

この江東区子育てハンドブックはおもに妊娠中の方や未就学児のお子さんをもつ保護者向けの情報が入っています。ぜひご利用ください。

江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが生まれたら

こどもが通う施設

子育てをちょっと手助けしやすくしたい

こどもとお出かけ

子育てについて学びたい

ひとり親の方へ

障害・疾病のためにお子さんのために

ご迷惑をさす



2023江東区

# 子育て ハンドブック



妊娠中の方や3歳までのお子さんをもつ保護者向けに江東区では  
こんにちは赤ちゃんLINE(マタニティ・産後)を配信しています。  
ぜひご利用ください。詳しい内容はP7,8をご覧ください。

こんにちは赤ちゃんLINE



# 子育てをちょっと手助けして欲しい時に



フローチャート形式で、必要な情報を見つけることができます。

## 預けたい

一定期間

短時間

### リフレッシュ ひととき保育 P81 ↑

こんな時に!

リフレッシュ  
したい時に



深川北/豊洲/有明/住吉/東陽/亀戸/大島/南砂  
子ども家庭支援センター

各子ども家庭支援センターへ

## 手伝ってほしい

家事を  
手伝ってほしい

育児を  
手伝ってほしい

### ふれあいサービス P85 ↑

こんな時に!

家事や介護の  
支援を頼みたい



江東区社会福祉協議会  
福祉サービス課ふれあいサービス

☎5683-1571

### 子育てサポート 一時保育 P79 ↑

こんな時に!

パートの間だけ

各実施園へ



### ファミリー・ サポート P83 ↑

こんな時に!

保育園お迎えを  
代わりに頼みたい



江東区社会福祉協議会  
福祉サービス課ファミリーサポートセンター

☎5683-1573

### 緊急一時保育 P78 ↑

こんな時に!

出産時などに

保育課保育支援係

☎3647-9084



### シルバー 人材センター P86 ↑

こんな時に!

清掃、  
洗濯、食事の支度、  
などを頼みたい



江東区シルバー人材センター

☎3649-3533

### 宿泊を伴うお預かり 子どもショートステイ P82 ↑

こんな時に! 親が病気になってしまった時、預かってほしい

南砂子ども家庭支援センター

☎5617-7772



## こどもをちょっと預けたい

### 緊急一時保育

お問合せ先 保育課保育支援係 ☎3647-9084 FAX 3647-8447



江東区の子育て

気持ちに相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが生まれたら

こどもが通う施設

子育てを助けてほしい

こどもとお出かけ

子育てについて

ひとり親へ

障害・疾病のあるお子さんのため

こどもOS

### 緊急一時保育とは

ふだん、在宅で保育をしているご本人の出産や病気・けがによる入院、ご家族の入院の看護及び付き添い、または裁判員に選任された場合などの理由で、一時的にお子さんの保育ができないときにお預かりする制度です。お預かりする期間は入院期間中のみとなります。

※出産に関しては、出産した日から起算して2週間、帝王切開による分娩については3週間。

また、現行の保育室を利用して、定員の枠外でお預かりを行う制度のため、希望園でお預かりできない場合もあります。

■実施場所：区立・私立・公設民営保育園、認定こども園、小規模認可保育園、家庭福祉員

■申し込みができる方（令和5年9月1日現在）

以下の条件に当てはまり、同居の家族、その他の方が保育できない場合に申込みできます。

- ◆保育をしている保護者が、出産・病気・けがにより入院する場合
- ◆保育をしている保護者が、入院している家族の看護（付き添い）をする場合
- ◆保育をしている保護者が、死亡、離別、失踪、拘禁等で不在の場合
- ◆保育をしている保護者が、災害復旧活動に従事する場合
- ◆保育をしている保護者が、裁判員として刑事裁判に参加する場合

### 実施園・料金等

- ◆保育施設の場所等については、保育施設一覧でご確認ください。
- ◆日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は、預けることができません。
- ◆裁判員として裁判に参加するためにお預けの場合は、保育料が免除になります。
- ◆保育時間は、保育所開所時間内の8時間で、料金は以下のとおりです（令和5年9月1日現在）。

