

5月のプログラム

ネット申し込み 電話申し込み

《先着 電話申し込み》

インターネット
受付ページ



のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。

住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

★ はじめてのおともだちあ〜つまれ ★
5月7日(火) 10:30~11:15
《申し込み》4月30日(火) 9:00~ 先着8組程度 *妊婦さんも参加できます。
まだみずべに慣れていない方やはじめましての方、いろいろお話しませんか?
場所:多目的スペース2

《抽選・先着 ネット申し込み》

のマークのプログラムはネットでのお申し込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 すくすく測定 14:00~16:00	3	4	5
6	7 はじめてのおともだち あ〜つまれ!! 10:30~11:15	8 ベビーマッサージ 10:30~11:30	9 助産師さんを 囲んで (暑い季節の過ごし方) 11:00~12:00	10 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3F) 10:00~11:30	11	12
13 あおぞらおはなし タイム(屋上) 10:15~10:45	14 発達相談 10:00~14:00	15 プレーパーク (元加賀公園) 11:00~11:45	16	17 館内整理日 お休み	18	19
20 すこやかMonday 10:30~12:00 <small>0~3歳くらいの子育てに心配や、 気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。</small>	21 親子ベビーヨガ 10:30~11:30	22 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	23 家族問題相談 11:00~13:30	24	25	26
27	28 みずべおやこコンサート 11:00~12:00	29	30	31 おたんじょうび会 10:30~11:15	マークのないプログラムはひろばを 利用されている方ならどなたでも ご参加いただけます。 のマークがある プログラムは妊婦さんも参加できます。	

ベビーマッサージ
5月8日(水) 10:30~11:30
《申し込み》4月29日(月) 9:00~5月1日(水) 16:00まで
抽選10組程度
場所:多目的スペース2
対象:江東区民の2~6ヶ月のお子さん 初めの方優先
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん。

助産師さんを囲んで
「暑い季節の過ごし方」について
5月9日(木) 11:00~12:00
《申し込み》5月2日(木) 9:00~ 先着10組程度
場所:多目的スペース2

親子ベビーヨガ
5月21日(火) 10:30~11:30
《申し込み》5月12日(日) 9:00~ 5月14日(火) 16:00まで 抽選8組程度
場所:会議室1.2
対象:首が座ったところから
ヨガインストラクターの中村さんによる親子ヨガが楽しめます。

ふくちゃんタイム
5月22日(水)
①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50
《申し込み》5月14日(火) 9:00~ 5月15日(水) 16:00まで
ネット抽選各時間1人、1つの時間のみ申し込み下さい。
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。

みずべおやこコンサート
5月28日(火) 11:00~12:00
《申し込み》5月14日(火) 9:00~ 先着35組程度
場所:多目的スペース1
うた・ピアノ・クラリネットの3名をお迎えし、
コンサートを開催します。おやこで楽しみましょう!

おたんじょうび会
5月31日(金) 10:30~11:15
《申し込み》5月1日(水) 9:00~28日(火) 16:00まで
ネット受付中
対象:幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳の5月生まれのお子さん
ひとつおおきくなるって嬉しいね!ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
お誕生日のお子さんに誕生日カードのプレゼントがあります。
参加希望の方はお申し込みが必要です。

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日~日曜日 : 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
5月14日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
5月23日(木) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要で
ご利用いただけます。
【利用時間】10時~16時
区外在住の方もご利用
いただけます。

☆大人の方は靴下着用のご協力
をお願い致します。

***毎月第3金曜日はお休みです。**

プラザからのお知らせ

こどもプラザ Family Concert
5/8(水) 10:30~



妊婦さんも参加できます。
申し込み方法など詳しくはポスターを
ご覧ください。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペースを
ご利用下さい。
混雑時は30分交代での
ご利用をお願いします。