合は全額実費負担になります。



電話による医療機関案内

◆東京消防庁救急相談センター

緊急性の有無や受診の必要性に関するアドバイスを救急医療機関案内で24時間受付しています。

お問合せ先 #7119 ☎3212-2323

◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

問合せ時間に診療を行っている医療機関を自動応答システムまたはオペレータで案内しています。

※聴覚・言語障害者のためにファクシミリでの受付を行っています。

お問合せ先 ☎5272-0303 FAX 5285-8080

P20の子供の健康相談室(小児救急相談)もあわせてご覧ください。

インターネットによる医療機関検索

◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

インターネットで医療機関検索ができます。

URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>



(Available in English, Chinese, Korean)

東京都こども医療ガイド(東京都が実施)

こどもの病気やケガ、子育ての情報が載っているサイトです。

◆主な提供情報

0歳から小学生程度までのこどもに関する次の情報を提供しています。



(1) 症状別・病気別の基礎知識

こどもの発熱、発疹、下痢など症状に応じた対処法、風疹、とびひ、喘息など病気別の特徴や注意点などを掲載

(2) 事故やケガの対処法

事故を予防するための注意点やケガをしたときの対処の仕方などを掲載

(3) 子育て情報

子育て中によくあるお悩みや体の特徴、予防接種、健診など各種情報を掲載

(4) その他

医療機関案内サービス「ひまわり」や救急相談センターなどこどもの医療機関に係る相談窓口やその他相談窓口を掲載

外国語による医療情報サービス

◆Tokyo Medical Institution Information Service

外国語で受診できる医療機関や日本の医療制度などの問い合わせに相談員が応じます。

○対応言語: 英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語

○相談できる時間: 毎日午前9時～午後8時

お問合せ先 ☎5285-8181



その他の案内

◆公益財団法人日本中毒情報センター

- 大阪中毒110番 ☎072-727-2499(365日受付、24時間対応)
- つくば中毒110番 ☎029-852-9999(365日受付、9時～21時対応)
- たばこ誤飲事故専用電話 ☎072-726-9922(365日受付、24時間対応)

助産師／助産師一覧

■「助産師・助産師会」とは

助産師は、助産及び妊娠・出産・育児について、専門の相談や指導をする国家資格を持つ職種です。



助産師会は、お母さんと赤ちゃん和家人の健康について専門的なサービスを行い、地域社会に広く貢献する団体です。病院で勤務している助産師の他に、地域で開業している助産師がいます。

■「ハローベビーこうとう」とは

「ハローベビーこうとう」は、地域に根ざした開業助産師の集まりで、正式には「公益社団法人 東京都助産師会江東地区分会」といいます。核家族化の進む中、赤ちゃんを抱いたこともなく育った現代の両親にとって、妊娠、出産、育児の不安は大きいものです。そのような方々のお力になればと思い、活動しています。

■有料指導

バースクラス／家庭出産／赤ちゃんのお風呂／おっぱいのケア／女性の体の相談／ファミリープランニング／助産所出産／デイケア／ショートステイ

■無料電話相談もお受けしています

相談内容…妊娠／出産／育児／母乳／不妊／更年期／思春期／健康

※秘密は厳守します。安心してご相談ください。

助産師一覧は次ページをご覧ください。



ハローベビーこうとうの相談員(助産師)一覧表(令和5年9月現在)

■実施内容

- ◇無料電話相談 ◎乳房ケア ▲お産 ☆産後デイケア ★産後ショートステイです。
 ・◎▲は日本助産師会の助産師業務料金を参考にしています。
 内容や料金等の詳細は、助産師に直接お問い合わせください。
 ・☆☆は江東区産後ケア事業の利用基準・利用料金等は、区のホームページをご覧ください。
 ・各施設での産後ケア(デイ・ショート)の内容・料金の詳細は、直接お問い合わせください。
 (令和5年6月改訂)