#### 区立・私立・公設民営保育園・認定こども園、小規模認可保育園

- ◆生後57日～（園によりこととなります）
- ◆1か月以内（出産の場合は出産日から2週間、帝王切開による分娩にあつては3週間）
- ◆基本時間（日中8時間）の保育料金1日1,000円（児童1人につき）

#### 保育室・家庭福祉員

- ◆定員に欠員がある場合に限り実施します。

### 申込み方法について

まずはお電話にてお申込みください。相談の結果、緊急一時保育のご利用が決まりましたら、保育課保育支援係へお越しいただき、申込み手続き（母子健康手帳及び緊急保育の要件に該当することを確認できる書類が必要）をしていただきます。その後利用する保育施設で面接・健康診断を行い保育の開始となります。



## 子育てサポート一時保育

お問合せ先 保育課保育支援係 ☎3647-9084 FAX 3647-8447

在宅で保育をしている保護者が、通院、通学、短時間の就労、親族の看護などの理由で、お子さんの保育ができないときに、認可保育所の一時保育室で一時的にお預かりします。

※認証保育所および保育室で自主事業として実施している園もあります。

保育の申込みができる方と保育実施期間について以下の条件に当てはまる場合に申込みできます。

### (1) パート就労等、勤務形態が非定型である

- ◆保育実施期間 年度6か月以内で週3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

### (2) 就労のために技能習得をする

- ◆保育実施期間 年度6か月以内で週3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

### (3) 通院・通学をする

- ◆保育実施期間 年度6か月以内で週3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

### (4) 親族を介護、看護する

- ◆保育実施期間 年度6か月以内で週3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

### (5) 死亡、離別、失踪等で不在

- ◆保育実施期間 20日以内特例延長30日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

### (6) 傷病、出産等のため入院する

- ◆保育実施期間 20日以内特例延長30日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

### (7) 親族が入院しており、当該親族を看護する

- ◆保育実施期間 20日以内特例延長30日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

### (8) 災害復旧活動に従事する

- ◆保育実施期間 20日以内特例延長30日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

### (9) 育児等に伴うリフレッシュ目的

- ◆保育実施期間 月3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内

### (10) 体験入所・集団への慣らし保育等

- ◆保育実施期間 月3日まで
- ◆保育時間 開所時間中 4時間以内又は8時間以内





## 利用の申込み・空き状況等の各種問合せ先

実施保育園へ直接お問合せください。

### 保育料について

#### ■1歳児以上

◆4時間以内 1,500円 ◇8時間以内 3,000円

#### ■0歳児(生後6か月～)

◆4時間以内 2,000円 ◇8時間以内 4,000円

### 子育てサポート一時保育(非定型一時保育)実施園一覧

| 保育園名                   | 所在地           | 電話            | 開所時間       | 定員    |
|------------------------|---------------|---------------|------------|-------|
| ナーサリールーム<br>ベリーベアー深川冬木 | 冬木1-5         | 5875-8628     | 7:30～18:30 | 5     |
| まこと保育園                 | 冬木16-7        | 3641-1428     | 7:15～18:15 | 10(3) |
| 塩浜保育園                  | 塩浜1-3-10      | 3647-0480     | 7:30～18:30 | 10    |
| 愛隣シャローム保育園             | 枝川3-6-15      | 3645-5855     | 7:15～18:15 | 10    |
| ひまわりキッズガーデン豊洲          | 豊洲4-11-20-138 | 3532-4114     | 7:15～18:15 | 10    |
| 豊洲めぐみこども園              | 豊洲6-2-30      | 5547-9008     | 7:30～18:30 | 10(3) |
| しのめYMCAこども園            | 東雲1-9-46      | 5547-5393     | 7:15～18:15 | 5     |
| ナーサリールーム ベリーベアー東雲      | 東雲2-3-17-3階   | 3527-7905     | 7:30～18:30 | 5     |
| ひまわりキッズガーデン有明          | 有明1-4-11      | 3527-6219     | 7:15～18:15 | 10    |
| 武蔵野大学附属有明こども園          | 有明2-1-4       | 080-9459-8697 | 7:30～18:30 | 6     |
| 潮見保育園                  | 潮見1-29-15-101 | 5632-1304     | 7:30～18:30 | 10(3) |
| 千田保育園                  | 千田22-8        | 5634-5777     | 7:30～18:30 | 10    |
| アゼリヤ保育園                | 木場1-3-5       | 3645-0484     | 7:15～18:15 | 6     |
| 亀戸浅間保育園                | 亀戸9-36-10     | 5858-8858     | 7:15～18:15 | 10    |
| 花と鳥保育園                 | 大島3-8-7       | 5627-3232     | 7:30～18:30 | 10(3) |
| ともしび保育園                | 東砂6-2-16      | 3644-2747     | 7:15～18:15 | 10    |
| ひまわり保育園                | 南砂7-10-9 1階   | 3647-4868     | 7:30～18:30 | 6     |
| 南砂第五保育園                | 南砂2-3-6-103   | 3649-0781     | 9:00～17:00 | 5(2)  |

