

この江東区子育てハンドブックはおもに妊娠中の方や未就学児のお子さんをもつ保護者向けの情報が入っています。ぜひご利用ください。

江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが生まれたら

こどもが通う施設

子育てをちょっと手助けしやすくしたい

こどもとお出かけ

子育てについて学びたい

ひとり親の方へ

障害・疾病のためにお子さんのために

ご迷惑をさす



2023江東区

子育て ハンドブック



妊娠中の方や3歳までのお子さんをもつ保護者向けに江東区では
こんにちは赤ちゃんLINE(マタニティ・産後)を配信しています。
ぜひご利用ください。詳しい内容はP7、8をご覧ください。

こんにちは赤ちゃんLINE




気軽に相談しよう

えこつくる江東
環境学習
情報ナビゲーター
「たすけくん」



子育ての不安や悩みなど

子育てはわからないことだらけで不安がつきものです。「こどもといると息がつまりそう」「なかなかしゃべらないけど大丈夫かしら?」などお子さんや保護者の方自身の悩みなど、まずは気軽に相談してみましょう。経験豊富な職員や専門家が相談に応じます。ずっと気持ち が楽になりますよ。

相談窓口	電話番号	日時	内容
子ども家庭支援センター 深川北みずべ 豊洲みずべ 有明みずべ 住吉みずべ 東陽みずべ 亀戸みずべ 大島みずべ 南砂みずべ 	相談専用電話 ☎5600-8708 FAX 5638-7515 ☎3536-7682 FAX 3536-7683 ☎5962-4118 FAX 5962-4301 ☎5600-3882 FAX 5600-3883 ☎5665-4017 FAX 5665-4780 ☎3683-1103 FAX 3683-1102 ☎5836-1625 FAX 5836-1627 ☎5617-7772 FAX 5617-7773	電話相談 月～土 9:00～18:00 ※有明・住吉のみ毎日 面接相談 月～土 9:00～17:30 ※有明・住吉のみ毎日 専門相談 センターによ って実施日時 が異なります。	こどもと家庭に関するあらゆる相談を受け付けています。まずは気軽に電話ください。また、電話相談以外でも、“みずべ”に遊びに来てくだされば、経験豊富な“みずべ”の職員がその場で相談に応じます。そして、相談の内容によっては最適な関係機関を紹介いたします。 こどもの発達や家族の問題などについて臨床心理士などの専門家が定期的にご相談を受け付けています。ご利用には予約が必要ですので、お近くの“みずべ”にお電話ください。
保健相談所 城東保健相談所 深川保健相談所 深川南部保健相談所 城東南部保健相談所 	☎3637-6521 FAX 3637-6651 ☎3641-1181 FAX 3641-5557 ☎5632-2291 FAX 5632-2295 ☎5606-5001 FAX 5606-5006	月～金 9:00～17:00	子育ての心配や不安、悩み、こどもの健康・発達や、出産後の母親を対象にした相談などあらゆる相談を受け付けています。相談は職員や専門家に応じます。まずは、お住まいの地域を担当する保健相談所にご連絡ください。 ●子育て相談 「子育てに自信がない」「時々かわいいと思えないときがある」「子育てについて家族と意見が合わず悩む」などの悩みについて臨床心理士などの専門家による相談 ●発達相談 首のすわりが遅い、寝返りしない、はいはいが上手にできないなど、運動発達面に心配があるお子さんの専門医による相談 ●歯科衛生相談 1歳および2歳のお子さんのむし歯のチェックやむし歯予防等のお話・相談(対象者には個別に通知) ●食事の相談 離乳食、幼児食、おやつについて管理栄養士による相談 ●ことばの相談 ことばが遅い、発音が気になる、こだわりが強いなど、ことばの発達や行動について心配のあるお子さんの相談 ●3歳児心理相談 精神面の発達や行動について心配のあるお子さんの相談 ●小児・思春期精神保健相談 多動・発達障害、思春期におこる拒食・過食・不登校・家庭内暴力などについて、児童精神科の専門医による相談

