



ほめるって
どうやっていいの？

毎日ニコニコして過ごし
たいな...

イライラを
減らしたい

KOTO ハッピー子育て

トレーニング講座（ダイジェスト版）



こどもがいうことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、こどものしつけってどうすればいいの？ そんな思いを抱えている方の、親と子のコミュニケーションを学び、お子さんとのいい関係をつくるお手伝いをするプログラムです。

今回は、通常7回連続講座のエッセンスを1回の講座に詰め込んだダイジェスト版を開催します。他の子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しつけで困っているあなた、一緒に“ニコニコサイクル[®]”になる子育てについて学んでみませんか？

講師：子どもの虐待防止センター認定ファシリテーター

※この講座は KOTO ハッピー子育てトレーニング事業の一環として、子どもの虐待防止センターに委託をしています。実施される内容は、CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレントングプログラム [®]ダイジェスト版となります。

日時：2024年 5/20（月） ②6/17（月） ③9/9（月）

各回 10：00～12：00 （同内容で3回開催します）

会場：東陽子ども家庭支援センター“みずべ”

対象：区内在住で乳幼児～小学3年生くらいのお子さんの保護者の方

※お子さんの保育には定員があります。きょうだいも可

定員：各回 18名程度（保育定員は8名） ☆申込みは先着順です

申込：①4/23-5/13 ②5/21-6/10 ③8/13-9/2

保育希望の有無によって申込方法が異なります。ご注意ください。

・お子さんの保育希望の方…電話申込 ・保育を希望しない方…web 申込

<お問い合わせ・申込み>

江東区東陽こども家庭支援センター“みずべ”

江東区東陽3-1-2 東陽区民館3階 電話 03-3699-4871

Web 申込先：江東区子育て情報ポータルサイト

<https://koto-kosodate-portal.jp/mizube/toyo/index.html>

イベントカレンダーからお入りください。（利用者登録が必要です）