氏名	住所	電話	実施内容
◇小松橋・東陽地区に所在する助産師			
中嶋 彩	木場6-11-3「産前産後ケアセンター 東峯サライ」	03-3646-0303	◇◎▲☆☆★
石村 あさ子	東陽3-21-11-101 一般社団法人 助産婦石村	03-5690-8979	◇◎▲
早川 友香	東陽	080-8815-1581	◇◎
◇白河・富岡地区に所在する助産師・保健師			
手島 紫	白河 マノ助産院	080-7021-5271	◇◎
松本 直美	牡丹	090-1935-7342	◇
◇豊洲・有明地区に所在する助産師			
石川 真由美	塩浜	070-5594-1241	◇◎
川田 友美	東雲	090-4130-7647	◇◎
西川 直子	東雲	070-8975-3020	◇
戸塚 麻美	辰巳	090-2219-7960	◇
曾我 香美	豊洲	03-3533-8060	◇
◇亀戸・大島地区に所在する助産師			
松本 富美子	大島	03-3682-4856	◇
坂田 やい子	亀戸7-1-1 すこやか助産院	03-3636-1158	◇◎▲☆☆★
◇砂町地区に所在する助産師			
沖島 敏子	東砂	080-5084-8112	◇
荒井 みね子	南砂	090-9371-7664	◇◎
小島 直美	南砂	090-7243-7109	◇◎
◇江東区で活動している助産師			
松井 聡子	江戸川区小松川	080-5499-6919	◇
桑原 新	墨田区立花	090-1252-8107	◇◎
山本 福美	中央区日本橋箱崎町	080-3242-2280	◇
木切倉 真澄	中央区佃	080-2014-2611	◇◎
柳澤 かおる	千葉県市川市	090-4822-3083	◇◎



児童虐待かなと思ったら

児童虐待について

児童虐待(子どもへの虐待)は、親または親にかわる養育者が、子どもの心と身体を傷つけ、健全な成長・発達を損なう行為をいいます。虐待に気づいたすべての人に通告(相談)義務があります。「虐待を受けたと思われる子ども」「虐待の疑いがある家庭」を見つけたときは、ひとりで抱えずに**通告(相談)窓口にご連絡ください**。通告(相談)していただいた方の秘密は守られます。

通告(相談)窓口

江東区子どもの虐待ホットライン(南砂子ども家庭支援センター) ☎3646-5481
(サブロン・ロウ・ゴヨウハイチバン)

月曜～土曜日 午前9時～午後6時

または、

区役所養育支援課養育支援係 ☎3647-4408 FAX 3647-9196

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時

■緊急度の高い場合、子ども自身が保護を求めている場合

江東児童相談所 ☎3640-5432

月曜～金曜日 午前9時～午後5時

■夜間や休日、緊急時

児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

夜間(午後5時45分～翌朝午前9時)

土曜日・日曜日・祝日(24時間)

最寄りの警察署 110番

このほか、区の関係施設(保育園、幼稚園、学校など)も相談を受け、通告窓口へ取り次ぐなどの対応をしています。

■その他相談窓口

子どもの虐待防止センター ☎6909-0999

月曜～金曜日 午前10時～午後5時

土曜日 午前10時～午後3時(日曜日、祝日は休み)

ヤング・テレホン・コーナー(警視庁少年相談係) ☎3580-4970

24時間受付

体罰は✖(バツ)です。

近年子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。その中には、保護者が「しつけ」と称して暴力を伴う虐待を行い、死に至るケースもあります。こうしたことを踏まえ、児童福祉法等の改正法において、体罰が許されないものであることが法定化され、令和2年4月1日から施行されました。体罰のない社会を実現するために、一人ひとりの意識を変え、子ども、子育て中の保護者の支援を含め、体罰によらない子育てを応援し社会全体に広げていきましょう。

〔体罰の一例〕

- 言葉で何度も注意したけど聞いてくれないので、頬を叩いた
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった など





