



みんなで作る子育てひろば

# 南砂みずべ かわらばん

2024・5月号 No.202

成長を喜び合いましょう

顔に当たる風が、気持ちよくなってきました。この季節はたくさん外に出て気持ち良く過ごしたいですね。4月に入園、入学した子どもたちも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。みずべにも「ようやく泣かなくなりました」「おともだちもできました」などご報告も兼ねて遊びに来てくれます。

子どもが成長し、出来なかったことができるようになった時は本当に嬉しいし、喜びや悲しみを共有して子育ては続いていくものなんだと思います。

決してお母さんが一人で頑張るものではなく、たくさんの大人の目や手をかけてもらいながら、身体や心の経験値を高めてあげたいですね。

現在センターの周りは広範囲に渡り、再開発工事が行われていて、暑い日も寒い日も多くの工事車両が出入りしていて、子どもたちには魅力的かもしれません。まもなく駅もリニューアルされ、おそらく使いやすくなると思いますので、まだ“南砂みずべ”をご存じない方もぜひ遊びにいらしてほしいと思います。スタッフ一同お待ちしております。

篠原 喜美



**5月5日(日)はこどもの日のため、ひろばは 10:00~16:00 で開所します。**

**振替のため5月7日(火)はひろばはお休みとなります。どうぞよろしくお願いします。**

\*ひととき保育は通常通り行います。



## 《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時~16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。

火曜日~土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)

\*利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、ご利用をお控えください。

【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

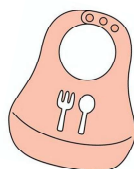
- ① ランチタイムは 12:00~13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ② 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

【離乳食コーナーを再開します】

和室奥、授乳コーナー横のスペースにて離乳食が食べられます。

ひろば開所時間ならいつでもご利用いただけます。

利用対象は離乳食を食べているお子さんとなります。※おやつはご遠慮ください。





## 今月のわたしのお気に入り

コロコロでモフモフのふたごパンダたちの姿が愛らしい絵本です。絵に添えられた優しいことばが、読む人をあたたかな気持ちにしてくれます。「きょうのしあわせは あしたのゆうき」これは私の好きなフレーズで、心がほっこりして元気をもらえました。

お茶目でキュートなパンダの姿でちょっと笑って、ことばのおくりものを受け取って癒されてみてはいかがでしょうか？ (堀池)

題名:「ふたごパンダのおくりもの」  
作: 西島三重子  
出版: 中央公論新社



### <グループ懇談会(6回連続講座)>

カナダの子育てプログラム、「ノーバディーズパーフェクト」の理念のもと、話したいテーマを出し合い、大人だけでじっくりとお話をします。お子さんは保育します！

**6月** ①7日(★初回のみ親子同室で参加)  
②14日③21日④28日

**7月** ⑤5日⑥12日(金曜日 10:15~11:45)

講師: 木村弘美さん(子ども家庭リソースセンター)

定員: 6名(全6回参加ができる方)

対象: 1歳~のお子さんがいるお母さん

申込: 5月17日(金)10時~ お電話にて

### 《ひとときコラム》

お外遊びのいい季節となりました。園庭に出た子どもたちは、チューリップを観察したり、落ちた花びらを集めて砂遊びをしたり、見て触れて楽しんでいきます。

最近では、三輪車が人気で上手にペダルをこいで楽しんだり、お友達の後ろを押してあげる優しい姿がみられたりしました。

明日もいっぱい遊ぼうね！

(鈴木)

5月はひろば実習の学生さんの受け入れを予定しております。東京慈恵会医科大学から2名、東京福祉専門学校から1名(~7月まで週1日)です。どうぞよろしくお願い致します。



### 《リフレッシュひととき保育》

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00

### お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報  
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: [minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

# 相談

## 子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

## 専門相談



### ◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

5月18日(土)13:30～

### ◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

5月14日(火)13:30～

### ◎すこやかマナーデー

5月13日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



### ☆わらべうた

5月1日(水)10:30～11:00

ふれあい遊びを通してお子さんと楽しい時間を紡ぎましょう。

- ・講師：伊藤美代子さん
- ・定員：15組程度
- ・申込：4月10日(水)～

### ◎助産師さんのグループ相談

5月2日(木)14:30～15:30

産後の身体の事や赤ちゃんのいる生活の事など助産師さんを囲んでお話ししましょう。

- ・テーマ：「離乳食について」
- ・助産師：松本富美子さん
- ・定員：6組程度
- ・申込：4月11日(木)～

### ☆春の特別おはなし会

5月8日(水)11:00～11:30

0歳から楽しめる佐藤芳子さんの春の特別おはなし会です。ブラックパネルシアター・手遊び・歌遊びもあります。

- ・定員：20組程度
- ・申込：4月17日(水)～

### ☆お父さんのベビーマッサージ

5月18日(土)10:30～11:30

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとお温かい時間を作りましょう。

- ・講師：羽吹寛子さん(セラピスト)
- ・対象：ハイハイ前の赤ちゃん
- ・定員：6組程度
- ・持ち物：バスタオル・タオル・ミルクや飲み物・着替えの服・オムツ
- ・申込：4月27日(土)～

### ☆年齢別プログラム

2～3歳「ゴーゴーキッズ」

5月20日(月)10:30～11:30

普段はお休みの月曜日のひろばで、お友達と一緒に身体を使って思いっきり遊びましょう。

- ・対象：2～3歳児のお子さん
- ・定員：8組程度
- ・申込：4月29日(月)～

### ☆リフレクソロジー

5月21日(火)10:30～

ほど良い強さの足への刺激でほっと一息ついてみませんか？

- ・講師：藤井朋代さん(みずべママ)
- ・定員：3名(お一人20分)
- ・申込：4月30日(火)と5月1日(水)の2日間  
\*抽選です

### ☆自然と遊ぼう

5月22日(水)10:30～11:30

親子で春の公園にでかけます。

- ・場所：高齢者医療センター前 芝生広場
- ・対象：お座り～よちよち歩きの1歳前後のお子さんと親御さん
- ・講師：中安敬子さん(NPO法人マザーツリー自然学校)
- ・定員：8組程度
- ・申込：5月1日(水)～

### ☆ようこそみずべ

5月24日(金)15:00～15:45

初めてみずべを利用する方の為の時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象：1歳位までの赤ちゃん
- ・定員：6組程度
- ・申込：5月3日(金)～



# 南砂みずべ 5月プログラム

◎…電話予約  
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
		1 ☆わらべうた 10:30～11:00	2 ◎助産師さんの グループ相談 14:30～15:30	3 祝日の為 お休み	4 祝日の為 お休み
6 相談室 ひろばお休み	7 ひろばお休み	8 ☆春の特別 おはなし会 11:00～11:30 うたい隊 14:00～	9	10	11
13 相談室 ひろばお休み	14 ◎家族相談 13:30～	15 おはなし会 11:00～	16	17	18 ☆パパベビマ 10:30～ ◎発達相談 13:30～
20 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30 ひろばお休み	21 ☆リフレク ソロジー 10:30～	22 ☆自然と遊ぼう 10:30～11:30 おはなし会 14:30～	23	24 ☆ようこそ みずべ 15:00～15:45	25 うたい隊 10:00～
27 相談室 ひろばお休み	28	29 おはなし会 11:00～	30	31	

## 出張ひろば

### ☆砂町子育てひろば

- ①5/2 ②5/16 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①4/18 ②5/2 10:00～
  - ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
  - ・定員:8組程度

### ☆亀高子育てひろば

- ①5/9 ②5/23 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①4/25 ②5/9 10:00～
  - ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
  - ・定員:10組程度

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック!