江東区の子育て

気軽に相談しよう

妊娠がわかったら

赤ちゃんが生まれたら

こどもが通う施設

子育て支援センター

子育てのお出かけ






子育てについて

ひとり親
家庭の方へ

障害
疾病の方へ



子育て
支援センター



相談窓口	電話番号	日時	内容
保育園 神愛保育園  まこと保育園  ともしび保育園 	☎3633-1679 (相談専用) FAX 3633-1723 ☎3641-6438 (相談専用) FAX 3641-1024 ☎3644-2747 FAX 3644-3147	電話・面接相談 月～金 9:00～17:00	保育園の園長や、経験豊かな保育士、看護師、栄養士が相談に応じます。電話・面接相談のほか「母親講座」や「子育てサークルづくり」「子育てサロン」も行っています。 ※この3園以外でもマイ保育園ひろば実施園で子育て相談ができます。詳細はP55のマイ保育園ひろばのページをご覧ください。
こども発達センター(CoCo) 塩浜 塩浜 扇橋 	☎5632-2591 FAX 3640-5371 扇橋 ☎3648-3760 FAX 3648-3671	月～金 9:00～17:00	就学前のお子さんの発達を支援する専門療育機関です。保護者の相談やお子さんへの個別又はグループでの指導を行っています。お子さんの運動の発達や言葉の遅れなど、気になることがある場合は気軽にご相談ください。 ●主な事業 ・児童発達支援事業 ・計画相談支援事業 ・(区)相談事業 ・保育所等訪問支援事業(小学校3年生程度まで)
民生・児童委員 	福祉課 福祉管理係 ☎3647-4318 FAX 3647-9186	民生・児童委員の紹介 月～金 9:00～17:00	民生・児童委員は、「地域の身近な相談相手」として、保護者の方が地域で孤立をしないよう、見守りや声かけなどを行っています。また、必要に応じて関係機関につなげるなどの支援を行っています。お住まいの地域ごとに民生・児童委員がいます。 主な相談内容 ●妊娠婦の方の孤独や不安について ●子育てや児童に関する様々な問題について

こどもの教育や学校生活での悩みや相談

お子さんが学校に馴染めない、親の言う事を聞かない、学校の授業についていけないなど教育に関する相談を受け付けています。

相談窓口	電話番号	日時	内容
教育支援課 特別支援教育係 (教育センター2階) 	☎3647-9175 FAX 6458-6087	月～金 9:00～17:00	心身に何らかの心配がある等、学校生活に不安があるお子さんの就学にあたって、どのような就学先が望ましいか、就学に関する様々な相談をお受けしています。
教育相談 (教育センター2階) 	☎3649-3834 FAX 5690-4049	月～金 9:00～16:30	不登校・いじめ・学習・進路・こどもの教育・行動などについての相談や、区立幼稚園・小学校・中学校・義務教育学校の教育内容に関する相談をお受けしています。常駐している教育相談員による電話相談と専門の臨床心理士による面接相談(要予約)を実施しています。

その他の相談先

TOKYO子育て情報サービス

安心して子育てができるよう妊娠・子育て・こどもの事故防止・応急手当などについてインターネットで案内します。

■インターネット:



東京都児童相談センター電話相談室

こどもの養育・しつけ・発達などのさまざまな相談について専任職員が相談に応じます。

■ 4152(よいこに) 電話相談室: ☎3366-4152

■ 相談時間: 月～金曜日 午前9時～午後9時
土・日・祝日 午前9時～午後5時(12/29～1/3を除く)

■ 聴覚言語障害者用 FAX: 3366-6036



東京都江東児童相談所 ☎3640-5432

児童相談所は、児童福祉法に基づいて設置された相談機関です。

18歳未満の子どもに関する相談であれば、本人、家族、学校の先生、地域の方々など、どなたでも相談できます。児童福祉司、児童心理司、医師(非常勤)などの専門スタッフが相談・援助にあたります。

■ 日時: 月～金曜日 午前9時～午後5時 ■ 相談内容: 以下のような援助をしています。

- ・保護者の病気、死亡、家出などの事情でこどもの世話ができなくなった
- ・愛の手帳の交付を受けたい ・家出、盗み、夜遊びなどの習慣がある
- ・里親(養育家庭)として家庭で子どもを育てたい ・イライラして子どもに手をあげてしまっている
- ・虐待を受けていると思われる子どもを発見した

また、保護者がいないか、保護者がいても子どもを養育できないなど、親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一般の家庭(里親)や施設で養育する制度があり、養育家庭や養子縁組里親になる方を募集しています。(P20参照)

■ 施設等

- 乳児院 入所対象: 概ね2歳未満の乳幼児で、保護者の病気や経済的理由、保護者からの虐待などで家庭で養育できない場合など。
- 児童養護施設 入所対象: 概ね2歳以上の児童で、保護者の病気や経済的理由、保護者からの虐待などで、家庭で養育できない場合など。