アイリス歯科



アイリス歯科では、お子様のお口だけでなく様々な観点から
健やかな成長のお手伝いをさせていただいております

診療時間

月 火 水 木 金 土

10:00 - 12:00

● ● ● - ● ●

※ 水曜午後 15:00 - 16:30

※ 休診 木曜・土曜午後・日曜・祝日

15:00 - 18:30

● ● ▲ - ● -

TEL 03-3637-7860

診療科目 歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

〒136-0071

江東区亀戸2-33-4 ライオンズ亀戸第2-1F

JR総武本線「亀戸駅」北口より徒歩5分

HPは
こちら



こどもが安全に暮らす環境づくり

好奇心旺盛な子どもの身のまわりには、室内室外を問わずたくさんの危険が潜んでいます。普段から注意しておく、事前に対策をとっておくことによって防げる事故があります。子どもの安全を守るために、日ごろから気をつけておきましょう。



●家の中の危険対策チェック

キッチン・ダイニング

- 鍋や炊飯器などやけどの恐れがあるものや包丁などの刃物は、子どもの手の届かないところに置く
- 子どもが小さいうちは、テーブルクロスの使用を控える(子どもがひっぱって物が落ちてしまう危険があります)
- 食べ物や飲み物をテーブルの端に置かない

トイレ・洗面所

- 化粧品や洗剤、消臭剤など、子どもが誤飲しそうなものは手の届かないところに置く
- 洗濯機やトイレのふたは常に閉めておく(覗き込んだ拍子に転落する危険があります)

浴室

- 入浴時以外は浴槽のお湯を抜いておく
- 浴室の入口は常に閉めておく
- 入浴時は出来る限り子どもから目を離さない

ベランダ

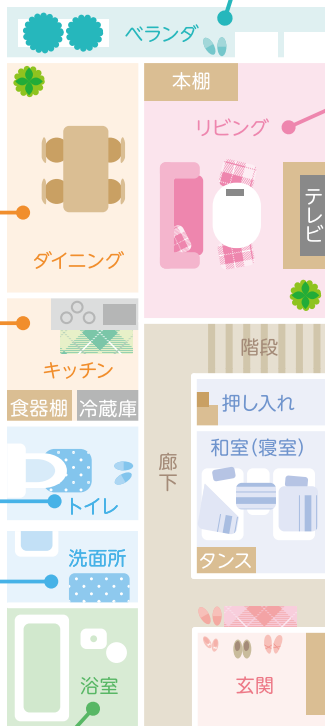
- 室外機やイスなど、柵を越える踏み台となるようなものを置かない
- 子どもが1人でベランダに出してしまわないよう、窓には常に鍵をかけておく

リビング

- テーブルや床に誤飲の危険があるものを置かない(タバコ、ボタン電池、硬貨、その他小さな部品など)
- テーブルや棚の角には、ぶつかって怪我をしないようにクッションやカバーをつける
- コンセントは感電防止のためにカバーなどをつける(ヘアピンや鍵、針金を差し込んで感電する恐れがあります)
- やけどの恐れがあるアイロンは、使用後も子どもの手の届かないところに置く
- ヒーターは子どもが触らないよう安全柵を設ける

その他

- 階段や段差など転倒・転落の恐れがあるところには、安全柵を設ける
- ドアや引き戸などは手をはさむ恐れがあるため、子どもが近くにいるときは注意する



●事故の種類

落下
・
転落

ソファなどにはひとりで寝かせないようにしましょう。できるだけベビーベッドに寝かせ、必ず柵を上げましょう。また、階段や玄関の段差に安全柵を設ける、ベランダや窓の近くには踏み台になるものを置かない、抱っこ紐は正しく使うなど、落下を防ぐ対策をしましょう。子どもが大きくなると、屋外で遊具や自転車からの転落や転倒の危険もあります。日頃から安全な遊び方を教えておきましょう。



溺水

子どもはたった数センチの水でも溺れてしまうことがあります。浴室やトイレは常に入口を閉めておきましょう。入浴時は事故を防ぐために子どもから目を離さないようにしましょう。またプールや海、ため池などの危険な場所で子どもだけで遊ぶといったことがないようにしましょう。



やけど

熱いものが入ったコップや器を倒したり、炊飯器やポットの蒸気に触れたりしてやけどを負うことがあります。また、キッチン周辺だけでなく、ヒーターやアイロン、加湿器などもやけどの危険があります。子どもの手が届かないところに置く、安全柵を設けるなどして、子どもに触れさせないようにしましょう。



