

# 大島みずべ 4月の予定表

ポータルサイトへGO!! →



日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	2	3 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ! みず baby 14:30~15:00	4	5	6
7	8 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	9 すこやか測定 10:30~11:30	10 わらべうた ① 10:30~ ② 11:10~ すこやか測定 14:30~15:30	11 すこやか測定 10:30~11:30	12 助産師と 語ろう 14:00~15:15	13 パパ Cafe 10:30~ 11:30
14	15 相談室 ひろば休み すこやか マンデー 10:30~12:00	16	17 おはなし会 10:30~11:00 ちょっと おおきな! みず baby 14:30~15:00	18	19 ハロー みずべ 10:30~ 11:30 フレンズクラブ 14:30~ 15:15	20 誕生会 10:30~
21	22 相談室 ひろば休み	23	24 おはなし会 10:30~11:00	25 赤ちゃんと! 自然であそぼう 10:30~11:30	26	27
28	29	30	<p>📄 : ポータルサイト申込 ☎ : 電話 or ひろば受付申込 無印 : 自由参加</p>			

## 〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。

※事前申込制

## 専門相談

専門相談は事前申込制です。

お気軽にお問い合わせください。

### 〇家族相談

4月26日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

### 〇子育て相談

4月27日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談

### 〇発達相談

5月18日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

あつまれ！みず baby  
4月3日(水) 14:30～15:00

赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・申込：📄 3月27日(水) 10:00～(先着順)

ちょっとおおきな！みず baby  
4月17日(水)14:30～15:00

「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・定員：8組程度
- ・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・申込：📄 4月1日(月) 10:00～(先着順)

わらべうた

4月10日(水) ① 10:30～  
② 11:10～

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子でゆっくりとした時間を過ごしましょう。

- ・講師：相京 香代子さん
- ・定員：各回 10組程度
- ※参加は①②のどちらかです
- ・申込：📄 4月1日(月)10:00～(先着順)

助産師と語ろう

4月12日(金)14:00～15:15  
テーマ「お母さんの産後の身体ケアと赤ちゃんのタッチケア」

- ・定員：8組
- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・申込：📄 4月1日(月)10:00～(先着順)

すこやかマンデー

4月15日(月)10:30～12:00  
育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：📄 随時受付

パパ Cafe

4月13日(土)10:30～11:30

パパたちのしゃべり場です。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお子さんと一緒にご参加ください。(毎月第2土曜開催)

- ・定員:15組
- ・申込：📄 4月1日(月)10:00～(先着順)

ハローみずべ

4月19日(金) 10:30～11:30

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、みんなで一緒にお話したりして楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも遊びに来てください。

- ・内容：・みずべの案内
- ・足形の制作
- ・わらべうたあそび など
- 身長・体重も測れます。
- ・定員：8組
- ・対象：6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方、ブレパパ・ママさん
- ・申込：📄 4月1日(月) 10:00～(先着順)

Friends Club フレンズクラブ  
4月19日(金)14:30～15:15

いろいろな国の音楽や言葉を使って、手遊びやダンスをしたりします。ヒップファミリークラブの方々と一緒に、みんなで遊びましょう。

- ・場所：プレイルーム (自由参加)

すこやか測定 (ひろばにて)

9日(火)・11日(木) 10:30～11:30  
10日(水) 14:30～15:30

スタッフがお手伝いして身長・体重が測れます。記録用紙も準備しています。

それ以外の日でも、いつでもひろばで測れますので、お声がけください。

誕生日会

4月20日(土)10:30～11:00

4月生まれの方はお申込ください。みんなで祝いましょう。お誕生カードをお渡ししたり、お話をします。

おはなし会

3日・17日・24日(水)10:30～

ボランティアさんによる、わらべうた、大型絵本やパネルシアターなどが見られます。小さいお子さんたちも楽しめるように、ふれあいあそびもありますよ。(自由参加)