こうとうゆうすてっぷ(青少年相談事業)

ひきこもりや学校、仕事、人間関係等の幅広い悩みに対し、相談員による面談、電話相談を行います。

■ 相談会場・日時: 江東区青少年交流プラザ(P91参照) 毎週火曜日 13～19時、毎週金曜日 17～21時
江東区役所(4階23番窓口) 毎週水・木曜日 13～17時
豊洲文化センター 毎月1回 ※実施日はHP等に掲載
※いずれも祝・休日・年末年始を除く

■ 当事者のための居場所: 江東区青少年交流プラザ 毎週火・金曜日13～16時

■ 対象者: 区内在住・在学・在勤の概ね15歳～40歳未満の方及びその家族等

■ 相談員: 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団相談員(臨床心理士、精神保健福祉士等)

■ 申込先(相談専用ダイヤル): ☎080-9434-6949 ※面談予約受付時間: 平日火～金曜13～17時

■ 施設を利用できる方: 概ね15歳から40歳未満の方

※詳細はホームページでご確認ください。

URL <http://koto-youstep.mystrikingly.com>

お問合せ先 青少年課青少年係 ☎03-3647-9813 FAX 03-3647-8474



知ってください里親制度

東京都には様々な事情で、家族から離れて暮らす0歳～18歳までのこどもが約4000人。そのうち、里親家庭にいるのはわずか1割強で、約9割は児童養護施設や乳児院などの施設で生活しています。

養育家庭(里親)

様々な事情により家族と暮らせない0歳～18歳までのこどもを、養子縁組を目的とせず、一定期間、自分の家庭で養育する里親

養育家庭では、こどもが小さい時から自立するまで、長期に養育していただく場合もありますが、親の出産や入院等で、短期の間み(数日間～数か月間)、地域で預かっていただきたいこどももいます。こどもの年齢も0歳～18歳まで様々です。

親族里親

実親が死亡、行方不明等により養育できない場合に、祖父母などの親族がこどもを養育する里親

養子縁組里親

養子縁組を目的として、養子縁組が成立するまでの間、里親としてこどもを養育していただく家庭

養育家庭(里親)にこどもが委託されると…

- 養育費としてこどもの生活費、教育費、里親手当などが支給されます。
- 児童相談所などの職員がチームで子育てをサポートします。
- 一時的に子育てをサポートするサービスがあります。
- 里親同士が交流する機会があります。

養育家庭(里親)になるには…

- 年齢要件:基準なし(但し、申込者が概ね25歳以下の場合は、児童養育の経験や児童福祉施設等での従事経験の有無について確認あり)
- 住居要件:家族の構成に応じた適切な環境(「住生活基本計画」(国交省)の最低基準を満たすこと)
- その他:配偶者がいない場合は、補助者が原則必要(成人の親族もしくは親族以外の同居者も可)

里親登録に関する問合せ、相談の窓口は各児童相談所の里親担当です。

■東京都江東児童相談所(フォスタリング機関(里親包括支援))

■東京都福祉保健局少子社会対策部育成支援課 詳しくは



こども相談室(東京公認心理師協会)

こども自身や保護者の方を対象に、こどもの家庭生活、親子関係、友だち、あるいは学校生活などの悩みについて相談に応じます。

■電話相談: ☎3868-3626

■日時:火・水・金・土・日曜日(年末年始を除く) 午前10時～12時、午後1時～4時

子供の健康相談室(小児救急相談)

夜間・休日の保健所や保健センターが閉まる時間帯にこどもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師等が応じます。

■東京都福祉保健局少子社会対策部家庭支援課

■電話相談: #8000 または ☎5285-8898

■日時:月～金曜日:午後6時～翌朝8時 土・日・祝日:年末年始:午前8時～翌朝8時

※P119の東京都こども医療ガイドもあわせてご覧ください。



少年相談の窓口(警視庁少年育成課)

20歳未満の少年自身やその保護者からの相談に応じます。

■ヤング・テレホン・コーナー: ☎3580-4970 ■日時: 毎日24時間

こどもの人権110番(東京法務局)

いじめ、体罰、虐待などといった、こどもの人権に関する相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

インターネットでも相談を受け付けています。

■電話相談: ☎0120-007-110(通話料無料) ■LINE相談: @snsjinkensoudan

■日時: 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分



子どもの人権110番(東京弁護士会)