窒息

乳児の死亡事故で最も多いと言われていています。ボタン電池などを誤飲する、ビニール袋をかぶる、まくらや布団に顔が埋もれる、吐いたものを喉に詰まらせるなどが原因にあげられます。窒息の原因になりそうなものは手の届かないところに置き、乳児期の食事後や睡眠時はこまめに様子を見ましょう。



誤飲

赤ちゃんは手に取ったものを口に入れてしまいます。特に多いのがたばこの誤飲です。たばこに含まれるニコチンは毒性が強いため、早急な処置が必要です。また、ボタン電池や洗剤なども、重症化してしまう恐れがあります。誤飲の危険性があるものは、必ず子どもの手の届かないところに置きましょう。



指はさみ

指をはさむと、ひどいときには指の骨折や切断に至ってしまう場合もあります。子どもがそばにいるときは、ドアや窓、たんすなどは注意して開閉しましょう。また、屋外では車のドアやベビーカーの可動部、エスカレーターの手すりなどに特に注意しましょう。



こどもがいる家庭での災害対策

災害からお子さんを守るための対策を考えていますか？

日頃から災害が発生した時のことを考え、持ち物などを準備しておきましょう。

赤ちゃんのための持ち物チェックリスト ※3日分を準備しましょう

- ミルク用飲料水・調整粉乳又は液体ミルク
- 哺乳ビン
- 離乳食
- 離乳食用スプーン
- 健康保険証や診察券等のコピー
- 紙おむつ
- おしりふき
- バスタオルやガーゼのハンカチ
- 肌着・衣服
- 抱っこひも
- 授乳ケープ

区では防災情報をホームページで公開しています。
防災マップやハザードマップなどもありますので、日ごろの備えのために、ぜひ、ご覧ください。

URL:<https://www.city.koto.lg.jp/bosai-top/index.html>



(こども部屋の安全対策) 整理・整とんを心がけましょう。

寝ている所の頭には
家具を置かない

背の低い
家具を選ぶ

出入り口を
ふさがない

重いものは下
軽いものは上に置く

軽いもの
落ちてても安全な
ものを選ぶ

窓ガラスには飛散防止
フィルムを貼る

家具が転倒しないように
固定する



365日・年中無休の小児科 キャップスクリニック 東雲

土日祝も予防接種・健診を受けられます。

有楽町線・豊洲駅から徒歩約12分、辰巳駅から徒歩約14分、
りんかい線 東雲駅から徒歩約12分



365日、いつも身近で
お子様の健康をサポート

キャップスとは「Child(子ども) And Parent(保護者) Support(支援)」から名づけました。大切なお子様のホームドクターとして、地域の皆様の健康と生活をいつも身近でサポートいたします。



現在、感染のご不安から、予防接種・健診をなかなか受けに行けないとお声をいただきます。

皆様に少しでも安心して受診していただくため、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けた、次の対策を実施しております。

特別待合室
設置

オンライン
電話診療

予防接種
健診
随時可能
(予約制)

診療時間

9:00-13:00 / 15:00-21:00

(受付時間 8:45-12:45 / 14:45-20:45)

※施設休日・休館日等は、休診または開院時間を変更する場合がございます

〒135-0062

東京都江東区東雲1-5-19

AIP25豊洲ビル4F

電話番号 **03-3520-8896**

<https://caps-clinic.jp/shinonome/>



LINE公式アカウント

クリニックのLINE公式アカウントでは、最新のお知らせや医療・健康に関する情報を定期的にお届けしております。

また、メニュー画面からオンラインでのご予約・問診も行っております。



当院はセサミストリートクリニックメンバーです。世界中の子どもたちの可能性を育み、学ぶ楽しさを伝える。セサミストリートの教育活動を支援しています。

© 2023 Sesame Workshop. "Sesame Street" and associated characters, trademarks and design elements are owned and licensed by Sesame Workshop. All rights reserved.