現在、受入れを一部休止している園があります。  
最新の情報は区ホームページで確認してください。



※( )は0歳児の定員

#### <子育てサポート一時保育>利用のきっかけ

バイバイするときは少し泣いていましたが、保育園のワイワイとした雰囲気の後押しされて1日中楽しく過ごせたとようです。偏食なので給食が気がかりでしたが、ほとんど食べられた様でした。大きな成長を感じられお迎え後はなんだか息子が1回り大きく見えたような気がしました。母子ともに有意義な時間を過ごせました。

(byミズキママさん(深川)/お子さん:2歳)



## リフレッシュひととき保育

|       |                |            |               |
|-------|----------------|------------|---------------|
| お問合せ先 | 深川北子ども家庭支援センター | ☎5600-8701 | FAX 5638-7515 |
|       | 豊洲子ども家庭支援センター  | ☎3536-7681 | FAX 3536-7683 |
|       | 有明子ども家庭支援センター  | ☎5962-4113 | FAX 5962-4301 |
|       | 住吉子ども家庭支援センター  | ☎5600-3881 | FAX 5600-3883 |
|       | 東陽子ども家庭支援センター  | ☎3699-4871 | FAX 5665-4780 |
|       | 亀戸子ども家庭支援センター  | ☎3683-1101 | FAX 3683-1102 |
|       | 大島子ども家庭支援センター  | ☎5836-1621 | FAX 5836-1627 |
|       | 南砂子ども家庭支援センター  | ☎5617-8106 | FAX 5617-7773 |

在宅で子育てをしている方のお子さんを一時的にお預かりします。保護者の方のリフレッシュを目的としているため、買い物、通院、美容院、家の掃除など、理由を問わずご利用いただけます。

### ■利用対象児童

江東区在住の生後6か月～就学前までの保育園、幼稚園に在籍していないお子さん

### ■利用時間

月～金曜日（祝日、年末年始除く）の9:00～12:00、13:00～17:00の間で  
1日あたり3時間以内（1時間単位）

### ■利用料金

1人1時間につき500円（同一世帯で2人以上預ける場合は2人目以降半額）を当日支払い。  
キャンセル料は前営業日16時までは無料、16時以降は半額。（時間変更は前営業日17時まで）

### ■利用登録

利用には事前に登録が必要です。個別に説明と面接を行いますので、母子健康手帳を持参し各子ども家庭支援センターにお子さんと一緒にお願いします。（下記の登録受付日で10:00～16:00（12:00～13:00は除く）まで）

| 施設             | 登録受付日   | 定員  |
|----------------|---------|-----|
| 深川北子ども家庭支援センター | 月       | 8名  |
| 豊洲子ども家庭支援センター  | 月・水（午前） | 8名  |
| 有明子ども家庭支援センター  | 火・木     | 8名  |
| 住吉子ども家庭支援センター  | 火       | 8名  |
| 東陽子ども家庭支援センター  | 月・水     | 16名 |
| 亀戸子ども家庭支援センター  | 月       | 8名  |
| 大島子ども家庭支援センター  | 月       | 10名 |
| 南砂子ども家庭支援センター  | 月・水     | 12名 |