いじめ、不登校、体罰、教師とのトラブル、学校事故、少年の非行、こどもの福祉、児童虐待など子どもたちの抱えるさまざまな問題について、弁護士が電話で相談を受けます(相談料は無料)。

■電話相談: ☎3503-0110

■面接相談: まずは、電話相談でご相談いただき、面接相談の希望をお伝えください。

■日時: 月～金曜日: 午後1時30分～午後4時30分 午後5時～午後8時 土曜日: 午後1時～午後4時



子どもの悩みごと相談(キッズひまわりホットライン)

第二東京弁護士会

いじめ、体罰、登校拒否、非行、虐待、無戸籍などの問題について悩んでいる子どもたちや保護者と弁護士と一緒に考える窓口相談です(相談料は無料)。

■電話相談: ☎3581-1885 ■面接相談: ☎3581-2257(予約制)

■日時: 火・木・金曜日(祝日を除く): 午後3時～午後7時(電話相談): 午後3時～午後5時(面接相談)

いのちの電話(社会福祉法人いのちの電話)

孤独、挫折、人間関係の問題など、こころの危機に直面した方のための電話相談窓口です。

■電話相談: ☎3264-4343 ※受付時間の詳細はHPでご確認ください。



東京都ひとり親家庭支援センター「はあと」

ひとり親家庭が安心して暮らすために、日常生活に関する相談、養育費についての相談や離婚前後の法律相談、面会交流支援を行っています。

■生活相談

■養育費相談・離婚前後の法律相談・面会交流支援



弁護士子どもSNS相談(子どもSNS相談@第二東京弁護士会)

友達のこと、勉強のこと、家族のこと、不安に思っていることをLINEで相談可能です。(匿名相談可能、相談料は無料です。)

■LINE相談: @439hitrs

■日時: 月・木・日(年末年始・GWを除く)

■HP: https://niben.jp/kodomo_sns.html



東京都ひとり親家庭支援センター「はあと飯田橋」

ひとり親家庭それぞれに合わせた就業相談、就業支援、職業紹介を行っています。

- 就業相談・就業支援・職業紹介
- 面接相談



江東区女性のなやみとDV相談

DV、デートDV、夫婦・親子の問題、職場の人間関係、女性の生き方など、女性からのさまざまな相談をお受けします。

- 電話相談：☎3647-9551
- 月～土曜日：午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く） 木曜のみ午後8時まで
- ※必要に応じて面接相談（予約制）も行っています。まずはお電話ください。

江東区LGBT等電話相談

性自認及び性的指向に関する悩みや不安などに対し、電話相談を行っています。本人だけでなく、周囲の方（家族・友人・職場の方など）からの相談もお受けします。

- 電話相談：☎3647-1171
- 毎月第3木曜日：午後5時～午後8時（祝日を除く）
- ※LGBTとは、心と身体の性が一致しない人等の代表的な4つの頭文字をとった言葉です。その他の多様な性自認及び性的指向の人々を含め、LGBT等と表現しています。

江東区男性DV電話相談

配偶者や恋人、パートナーによるDV被害に悩む男性を対象として、男性相談員による電話相談を行っています。

- 電話相談：☎3647-1171
- 毎月第1木曜日：午後4時～午後8時（祝日・年始を除く）

女性の悩みごと相談（東京都女性相談センター）

夫や恋人からの暴力、妊娠や出産、こころの悩み、生活に困っているなど女性からのさまざまな相談に応じています。

- 電話相談：23区居住の方 ☎5261-3110
- 月～金：午前9時～午後9時
- 土日祝・年末年始：午前9時～午後5時
- 来所相談：23区居住の方 電話相談の上、必要に応じて実施（予約制）



東京ウィメンズプラザ

一般相談

DV、セクシュアルハラスメント、夫婦・親子の問題、生き方や職場の人間関係など、さまざまな悩みについて相談をお受けします。

- 電話相談：☎5467-2455
- DV専用ダイヤル：☎5467-1721
- 毎日：午前9時～午後9時（年末年始は除く）
- ※必要に応じて面接相談（予約制）も行っています。

男性のための悩み相談

男性が抱えるさまざまな悩みについて相談をお受けします。

- 電話相談：☎3400-5313
- 月・水・木曜日：午後5時～午後8時（祝日・年末年始は除く）
- 土曜日：午後2時～午後5時（祝日・年末年始は除く）
- 面接相談（予約制）
- 水・木曜日：午後7時～午後8時（祝日・年末年始は除く）



