



# 3月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
				1 ☆ひなまつりのつどい 10:00~12:00 ☆おはなしタイム 11:00~11:30		3
4 相談室 ひろばはお休み	5 ☆大きくなったかな? 13:30~15:30	6  ハッピー子育てトレーニング (単発講座) 10:30~11:15 	7  モグモグゴックン離乳食 (ステップアップ) 10:30~11:30 避難訓練 14:30~15:00 当日ひろば利用の方ご協力お願いします	8  豊1子育てひろば 11:00~11:45 ☆大きくなったかな? 10:00~12:00 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30	9	10
11 相談室 ひろばはお休み	12 ☆プレーパーク (豊洲公園) 11:00~11:45  ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	13	14 先輩ママに聞いてみよう (トイトレ) 11:00~11:45  ベビーマッサージ 14:00~15:00	15 ☆わらべうた 11:00~11:45	16  ママのシェイプアップ with ベビー 14:00~15:00	17
18 相談室 ひろばはお休み	19	20 春分の日	21  家族問題相談 11:00~13:30  助産師さんを囲んで (卒乳について) 11:00~12:00 ☆カメさんマークあ〜つまれ 15:00~15:30	22	23	24
25 相談室 ひろばはお休み すこやMONDAY 10:30~12:00	26  発達相談 10:00~14:00	27 	28	29 	30	31

## 相談

- 子育て相談  
月曜日~土曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生 (社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
3月21日 (木) 11:00~13:30  
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生 (臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
3月26日 (火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

☆ひなまつりのつどい  
1日 (金) 10:00~12:00

製作コーナーやフォトコーナーを用意します。お楽しみに!  
◎お集まりは10:30~  
◎製作コーナーは10:00~11:30  
※製作物はなくなり次第終了となります。

ベビーカー置き場の混雑が予想されますので  
抱っこ紐でのご来館にご協力をお願いします。

お誕生日おめでとうございます  
3月生まれのお友達を動画でお祝いします。  
豊洲みずべのカードのご提示で  
お誕生日カードのプレゼントがあります。



☆SOAR チャンネル

## 《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》のマークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間 10:00~16:00 TEL 03-3536-7681 ※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

ママのシェイプアップwithベビー 定員5組程度 日時 3月16日 (土) 14:00~15:00 申込日 3月8日 (金) 対象 妊婦さん・生後2ヶ月~あんよが出来る前のお子さん (パパも一緒に参加できます) ※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。 ※動きやすい服装でお越しください。	ソアちゃんタイム 定員各1組 日時 3月12日 (火) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 申込日 3月5日 (火) ※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 ※エントリーは①②③のどれか一つをお願いします。
ハッピー子育てトレーニング (はぴトレ) 定員5組程度 単発講座 日時 3月6日 (水) 10:30~11:15 申込日 2月28日 (水) 対象 お話のできる (おむね3歳以上) のお子さんをお持ちのお母さん、お父さん ※イライラしない子育てを皆で学んでみませんか?	すこやかMONDAY 定員5組程度 日時 3月25日 (月) 10:30~12:00 申込日 3月18日 (月) ※0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

《インターネット受付 抽選》のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

先輩ママに聞いてみよう 定員7組 (トイトレ) 日時 3月14日 (木) 11:00~11:45 申込日 3月7日 (木) ※先輩ママに色々なアイデアを聞いてみませんか?	豊1子育てひろば 定員5組 日時 3月8日 (金) 11:00~11:45 申込日 3月1日 (金) 場所 豊洲1丁目アパート15号集会所 (豊洲1-3-15) ※現地集合・解散
助産師さんを囲んで (卒乳について) 定員7組 日時 3月21日 (木) 11:00~12:00 申込日 3月14日 (木) ※後半は助産師さんに相談もできます。	ベビーマッサージ 定員7組 日時 3月14日 (木) 14:00~15:00 申込日 3月7日 (木) 対象 生後2カ月から6ヶ月の予防接種後24時間以上経過しているお子さん ※ご参加は1人1回のみとなります。 ※新規の方はみずべカード作成は事前にご来訪ください。
モグモグゴックン離乳食 (ステップアップ) 定員10組 日時 3月7日 (木) 10:30~11:30 申込日 2月29日 (木) 対象 生後2カ月から6ヶ月のお子さん ※新規の方はみずべカード作成は事前にご来訪ください。	 インターネット受付はこちら♪

## ☆マークのあるプログラムは予約不要です

☆ひなまつりのつどい  
1日 (金) 10:00~12:00

☆おはなしタイム  
1日 (金) 11:00~11:30  
ボランティアの方が紙芝居や絵本の読み聞かせをさせていただきます。

☆大きくなったかな?  
5日 (火) 13:30~15:30  
8日 (金) 10:00~12:00  
ご自由に身長、体重が測れます。

☆おもちゃ病院  
8日 (金) 14:00~15:30  
受付 14:00~15:00 ※1人1回

☆プレーパーク (豊洲公園)  
12日 (火) 11:00~11:45  
豊洲公園現地集合・解散です。※雨天中止  
※芝生広場、豊洲みずべの旗が目印です。

☆わらべうた  
15日 (金) 11:00~11:45  
歌と一緒に身体を動かして遊ぶことで、親子のスキンシップをとることができます。

☆カメさんマークあ〜つまれ!  
21日 (木) 15:00~15:30  
最近みずべを利用するようになった方、お友達を作りたい方はぜひご参加ください