診察券は国内のすべてのキャップスクリニックでお使いいただけます

代官山-SITE 東品川 武蔵小山 北蕨西 西葛西 亀有 錦糸町 光が丘
板橋 西新井 東雲 武蔵小杉 天王町 志木 川口 草加松原 越谷レイクタウン
まるの南浦和店 流山おおたかの森 柏の葉 八千代緑が丘

索引

あ行

あ

愛の手帳 …………… 110
赤ちゃんと泣きの特徴について …… 37

い

育児学級 …………… 37
育児相談 …………… 17
育成手当(児童育成手当) …………… 105
遺族基礎年金 …………… 106
遺族厚生年金 …………… 106
1歳6か月児健康診査 …………… 37
いのちの電話
(社会福祉法人いのちの電話) …… 21
医療型児童発達支援 …………… 73
医療機関マップ …………… 117

え

えこっくる江東 …………… 93・102

お

お部屋探しサポート …………… 109

か行

か

海外出国前・滞在中・帰国後の教育相談 23
外国語による医療情報サービス …… 119
外国人学校保護者負担軽減制度 …… 64
家事援助サービス …………… 85
がすてなーに ガスの科学館 …… 102
学校関係施設一覧 …………… 68～72
学校選択制度 …………… 62
家庭教育学級 …………… 103
紙おむつ購入費の現金支給 …… 113
紙おむつの支給 …………… 113
亀戸天神社 …………… 96
かんがるーひろば(未就園児親子登園) 60

き

気軽に相談しよう …………… 17・18
キッズひまわりホットライン …… 21
義務教育学校 …………… 62
9～10か月児健康診査 …………… 37

休日歯科応急診療 …………… 118
休日保育事業 …………… 56
旧中川・川の駅 …………… 96
教育や学校生活についての相談 …… 18
行政サービス一覧 …………… 11・12
居宅介護(ホームヘルプサービス)・移動支援 …… 115
居宅訪問型児童発達支援事業 …… 73
緊急一時保育 …………… 78
緊急一時保護 …………… 113

<

区営住宅 …………… 108
区役所 …………… 1
グランチャ東雲(児童・高齢者総合施設) 92

け

健康保険への加入 …………… 34

こ

誤飲 …………… 124
こうとう家事・育児サポート支援事業
(多胎児家庭訪問支援) …………… 84
こうとう家事・育児サポート支援事業
(ひとり親家庭訪問支援) …… 84・85
江東区環境フェア …………… 102
江東きっずクラブ …………… 65
江東区こどもの虐待ホットライン …… 122
江東区女性のなやみとDV相談
(江東区配偶者暴力相談支援センター) 22
江東区の地図 …………… 3・4
江東区LGBT等電話相談 …… 22
江東花火大会 …………… 98
江東区民まつり中央まつり …… 100
江東区子どもプラザ …… 87・100
江東区養育費確保支援事業補助金 107
江東子どもまつり …………… 100
こうとうゆーすてっぷ …… 19
こうとう若者・女性しごとセンター …… 108
子育てイベント情報 …………… 6
子育て応援団体 …… 23・24・25
子育て応援情報配信 …………… 6
子育てサポート一時保育 …… 79・80
子育て施設イベント …………… 6
子育て情報ポータルサイト …… 5・6
子育て相談 …………… 17
子育てについて学びたい …… 103・104
子育てハンドブック(電子版) …… 6
子育てひろば …………… 87

ことばの相談	17
子ども医療費助成	34
こどもが安全に暮らす環境づくり	123・124
こどもがいる家庭での災害対策	125
こどもが通う施設	44
子ども家庭支援センター(みずべ)	5・13・14・17・103
こどもショートステイ	82
こども相談室(東京公認心理師協会)	20
こどもと遊べる区の施設	87~93
こどもとお出かけ	87~102
子どもの虐待防止センター	122
子供の健康相談室(小児救急相談)	20
こどもの人権110番	21
子どもの人権110番	21
こども発達センター(CoCo)	18
困ったときのINDEX	2
こんにちは赤ちゃんLINE	6・7・8

さ行

さ

里親制度	20
里帰り出産等妊婦健康診査受診費助成	29
3~4か月児健康診査	37
産後うつ	32
産後ケア事業	16・34
産後の体と心の健康	32
3歳児健康診査	37
3歳児心理相談	17
産前産後期間の国民年金保険料免除制度	31