### ■利用予約

予約受付期間は、利用希望日の1か月前から前日17:00です。

電話や来所で予約される際には、利用する施設で手続きをお願いします。

電話／来所／インターネットで予約ができますが、それぞれ予約方法は異なります。

○1か月先の予約は抽選となります。

保育枠公開日に抽選申込を行い、当日15:00に抽選で決定します。

<電話>9:30～10:00申込受付 <インターネット>9:30～15:00申込受付

○1か月以内の保育枠で空きがある場合は、先着です。

<電話>9:30～17:00申込受付

<来所>10:00～17:00 <インターネット>24時間申込可能

※利用できる日数はひと月に6日までです。

※定員がいっぱいでお受けできない場合もありますので、ご了承ください。



## ■空き情報の表示

リフレッシュひととき保育の空き情報を「子育て情報ポータルサイト」でお知らせします。  
URL:<https://koto-kosodate-portal.jp/mizube/refresh/index.html>



江東区の子育て

気持ちに相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが  
生まれたら

こどもが通う施設

子育てを安心して  
手助けしてほしい

こどもとお出かけ

子育てについて

ひとり親  
家庭の方へ

障害・疾病のある  
お子さんのため

こどもら

## 児童館一時保育サービス

以下の児童館では、一時保育サービスを行っています。一時保育サービスは、在宅で子育てをしている方のお子さんを一時的にお預かりするサービスです。買い物、通院、美容院、家の掃除など、理由を問わずにご利用いただけます。ご利用には、児童館の利用登録とは別に事前に面接登録（予約制）が必要です。

※面接登録は電話にて予約を受け付けております。登録後、利用希望日の1か月前から抽選で予約を受け付けます。

■開館日 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

■開館時間 午前9時～正午、午後1時～午後5時 1日あたり3時間以内（1時間単位）

■施設を利用できる方 生後6か月～就学前までの幼稚園・保育園等に入所していない  
江東区内在住のお子さん

■利用料 1人1時間につき500円

■お問合せ先 小名木川児童館 東京都江東区北砂5-20-5-101  
☎・FAX:03-3640-1941

■URL <https://www.mommy-onagigawa.com/>

■お問合せ先 古石場児童館 東京都江東区古石場1-11-11  
☎・FAX:03-3641-9532

■URL <https://furuishiba-fukushi-jidou.jp>



## こどもショートステイ

南砂子ども家庭支援センター ☎5617-7772 FAX 5617-7773  
養育支援課 ☎3647-4408 FAX 3647-9196

保護者の方が病気、出産、育児疲れ等の理由で、一時的に児童を養育する人がいない場合に、宿泊を伴ってお預かりをします。

### ■利用申込みに必要な保護者の要件

- ・出産、疾病又はけがにより入院、通院又は自宅療養を要する場合
- ・親族の疾病等によりその看護又は介護に当たる場合・事故又は災害にあった場合
- ・冠婚葬祭のため不在となる場合・仕事で宿泊を伴う出張をする場合
- ・育児疲れ、育児不安等により児童の養育が困難となった場合

### ■利用対象児童

施設型：区内に住所を有する満2歳に達する日から満12歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童

在宅型：区内に住所を有する満1歳に達する日から満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童

ただし、次の場合は原則お預かりができません。

- (1) 預かり場所の管理上支障がある場合
- (2) 感染症の疾病その他疾患を有する場合
- (3) 複雑又は専門的な看護又は処置を有する場合
- (4) 集団生活における安全性の確保が困難な場合



■**預かり場所** 施設型:区内施設  
在宅型:協力家庭員宅

■**利用定員・利用期間** 施設型:1日3名まで、6泊7日以内  
在宅型:1世帯あたり原則1名、6泊7日以内

### ■利用内容・費用負担

内容は宿泊、食事、入浴、保育、保育所、学校への送迎、学習支援等。費用については1泊2日6,000円、以降1日ごとに3,000円(生活保護受給世帯・非課税世帯は減免制度あり)。保育所、学校への送迎については片道1回500円(減免制度なし)。

### ■利用申込み方法等

利用可能日の3か月前から3日前(土・日曜日、祝日は除く)まで。まずは、南砂子ども家庭支援センターまでお問合せください。

### ■利用申込み

南砂子ども家庭支援センター

受付時間は、月～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後5時までです。

南砂3-14-1-101 ☎5617-7772 FAX 5617-7773



## 子育てや家事をちょっと手伝って欲しい

### ファミリー・サポート

お問合せ先 江東区社会福祉協議会 福祉サービス課 ファミリー・サポート・センター  
☎5683-1573 FAX 5683-1570



区内で育児の手助けを必要とする方(利用会員)と育児の手助けができる方(協力会員)を結び、会員同士による援助活動を行う事業です(おさんは協力会員の自宅で預かっていただきます)。地域の方々による有償のボランティア活動です。