ささえるライン@東京

配偶者やパートナーからの暴力被害に関するLINE相談

■毎日:午後2時~午後8時(年末年始は除く)



外国語(5言語)によるDV相談

DV・デートDVで悩んでいる方の相談を外国語でお受けします。

<対応外国語>英語、中国語、韓国語、タイ語、タガログ語

■電話相談: ☎5467-1721 火・木・金:午後1時~午後4時(年末年始は除く)

海外出国前、滞在中、帰国後の教育相談

(公財)海外子女教育振興財団 港区愛宕1-3-4愛宕東洋ビル6F

ご家庭の教育に対する考え方、任地の教育環境、赴任期間、お子さんの年齢など一人ひとりの実情に合わせ、子どもが安心して海外で教育を受けられるよう、専門の教育アドバイザーが相談に応じます。オンラインやE-mailでの相談もご利用になれます。

■電話相談: ☎4330-1344 E-mail: sodanjigyo@joes.or.jp

■URL <https://www.joes.or.jp/>

※必要に応じて面接相談(予約制)も行っています。ご相談の予約方法など、詳細はWEBサイトをご確認ください。



江東区子育て応援団体一覧

区内全域

城東エリア

深川エリア

深川南部エリア

江東区内で子育てに関する講座や交流会、イベントを実施している団体です。子育てに悩んだときや子育てを通して地域で仲間を見つけたいときなどに参加してみてください。子育てはひとりじゃありません。

①事務局 ②活動場所 ③活動日時 ④対象者 ⑤活動内容 ⑥入会方法 ⑦会費等

子育て応援電話「ママパライン東京川の手」

①NPO法人 こうとう親子センター 代表 渡辺恵司・秋山三郎 江東区大島2-9-28/3682-8583

②どこからでも電話ください。③毎月第1、3金曜日 13:00~16:00 ④子育て中の方

⑤子育て中の方のお話をボランティアが温かくお聴きする子育て応援電話。3633-0415。子どものこと、ママ友や家族、自分自身のことなど、匿名でグチでも何でもOK。話す気持ち少し軽くなることも!

⑥ご利用は入会不要、直接電話ください。⑦利用料は無料。



家庭訪問型子育て支援「ホームスタート・こうとう」

①NPO法人 こうとう親子センター 代表 渡辺恵司・秋山三郎 江東区大島2-9-28/3682-8583

②江東区内 ③お電話を頂き次第、随時、訪問の調整をします。④未就学児を子育て中のご家庭

⑤子育て中のご家庭をボランティアが訪問し、話をお聴きし、一緒に外出したり家事をしたりしながら、気持ちに寄り添う子育て支援を行っています。お問合せ・お申込みは090-2162-8835。

⑥ご利用は入会不要、直接電話ください。

⑦利用料は無料。



NPO法人 マザーツリー自然学校

①代表 中安敬子 江東区高橋14-21/3633-1320/mother-tree@triton.ocn.ne.jp

②区内公園、子ども家庭支援センター、えこっく江東など ③イベントにより異なります。

④乳幼児親子、パパ・ママ

⑤野遊び・森遊び体験を通して自然に触れ、子どもたちの「豊かな感性」や「生きる力」

「しなやかな身体」を育てています。森のようちえん、自然食作り、自然クラフト、農業体験、木場キッズリウム「親子の自然遊びプログラム」、土遊び体験など

⑥HPで詳細を確認してください。(会員以外の方もご参加可能です。)

⑦イベント参加費は別途かかる場合があります。



NPO法人 子育て支援おやこ

- ① 江東区猿江1-18-9-204/3635-4626
- ② 猿江の乳幼児親子教室の他に区内2か所(住吉、海辺)に教室があります。
- ③ 乳幼児/平日 9:30~14:30 小学生/土曜日 9:00~13:30
- ④ 発達が気になる子や障害がある子(0~12歳まで)
- ⑤ 発達が気になるこども達を対象に、発達の支援、保護者への支援を行っています。児童福祉法に基づく通所支援施設です。季節の行事やバスハイク、親子まつりなど、親子で楽しめる行事を行い、保護者会を中心に共に学び合い交流しています。
- ⑥ 電話で連絡してください。見学、面接後、希望者は区にお申込みください。
- ⑦ 利用料は保護者の収入により月額上限があります。 法人年会費1,000円