し

JR定期券の割引	109
歯科衛生相談	17
自転車ヘルメットの購入あっせん	94
自転車用ヘルメット購入費用助成事業	94
児童館	89
児童館一時保育サービス	82
児童館ツイッター	9
自動車燃料費の助成	111
児童相談所全国共通ダイヤル	122
児童手当	33
児童発達支援事業	72
児童福祉法	72
児童扶養手当	105
児童養護施設	19

就学援助制度	64
就学時健康診断	64
就学奨励制度	64
就学相談	64
重症心身障害児(者)等在宅レスパイト事業	113
重度心身障害者手当	111
出産育児一時金・出産手当金	30
出生通知票	33
出生届	33
出張調髪サービス	113
障害児(者)短期入所(ショートステイ)	115
障害児福祉手当	110
障害者差別解消法	115
障害者手当(児童育成手当)	105
小学校	62
城東公園	96
小児・思春期精神保健相談	17
小児精神病医療費助成	112
小児慢性特定疾病医療費助成	112
小児慢性特定疾病児童の日常生活用具給付	112
少年相談の窓口	21
食事の相談	17
助産師	120・121
女性の悩みごと相談 (東京都女性相談センター)	22
自立支援(育成)医療	111
私立幼稚園	61
私立幼稚園等補助金制度	59
シルバー人材センター	86
寝具乾燥消毒水洗い	113
心身障害者医療費助成	111
心身障害者福祉手当	111
新生児・産婦訪問	37
親族里親	20
身体障害者手帳	110

す

水道料金・下水道料金の減免	109
スポーツセンター	93

せ

青少年交流プラザ	91
精密健康診査	40

そ

粗大ごみ処理手数料の免除	109
そなエリア東京	101
その他の保育施設	54

た 行

た

大気汚染医療費助成	112
多胎児家庭移動経費支援事業 (移動経費補助)	41
多胎児家庭訪問支援事業	84
豎川河川敷公園	96
男女共同参画推進センター	103

ち

チャイルドシートのレンタルあっせん	94
中等度難聴児補聴器購入費支給	114
中毒情報センター	120
庁舎案内	1

つ

通級指導学級	63
通告(相談)窓口	122

と

東京ウィメンズプラザ	22
TOKYO子育て情報サービス	18
東京消防庁救急相談センター	119
東京都江東児童相談所	19・122
東京都こども医療ガイド	119
東京都児童相談センター	19
東京都ひとり親家庭 支援センター	21・22
東京法務局	21
東京臨海広域防災公園	101
都営交通無料乗車券	109・115
都営住宅	108
特別支援学級	63
特別児童扶養手当	110
図書館	90
土曜・休日急病診療	118
土曜江東さっずクラブ	67
豊洲特別出張所	1

な 行

に

日常生活用具の給付	114
入院助産制度	30

入学通知書	63
乳児院	19
乳児経過観察健康診査	37
認可外保育施設等 保護者負担軽減事業	54
認可保育園	44
認証保育所	52・53
にんしんSOS東京	31
妊娠がわかったら	26~32
妊娠高血圧症候群などの 医療費助成制度	29
妊娠届	28
妊娠の経過	26・27
認定こども園	62
妊婦健康診査	28
妊婦歯科健康診査	28
妊婦訪問指導	29

は 行

は

発育・発達お役立ちカレンダー	35・36
発達相談	17
発達を支援するための施設	72~76
はびトレ	104
ハローワーク(公共職業安定所)	108

ひ

PIAZZA	10
ひとり親家庭等医療費助成	106
ひとり親家庭の方へ	105~109
ひとり親家庭の就労と自立の支援	107
「ひまわり」	119
病児・病後児保育	57・58

ふ

ファミリー・サポート	83
福祉タクシー	114
ふれあいサービス	85
プレママお料理教室	29

へ

平日夜間こどもクリニック	118
--------------	-----

ほ

保育園ナビゲーター	44
保育施設	45～54
保育所等訪問支援事業	73
保育ママ(家庭福祉員)	54
放課後等デイサービス事業	73
ホームヘルプサービス・移動支援	115
保健指導票	28
保健相談所	15・16
母子・父子相談	105
母子・父子福祉資金の貸付	106
母子健康手帳	28
母子生活支援施設	108
補装具(購入費・借受費・修理費)の支給	114