### ■利用会員(育児の手助けが必要な方)

区内にて生後57日～小学校3年生の児童を養育中で、この事業に理解のある方。

### ■会員登録

利用には事前に会員登録が必要です。毎月開催している説明会にお申込みのうえご参加ください。詳細はセンターまでお問合せください。

### ■利用申込み

会員に登録後、電話か来所にて希望する活動をお申込みください。  
※日時や内容によっては、協力会員が見つからないことがあります。

### ■活動内容

- ・保育園、幼稚園の送迎や登園前、降園後の一時預かり
- ・放課後、学童保育終了後の一時預かり
- ・未就園児の一時預かりなど

※病児のお子さんの活動や利用会員の自宅での活動は対象外です。

### ■利用時間

原則として午前7時～午後10時まで(生後57日～4か月未満の方の預かりは、原則3時間以内)

### ■協力謝礼

活動時間、曜日に応じ、800円または1,000円(1活動1児童1時間あたり)

※きょうだいを同時に預けた場合、2人目からは半額になります。



## こうとう家事・育児サポート支援事業(多胎児家庭訪問支援)

※出産後の移動経費補助は41ページをご覧ください。

江東区内で多胎児(双子や三つ子等)を妊娠もしくは養育しているご家庭に対して、産後ドゥーラを訪問支援者として派遣し、家事や育児のサポートをいたします。妊娠期からお子さまの3歳の誕生日前日までご利用できます。



※産後ドゥーラとは、専門的な研修を一定期間受講し一般社団法人ドゥーラ協会に認定されている支援者で、産前産後の母親の気持ちに寄り添ったサポートを行います。

- お子様の年齢によりご利用可能な時間に上限があります。
- 妊娠中から0歳(1歳の誕生日前日まで):240時間
  - 1歳(2歳の誕生日前日まで):180時間
  - 2歳(3歳の誕生日前日まで):120時間

### ■利用時間の注意事項

- ・訪問1回あたり2時間以上、1時間単位の利用となります
- ・利用時間帯は午前9時から午後9時までとなります
- ・訪問支援者1人に対し、連続してのご利用は5時間までとなります

### ■利用方法

- 1.区を担当部署に申請書および必要書類を提出する(電子申請可)。
- 2.区から決定通知等を交付されたら、事業者ホームページより利用申し込みをする。

### ■利用キャンセルについて

利用日の前日午後5時までに訪問支援者へ直接連絡してください。なお、前日午後5時以降にキャンセルの連絡をされた場合は、1時間分の利用時間が減り、500円のキャンセル料がかかります。

### ■施設を利用できる方

多胎児を妊娠中もしくは養育(3歳未満)をしている江東区に在住のご家庭

### ■利用料

1時間あたり500円  
※同時に複数名で訪問支援を行う場合は、人数分の利用料金が必要になります。

- お問合せ先** 訪問支援に関するお問合せ先  
 有限会社マ・メール(松が丘助産院) ☎5343-7957(平日午後3時~午後5時)  
<https://matsugaoka-birth.com/>
- 事業に関するお問合せ先  
 こども家庭支援課こども家庭係 ☎3647-9230 FAX 3647-9196

## こうとう家事・育児サポート支援事業(ひとり親家庭訪問支援)

江東区内のひとり親の子育て世帯に対して、家事育児支援サポーターを訪問支援者として派遣し、家事・育児のサポートをいたします。お子さまが3歳の誕生日前日までご利用できます。

- お子さまの年齢によりご利用可能な時間に上限があります。
- 第1子世帯 0歳:60時間、1歳:20時間、2歳:20時間
  - 多子世帯 0歳かつ兄・姉3歳未満:180時間、0歳かつ兄・姉3歳以上:20時間  
1歳かつ兄・姉2歳:40時間、1歳かつ兄・姉3歳以上:20時間、2歳:20時間



### ■利用時間の注意事項

- ・訪問1回あたり2時間以上、1時間単位の利用となります
- ・利用時間帯は午前9時から午後9時までとなります
- ・訪問支援者1人に対し、連続してのご利用は5時間までとなります