輝くママのコミュニティ[himawari]

- ① 代表 山西絵美
080-4373-8494 himawarimama.info@gmail.com
- ② 男女共同参画推進センター 亀戸青少年交流プラザ 教育センター ボランティアセンター
- ③ 平日10:00~12:00 イベントにより曜日異なる ④ 子育て中の親子 妊娠・0歳~小学校低学年
- ⑤ 新しく引越してきた方、外国人ママ、障害者の方も気軽に参加できる出会いの場として、他子連れ、ママ向け、子供向けイベント(学習講座や食育、スポーツ、交流会等)を開催。団体や企業・区との共催・協働・区イベントに積極的に参加協力しています。We hold events for parents, children, and moms (Classes, food education, sports, etc.) to meet others in the community. Even those mental and physical health and active life.
- ⑥ ホームページまたは書面にて会員登録申し込み書記入
- ⑦ 年会費2,000円(会員以外も各イベントの参加体験は自由になさりますのでお気軽にご参加ください)



おむつなし育児交流会

- ① 代表 後藤公美子
mail:omutsunashi.fes@gmail.com
- ② 亀戸文化センター・総合区民センター
- ③ 月1~2回 10:00~12:00 ④ 乳幼児のお子様と親御さん、ご関心のある方
- ⑤ 紙・布おむつを上手に使用します。産まれたばかりの赤ちゃんでも、1~5歳の小さなお子さまでも、気持ち良く排せつし、自然な排せつの自律をサポートできるコツや、親子コミュニケーションの奥深さを分かち合っています。妊産婦さん、親御さん、ご祖父母、子どもの育ちに関わりある職種などご関心ある方なら、どなたでもご参加いただける交流会です。
- ⑥ ホームページより要申込み(入会制度はなし) ⑦ 500円



NPO法人子育てサロンすくすく

- ① 代表 添谷京子
江東区東砂2-1-15/080-4639-6500
- ② 東砂2丁目の子育てサロンすくすくと亀高地区集会所
- ③ 月曜日~金曜日 月1回土曜日or第三日曜日に木育広場
- ④ 0歳から3歳までの親子
- ⑤ 子どもを豊かにする木のおもちゃや手作りおもちゃを揃え、親子で遊び、子どもや、親同士が関わり合う、親子の遊び場です。生の声で語りかけるおはなしの部屋&ママcafé、お友だちとの交流や自立への芽を育むチャイルドルーム、おもちゃ美術館の江東版の木育広場、木のおもちゃでたくさん遊ぶためのおもちゃ貸し出し、ママのリフレッシュのためのひと時保育などママと子どものための居場所です。
- ⑥ 直接電話か公式すくすくライン、ホームページより連絡ください。
- ⑦ 参加費 親子で600円~800円 イベントにより別途設定



アソビバ江東 さるえプレーパーク

- ① kendymico@gmail.com にお問合せください。
- ② 都立猿江恩賜公園 芝生広場 ③ 第1、3、5土曜日 11:00~15:00
- ④ どなたでも
- ⑤ 「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーのプレーパーク。既成の遊具のある公園ではなく、こども達のやってみたいを表現できる。こども達が主役の手作りのアソビバです。火、土、水、木...自然のものを感じながら、都会ではなかなか体験できない遊びに挑戦してみよう!
- ⑥ 直接さるえプレーパークにお越しください。開催情報はFacebook、LINEにてご確認ください。
- ⑦ 無料



産前・産後訪問ケアサポート「リラコム」

①一般社団法人 ママリングス 江東区猿江2-10-9 / 落合 070-1556-0846/秋田 070-1556-2362 / 3335momrings@momrings.jp

②江東区全域

③随時受付しています

④妊娠中から出産1年未満の母子

⑤産前産後訪問ケアサポート「リラコム」では、公益財団法人 日本財団の助成により、産前から1歳未満のご家庭のサポートに伺っています。助産師、ママの療法師・赤ちゃんの療法師・家事支援サポーターがチームでお伺いします。

運営一般社団法人ママリングス「WEB こうとう子育てポシェット」「こうとう子育てポシェットFESTA」「ポジティブ・デザイン プログラム」「Be ACTO亀戸」運営

⑥二次元コードよりお問い合わせください

⑦助成事業につき、かかる費用の約6割を団体がカバーします。二次元コードよりお問い合わせください。



Mommy Green Choir (マミーグリーンクワイア)

①江東区三好3-3-12-303 / mommygreen@hotmail.co.jp

②堺福音教会東京チャペル

江東区木場2-17-10

③基本的に第1、3月曜日 10:15~11:45(開場10:00)

④ゴスペルを歌ってみたい方。初心者、お子様連れ、大歓迎です。クリスマスチャンでなくて大丈夫!