ま行

ま

マイ保育園ひろば	55
----------	----

み

未熟児養育医療	40
民生・児童委員	18

や行

や

ヤング・テレホン・コーナー (警視庁少年相談係)	122
-----------------------------	-----

ゆ

ゆりかご面接	16・28
--------	-------

よ

養育家庭	20
養育費についての相談	105
幼児経過観察健康診査	37
幼児施設	61
幼児施設補助金制度	59
幼稚園	60
幼稚園類似施設	61
横十間川親水公園	100
予防接種	38・39
予防接種ナビ	6・39

ら行

り

離乳食について	42
リフレッシュひととき保育	81
療育給付	112
両親学級	29

ろ

6～7か月児健康診査	37
------------	----

わ行

わ

若洲公園	98
------	----

江東区子育てハンドブック2023

令和5年9月発行
印刷物登録番号(5)11号
IB18000

編集・発行 江東区
こども未来部こども家庭支援課
江東区東陽4-11-28
電話03(3647)-9111(大代表)

編集・発行 株式会社ジチタイアド
広告販売 福岡市中央区薬院1-14-5
電話092(716)1402

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ
(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに
株式会社ジチタイアドが作成したものです
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの
無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)
は法律で禁じられています



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報を
よりわかりやすく確実に伝える、
地域に寄り添う"マチのブックレット"です。

SPORTS CLUB
RENAISSANCE

習い事はデビューはルネサンスで。

親子ベビースクール

対象 6ヶ月～4才未満と保護者様

パパも一緒に!



親子ベビースイミングの効果

水温、温度の影響で、**風邪をひきにくい、丈夫な身体作りが期待できます。**

水中では浮力が働くので、上下、前後、左右の三次元的な運動を行うことができます。この運動はお子様の想像力を高め、**神経系の発達に大きく影響します。脳が活性化される、**といった報告もあるとか。

水泳は全身を使った運動です。全身のたくさんの筋肉を使って運動をすることによって、**バランスのとれた身体作り**ができます。

リズム体操

ベビーマッサージやストレッチ、ふれあい遊びを行います。



プールレッスン

お子さまが楽しみながらレッスンに参加できるよう、歌遊びやゲーム等たくさん工夫がされています。



保護者様トレーニング

保護者様トレーニングの時間を設けています。産後間もないママに負担が少ないトレーニングを行います。



楽しい。好き。だから続けられる、上手くなる。

ジュニア
スイミング
スクール

こんなレッスン受けたことない!

スマートスイミングレッスン

安心安全
5つの安全管理

1 事前にめあて・お手本動画を配信!

次回のレッスン内容を事前に動画配信。予習・準備ができて安心です。

動画も見て!



山本 菜月 指導員
池江 穂花 指導員

私たちも笑顔でレッスン!

2 プールサイドのタブレットで泳ぎをチェック!

自分の泳ぎを、すぐその場で確認。リアルな映像だからコーチからのアドバイスも理解しやすい。



3 お子様の上達をスマホでチェック!

レッスンの様子を動画で配信。進級テストの結果や動画も配信。ご家庭での会話にもつながります。



安全だから安心して通えるスイミングスクール

気になる方はこちら!