## ■利用方法

1. 区の担当部署に申請書および必要書類を提出する(一部電子申請可)。
2. 区から決定通知等を交付されたら、事業者ホームページより利用申し込みをする。

## ■利用キャンセルについて

利用日の前日午後5時までに訪問支援者へ直接連絡してください。

なお、前日午後5時以降にキャンセルの連絡をされた場合は、1時間分の利用時間が減り、500円のキャンセル料がかかります。

## ■利用できる方

ひとり親で3歳未満のお子さまを養育する江東区に在住のご家庭

## ■利用料

1時間あたり500円

※同時に複数名で訪問支援を行う場合は、人数分の利用料金が必要になります

**お問合せ先** こども家庭支援課 こども家庭係 ☎3647-9230 FAX 3647-9196

## ふれあいサービス

**お問合せ先** 江東区社会福祉協議会 福祉サービス課 ふれあいサービス  
☎5683-1571 FAX 5683-1570



区民ひとりひとり、安心して暮らせるよう、地域の方々のご協力を得て、家事・介護などのお手伝いを行う有償のボランティア活動です。

利用会員の登録には年会費500円が必要です(派遣ができなかった場合でもお返しできません)。

※地域の方々によるボランティアのため、ご希望される内容や時間の全てにお応えできるとは限りません。ご希望される内容や時間に活動可能な協力会員がいない場合は、派遣までに時間がかかることや派遣ができないこともあります。

※ご登録から協力会員の派遣まで2～3週間程度かかりますので、緊急の対応はできません。

※ホームヘルパーやベビーシッターとは異なります。

## 家事援助サービス

**■協力会員の活動内容: 調理、洗濯、掃除、買物等**

### ■利用会員

・病気やケガ、産前産後(産後は6か月まで)など一時的(派遣期間は利用開始日より原則1か月)に家事・介護支援が必要な世帯

・おおむね65歳以上の高齢者や障害のある方で家事・介護支援が必要な方

**■サービスの利用料** 1時間あたり700円または840円

## 介護サービス

**■協力会員の活動内容: 外出介助、車いす介助、沐浴介助等**

### ■利用会員

・病気やケガ、産前産後など一時的(派遣期間は利用開始日より原則1か月)に家事・介護支援が必要な世帯

・おおむね65歳以上の高齢者や障害のある方で家事・介護支援が必要な方

**■サービスの利用料** 1時間あたり840円または1,050円



## シルバー人材センター

お問合せ先 公益社団法人江東区シルバー人材センター  
☎3649-3533 FAX 3615-0950



### シルバー人材センターとは

公益社団法人 江東区シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、国、東京都、江東区からの支援を受けて運営されている公益法人です。

シルバー人材センターが企業、家庭、公共団体等から請負形式（雇用によるものを除く）で引き受けた仕事を会員に提供し、会員は就業することによって、シルバー人材センターから配分金（報酬）を受け取るという仕組みになっています。

### 利用対象者

区内在住の方

### 子育て世帯向けの活動内容

家事援助サービス

具体的にはご家庭の清掃、洗濯、食事の支度、植木の水やりなどに対応しています。

短期でも、長期でも対応ができますので、ちょっとお手伝いしてもらえないかと思ったら、お気軽にご相談ください。

### 利用時間

依頼内容により異なりますので、まずはお問合せください。

### 利用申込み方法

#### ■お電話で申込む

月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）、午前9時～正午、午後1時～午後5時の間に3649-3533までご連絡ください。

#### ■センターで直接申込む

江東区シルバー人材センター事務局に直接お越しいただき、ご相談をしながら申込みをしていただくことも可能です。

月～金曜日（祝日及び年末年始を除く）、午前9時～正午、午後1時～午後5時の間にお越しください。

#### ■申し込みフォームを使い申込む

下記のURLのページからお申込みください。

URL [https://webc.sjc.ne.jp/koto/job2\\_8](https://webc.sjc.ne.jp/koto/job2_8)



### 利用料金について

利用料金は実施する内容により異なりますので、お問合せください。

#### 一例の紹介

家事援助：清掃、洗濯、食事の支度など

1時間未満 1,710円 1時間以上(1時間当たり) 1,270円