⑤子連れで歌えるゴスペルクワイア。子どもを自由に遊ばせながら愛と感謝と祈りの歌「ゴスペル」を大きな声で歌い、みんなとおしゃべりしたり笑ったりしてストレス発散&リフレッシュしましょう。

⑥体験1回無料です。⑦1回1,500円



木場プレーパークぼうけん隊

①代表 川口千恵子

kiba_bokentai@yahoo.co.jp / kibaplaypark.s@gmail.com

②都立木場公園 南のぼうけん広場

③1月と8月を除く毎月第2土曜日10:30~15:00

④どなたでも来場できます

⑤廃材や自然の恵みを利用し思い切り外遊びを楽しみましょう。汚れてもよい恰好や靴で来てくださいね。着替えもぜひ。(木工工作、ロープ、昔遊び、絵の具、布遊び等)

⑥特になし 無料

⑦イベントを楽しむサポーターとして参加して頂くことも可能です。サポーターの詳細や当日の開催の有無などについてはブログをご覧ください。

<https://kibaplaypark.amebaownd.com>



NPO法人リンク・スマイル

①理事長 古畑真弓 江東区東陽3-10-5 2F / 6666-1361 ②東陽3-10-5 山崎ビル2F

③月・火曜日おやこようちえん ばんだ(母子分離)

金曜日AMおやこようちえん こあら(おやこ)

月1回木曜日AM おやこひろば

④未就園のお子さんとパパママ

⑤様々な遊びの体験を通し親子のふれあい、親子同士の交流を楽しみましょう。

「民間学童」「発達・学習支援」「子育て相談(LINE)」「ペアレント・トレーニング講座」を運営しています。

⑥メールまたはLINEからお気軽に問いあわせください。⑦利用事業により異なります。ホームページをご覧ください。



赤ちゃんとの暮らし研究会(愛称「あくら」)

①代表 肥後牧子 ②門前仲町・木場・豊洲周辺もしくはオンライン

③随時 HPやメルマガにてご案内します。

④産前産後のご家族・赤ちゃんやそのご兄弟

⑤赤ちゃんの発達に合わせた脳育「赤ちゃんとお遊ぼう」を月に1度開催。お父さんお母さんと一緒に赤ちゃんをおやしたり、遊ばせ方をお伝えします。産前の方にも赤ちゃんの接し方をお伝えします。その他ZOOMをつかったオンライン子育て講座など随時開催しています。

⑥二次元コードよりご登録ください。イベントのご案内が届きます。

⑦入会金・年会費無料。イベントごとにお申し込み頂きます。 ■団体URL <https://aka-to.jimdofree.com/>



赤ちゃんとお遊ぼう
お茶で自分時間を

3/15 豊洲 木場近く
参加費2,000円
お抹茶とお茶菓子
(白砂糖未使用)



ご家族みなさまの
 これからの健康のために
 誠心誠意
 サポートいたします。



医療法人社団 篠宮会



篠宮クリニック

外科

内科

整形外科

脳神経外科

消化器外科

CT検査 **予約不要**

「当日診断」を心がけています。
 いざという時のお子様の怪我の診断もお受けしています。

小児ワクチン

予約制

おたふくかぜ・A型肝炎・B型肝炎・ロタウイルス等の
 自費ワクチン接種を行っています。(5,000円～10,000円)
 定期ワクチン(ヒブ・肺炎球菌・MR・日本脳炎・四種混合・DT・水痘)
 の接種も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

自費診療 医療レーザー脱毛

女性 両ワキ/3,500円(税込)

**「労災」・「自賠責」
 承っております**

篠宮クリニック SHINOMIYA Clinic

【受付時間】

TEL.03-3631-6393

〒135-0004

江東区森下1-5-10 篠宮ビル2F

都営大江戸線森下駅

A7出口より30メートル

	午前	午後
月・火・金	9:00～12:10	15:30～18:40
水・土	9:00～12:10	14:00～16:20
木・日・祝	休診	休診

篠宮クリニック

検索



土曜日も夕方まで診療しております