対象

3才～15才

*開館には見えなくなる加工が入りプライバシーにも配慮しております。

随時体験会受付中。是非お問い合わせください。

スポーツクラブ&スパ ルネサンス 亀戸24

tel.03-5836-1301

〒136-0071 東京都江東区亀戸2丁目1-1 2-4F

お電話 月～水 10:00～21:00 / 土 10:00～19:00
受付時間 日・祝 10:00～18:00 [休館日] 金曜日・年末年始他



スポーツクラブ ルネサンス北砂

tel.03-5635-9880

〒136-0073 東京都江東区北砂2丁目16-1

お電話 月～水・金 11:00～21:00 / 土 11:00～19:00
受付時間 日・祝 11:00～18:00 [休館日] 木曜日・年末年始他



Showa University Koto Toyosu Hospital Perinatal Center Children's Medical Center

昭和大学江東豊洲病院

周産期センター こどもセンター



「女性と子どもにやさしい病院」をコンセプトに設立し、産科、新生児科、小児外科、小児内科が一体となり、周産期・小児医療に対応しています。



当院の特徴

大学病院、東京都認定の**地域周産期母子医療センター**として、高度な治療対応が可能です。

ローリスク(一般)からハイリスクまでの周産期医療に対応しています。

母体血を用いた**新型出生前検査(NIPT)**※、**超音波精密検査**を実施しています。

※154,000円(税込)、別途カウンセリング費用がかかります。



無痛・和痛分娩、セミオープンシステムを採用しています。

産科、新生児科、小児科等の科で当直医師が待機し**24時間365日迅速な対応**が可能です。

超緊急帝王切開(決定より15分以内での胎児の娩出)が可能です。

江東区で**唯一のNICU(新生児集中治療室)**があります。(2023年6月時点)



昭和大学江東豊洲病院
周産期センター・こどもセンター

TEL **03-6204-6000**

〒135-8577 東京都江東区豊洲5-1-38

昭和大学江東豊洲病院

検索





有明みんなクリニック × 有明こどもクリニック × 有明ひふかクリニック

笑顔で安心して出産や子育てができる社会を目指します

当院の3つの嬉しい・サポート・便利



働くママパパも

嬉しい

土日祝日診療
平日 21 時まで診療
お昼休診なし

※ひふかクリニックを除く



かかりつけ医登録

サポート

診療時間外でも
医師に電話で
相談できます

※ひふかクリニックを除く

駐車場
病児保育※1
一時預かり託児施設※2

便利

すぐ近くにありま

※詳細は各院へお問合せください

※江東区内3院のみ
※1江東区と病児保育室への
利用者登録が必要です
※2LINE予約or来店時に
空き枠があれば利用可



妊娠、子育て中のママさんへ

「初めてのワクチンは大切なお子さまへの重要な贈りものです。

週末も夜間も小児科専門医（日本小児科学会認定）が在籍。お子さまへ安全に配慮してワクチン接種をいたします。

乳児湿疹、赤ちゃんアザの治療もおこなっております。」



有明こどもクリニック

豊洲院

小児科

診療時間 平日 8:30~21:00
土日 9:00~17:00
祝日 9:00~13:00
TEL 03-6204-2733
江東区豊洲 5-5-25 昭和大学寮 1 階
東京メトロ 有楽町線「豊洲駅」徒歩 5 分
ゆりかもめ「豊洲駅」徒歩 3 分



有明みんなクリニック

有明ガーデン院

小児科

耳鼻咽喉科

診療時間 平日 9:00~21:00
土日 9:00~17:00
祝日 9:00~13:00
TEL 03-6457-1420
江東区有明 2 丁目 1-7 ガーデン医療
モール 1 階
りんかい線「国際展示場駅」徒歩 5 分
ゆりかもめ「有明テニスの森・
有明駅」徒歩 3 分



有明ひふかクリニック

皮膚科

診療時間 有明ガーデン院
平日 9:00~17:00
※形成・美容皮膚科は
~19:00
土 9:00~17:00
日祝 9:00~13:00
TEL 03-5579-6588
江東区有明 2 丁目 1-7 ガーデン医療
モール 1 階
りんかい線「国際展示場駅」徒歩 5 分
ゆりかもめ「有明テニスの森・
有明駅」徒歩 3 分

形成外科

美容皮膚科



有明みんなクリニック
田町芝浦院

有明こどもクリニック

勝どき院

TEL 03-6722-6300
港区芝浦 3 丁目 2-28
HT アジュール芝浦

TEL 03-3533-7281
中央区勝どき 3 丁目 5-5
AIP 勝どき駅前ビル 3 階

小児科

耳鼻咽喉科



小児科



LINE お友だち登録でお得なクーポン・お役立ち情報プレゼントしています。