



みんなでつくる子育てひろば

2024年  
5月号

# 深川北みずべかわらばん

NO.224

## 深川北みずべの誕生

江東区深川北子ども家庭支援センターは今から20年前、2004年5月11日にオープンしました。開所当時、保護者の方に抱っこされて遊びに来ていた赤ちゃんたちが、成人されたんだな…と思いますと、とても歴史を感じます。

区内では、東陽、大島に続いて3か所目の子ども家庭支援センターの誕生でした。元江東区深川青年館の跡地でしたので、当初のオープン準備は職員をはじめ、地域の方や、ボランティアさんが協力してくださり、手作りで温かいひろばがスタートをしたと、初代センター長から話を伺いました。

子育て環境が変化する中でも、当初と変わらず『親子がいつでも気軽に来所して、安心してほっとできるひろば』そして『地域のみみんなで共に育て・育ち合うひろば』をこれからもみなさんと共に創っていきたいと思います。

秋には、20周年のお祝いのイベントを皆さんと企画できたらと思っています。楽しみにしててくださいね。

古山 祥代

～江東こどもまつり～ 5月19日(日曜日) 午前10時から午後4時  
【猿江恩賜公園・ティアラこうとう・毛利小学校校庭】  
みずべもティアラこうとうで親子のふれあいひろばを行います。お待ちしております。

## 保育園入園手続き出張説明会

保育園の入園申込をしたことがない方向けに、保育サービスの専門相談を行う「保育園ナビゲーター」が説明会を開催します。保育施設の情報や、申込み方法など基本的な事項をご説明しますので、お気軽にご参加ください。

開催日 6月18日(火) 時間 10:00～11:00  
場所 深川北子ども家庭支援センター 2階(深川きっずクラブ)

定員 40名(\*予約制)  
申込み 詳細は江東区ホームページ「令和6年度 保育園出張説明会の開催について」をご覧ください。(予約専用ダイヤル:03-3647-9809)

\*参加は、各家庭1回のみでお願いします。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701 Fax 03-5638-7515 相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)



# 深川北みずべ 5月のプログラム



WEB申し込み



電話申し込み (10~16時)

\*プログラムは江東区民の方優先です

日	月	火	水	木	金	土
GWのお知らせ 5/5 ひろばのみ・保育休み 5/7 保育のみ・ひろば休み			1	2 ようこそみずべへ 14:00~15:00	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日 ひろばのみ	6	7 保育のみ ひろばお休み	8 わらべうた 11:00~11:20	9 ベビー マッサージ 10:30~11:30	10 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	11 パパと 自然と遊ぼう 10:15~11:15
12	13 相談室 ひろばお休み  すこやか マンデー 14:00~15:30	14 グループ懇談会② 10:15~12:00 ※受付終了	15 baby room 14:00~15:00	16 赤ちゃんのための 食事のはなし 10:30~11:30	17 ハンド トリートメント 10:15~12:00  助産師さんと 話そう 14:00~15:00	18
19 こども まつり	20 深川北出張 ひろば 10:00~11:45  相談室 ひろばお休み	21 美術館 出張ひろば 10:00~11:45	22 1さいの子 集まれ 11:00~11:30	23 baby room 14:00~15:00	24	25
26	27 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45  相談室 ひろばお休み	28 グループ懇談会③ 10:15~12:00 ※受付終了  サステナブル ウィーク	29 おはなし会 11:00~11:30	30 すこやか測定 10:00~11:45	31 すこやか測定 10:00~11:45	

【子育てひろば】(火)~(土) 10:00~16:00 ランチタイム 12:00~13:20

親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。

【お願い】ひろばでは大人の方に靴下の着用をお願いしています。



## 出張子育てひろば 10:00~11:45

### 深川図書館 出張ひろば

5月10日(金)・27日(月)

(11:15~11:35の間は、おはなし会)

場所：深川図書館 3階ホール  
(清澄 3-3-39)

予約不要

### 深川北 出張ひろば

5月20日(月)

場所：深川北スポーツセンター  
1階研修室  
(平野 3-2-20)

予約不要

### 現代美術館 出張ひろば

5月21日(火)

場所：現代美術館 地下2階  
(三好 4-1-1)

申込：5月7日(火)~  
定員：15組 30人(先着)

### <子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

### <家族相談>

5月14日(火) 13:00~16:00 / 5月28日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

### <発達相談>

5月18日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

## リフレッシュひととき保育からのお知らせ

保育の利用には、登録が必要です。

(事前に予約が必要です。)

【登録日】毎週月曜日

10時~12時/14時~16時

登録日の1週間前より先着 9時~16時

(☎電話・窓口受付)

※生後5カ月を過ぎてから



暖かくなり、小名木川沿いをお散歩しています。子ども達は舞う桜の花びらをつかもうとしたりキラキラした表情で遊んでいます。今後もお散歩にたくさん行こうと思います。

水分や帽子の用意をお願いします。



### ようこそ!みずべへ

5月2日(木) 14:00~15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

### すごやかマンデー

5月13日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

### わらべうた

5月8日(水) 11:00~11:20

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びです。親子の時間を楽しみましょう。

### すごやか測定

5月30日(木)・31(金)  
10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。スタッフと日々の子育てのことなど話す時間ももうけています。

### ハンドトリートメント

5月17日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員:5組 1人15分(先着)

申込:☎5月2日(木)~

初めての方を優先とさせていただきます

### おはなし会

5月29日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます!



フレママさんフレパパさんも参加可能なプログラムです！

参加お待ちしております。

随時電話受付




## baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス～6か月まで～

5月15日(水) 14:00～15:00

対象：6か月まで

申込：  5月1日(水)～

ぴよぴよクラス

～6か月以上1歳まで～

5月23日(木) 14:00～15:00

対象：6か月以上1歳まで

申込：  5月9日(木)～

定員：8組（先着）

## ママとベビーマッサージ


5月9日(木) 10:30～11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ

～ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：各8組（先着）

申込：  4月25日(木)～

持ち物：バスタオル・ハンドタオル  
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。

## パパと自然とあそぼう


5月11日(土) 10:15～11:15

清澄公園で草木や花に触れてみよう！

講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）

対象：おすわりできる～よちよち歩きまでの  
お子さんとお父さん

定員：8組（先着）

申込：  4月27日(土)～



## 助産師さんと話そう

5月17日(金) 14:00～15:00

テーマ「初夏の過ごし方」

初めて夏を迎える赤ちゃん対象に、  
夏に向けスキンケアや室内外での  
過ごし方などみんなで話しませんか。

定員：6組（先着）

申込：  5月3日(金)～


## 赤ちゃんのための食事のはなし

5月16日(木)10:30～11:30

離乳食について管理栄養士を囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期（2回食）くらいのお子さんの保護者

定員：7組（先着）

申込：  5月2日(木)～



## 1さいの子あつまれ！


5月22日(水)11:00～11:30

今月は「てあそび・うたあそび」

みんなで一緒にあそびましょう♪

対象：1歳の親子

定員：6組（先着）

申込：  5月8日(水)～

