

ママとくタイム

ママの“得意”を活かして、みずべを盛り上げるプログラムです。

〈実施済みのママとくタイム例〉

ベビーヨガ、ふれあい・五感遊び、ラテンダンス、
牛乳パックではやがさ新幹線をつくろう など

新

ベビトレヨガ

5月17日(金) 10:30~11:15

親子のヨガです。ふれあい遊びや手遊び歌を通して親子のスキンシップを大切にしています。

- ・対象：首がすわってから～ハイハイ前までの
お子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：☎ 5月3日(金)10:00～
5月10日(金)16:00 (抽選)

・ママ講師：SAYURIさん

※立ち座りのしやすい服装でご参加ください。

※予防接種後 48 時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。



ベビーマッサージ

5月16日(木)10:30~11:30

マッサージを通して一緒にスキンシップを
楽しみましょう。

- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前まで
のお子さんと保護者
- ・定員：8組
- ・申込：☎ 5月1日(水)10:00～(先着順)
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え
予防接種後 72 時間以内の方はご遠慮ください。

ベビーヨガ

5月28日(火) 10:30~11:00

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

- ・対象：4～7ヶ月のお子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：☎ 5月14日(火)10:00～
5月21日(火)16:00 (抽選)

※立ち座りのしやすい服装でご参加ください。

※予防接種後 48 時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

プレママ・プレパパ みずべにあつまれ

5月11日(土) 14:00~15:30

助産師さんと沐浴体験をしましょう。当日はあそびのひろばもやっています。パパ・ママが赤ちゃんと遊んでいる姿を見ることもできます。

- ・定員：6組
- ・申込：☎ 受付中 (先着順)

2人目以上のお母さん あつまれ!

5月14日(火)10:30~11:30

いろんなことを一緒におしゃべりしましょう。

- ・対象：第2子以上を育てているお母さん
- ・定員：8組 ※保育はありません。
- ・申込：☎ 5月1日(水)10:00～(先着順)

出張ひろば

スタッフがおもちゃをもって出張します。予約は不要です。

○東大島子育てひろば

5月13日(月) 10:00~11:30

- ・場所：東大島文化センター2階
第1和室(大島8-33-9)

○北砂子育てひろば

5月20日(月) 10:00~11:30

- ・場所：UR北砂5丁目団地 1号棟集会所
(北砂5-20)



江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社) 江東区大島4-1-37
TEL: 03-5836-1621 相談専用TEL: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627
E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2024年5月 NO. 234

『泣き声』

新年度を迎えて1か月が過ぎました。この間、幼稚園、保育園に入園されたお子さんたちが、慣らし保育の後に来所してくれて様子を聞かせてくれました。お家ではあまり見せない姿にお母さんたちも一喜一憂というところでしょうか？

みずべのひとつき保育でも初めて利用するお子さんの大きな泣き声が聞こえてくることがあります。長く子どもたちと関わっていると、新年度のそんな姿も可愛らしく思えます。最初の不安な気持ちも、経験を重ねていくうちに徐々に場所にも人にも慣れていき、自分の世界を広げていくようになります。もちろん個人差もありますが、子どものありのままの姿をきちんと受け止め、気持ちを寄り添わせていくことで、そこが安心できる場所へとなっていきます。『この子はどんな成長の姿を見せてくれるかな？』と楽しみでなりません。

何かご心配なことがありましたら、ぜひ職員にお声がけください。

(青沼貞男)



～江東こどもまつり～ 5月19日(日) 午前10時から午後4時まで

会場：猿江恩賜公園・ティアラこうとう・毛利小学校

【みずべ】も「ティアラこうとう」にて親子のふれあいひろばを開設します。

ぜひ遊びにいらしてください。



大島みずべ バザー
6月8日(土) 10:00～12:00



よろしく願います



※みずべカード、エコバッグ、小銭をお持ちください。

※大島みずべに登録されている方のみ利用に限定させていただきます。

【品物を募集しています】期間：6月1日(土)まで

- ・こども服(新生児～120サイズまで、きれいな状態のもの)
- ・おもちゃ・絵本・育児用品・こども靴・紙おむつ(開封済みOK)
- ・離乳食やミルク(未開封で賞味期限最低3ヵ月までのもの)

※詳細はポータルサイトをご覧ください。

実行委員募集しています！！

品物の整理、値付け、当日の販売など、一緒にみずべのバザーを盛り上げてくれる方、スタッフに声をかけてください。

【あそびのひろば】

火曜～土曜 10:00～16:00(祝日を除く)
※区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜～土曜 12:00～13:20

リフレッシュひとつき保育の登録面接

(5ヵ月のお子さんから登録可能です)

毎週月曜日 午前 10:00～12:00

午後 2:00～4:00

※事前予約制

電話、ひろばにて随時受付しています。