１２月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ☆父母講座 「これからのお金の話」 １４：００～１４：３０	3
4 相談室 ひろばはお休み	5 助産師さんを囲んで （卒乳について） １１：００～１２：００	6 ☆おはなしタイム １１：００～１１：３０	7 避難訓練 １４：３０～１５：００ 当日ひろばを ご利用のみなさん ご参加お願いします。	8 ちびっこビクス １１：００～１１：３０ ☆父母講座 「お薬の上手な飲ませ方」 １４：００～１５：００	9 ※はぴトレ④ １０：００～１２：００	10
11 相談室 ひろばはお休み	12 ☆大きくなったかな？ １０：００～１２：００ ソアちゃんタイム ①１３：００～１３：３０ ②１３：４５～１４：１５ ③１４：３０～１５：００	13 先輩ママに聞いて みよう（転勤族） １１：００～１１：４５	14 家族問題相談 １１：００～１３：３０ ベビーマッサージ １４：００～１５：００	15 ☆わらべうた １１：００～１１：４５ えこっくるひろば １１：００～１１：４５ ☆大きくなったかな？ １３：３０～１５：３０	16	17
18 相談室 ひろばはお休み	19 ☆カメさんマーク あ～つまれ！ １５：００～１５：３０	20 最近みずべを利用する ようになった方、お友 達を作りたい方はぜひ ご参加ください。	21	22	23 ☆人形劇ひとみ座 １４：１５～１５：００ 当日はトーマスの お部屋のみ遊べます。	24
25 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY １０：３０～１２：００	26 発達相談 １０：００～１４：００	27	28	29	30	31

相　談

＊年末年始のお休みについて＊
12月29日（金）～2024年1月3日（水）の間は
休館とさせていただきます。
みなさま良いお年をお迎えください。

〇子育て相談
月曜日～土曜日
面接　9：00～17：30　　電話　9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

〇家族問題相談　専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
12月14日（木）11:00～13:30
※事前の予約が必要です

〇発達相談　　専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
12月26日（火）10：00～14：00
※事前の予約が必要です

☆マークのあるプログラムは予約不要です
＊父母講座「これからのお金の話」
12月 2日(土)14:00～14:30
＊おはなしタイム
12月 6日(水) 11:00～11:30
＊父母講座「お薬の上手な飲ませ方」
12月 8日(金)14:00～15:00
＊大きくなったかな
12月12日(火)10:00～12:00
12月15日(金)13:30～15:30
＊わらべうた
12月15日(金)11:00～11:45
＊カメさんマーク あ～つまれ！
12月19日(火) 15:00～15:30
＊人形劇ひとみ座
12月23日(土) 14:15～15:00

≪要申し込みプログラム≫　※江東区民の方優先

《電話受付》のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間 10：00～16：00　TEL 03-3536-7681※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

すこやかMONDAY　　定員5組程度
日　時　12月25日（月）10：30～12：00
申込日　12月18日（月）
※0歳～3歳くらいの子育てに心配や気になっている
お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に
ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

ソアちゃんタイム　　定員各1組
日 時　12月 12日（火）　①13:00～13：30
②13:45～14：15
③14:30～15：00
申込日 12月 5日（火）
※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
※エントリーは①②③のどれか一つでお願いします

《インターネット受付　抽選》のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。受付時間10：00～16：00　※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

助産師さんを囲んで　　定員7組
（卒乳について）
日　時　12月　5日（火）11：00～12：00
申込日　11月 28日（火）
※後半は助産師さんへ相談もできます。

ちびっこビクス　　定員6組
日　時　12月 8日（金）11：00～11：30
申込日　12月 1日（金）
対　象　2歳以上のお子さん
※音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう

先輩ママにきいてみよう　　定員5組
（転勤族について）
日　時　12月 13日（水）11：00～11：45
申込日　12月　6日（水）
※先輩ママから色々なアドバイスを聞いてみよう

ベビーマッサージ　　定員7組
日　時　12月 14日（木）14：00～15：00
申込日　12月　7日（木）
対　象　生後2カ月から6ヶ月の予防接種を受けて
24時間以上経過しているお子さん
※ご参加は1人1回のみとなります。
※新規の方はみずべカード作成は事前にご来訪ください。

えこっくるひろば　　定員5組
日　時　12月 15日（金）11：00～11：45
申込日　12月　8日（金）
場　所　えこっくる江東　環境学習館（潮見1-29-7）
※玩具で遊んだり、簡単なエコ製作などお楽しみ
盛りだくさんです。
※現地集合現地解散となります。

☆父母講座
「これからのお金の話」
12月 2日（土）　14：00～14：30
近くの銀行員さんが、子どもにかかるお金の
話をわかりやすく教えてくれます。

お楽しみ人形劇
（ひとみ座）
12月23日　（土）14:15～15:00
演目「はっぱのおてがみ」
「にこにこちゃんとあそぼう！」
ベビーカー置き場の混雑が予想されます。
抱っこ紐でのご来館をお願いいたします。

☆父母講座
「お薬の上手な飲ませ方」
12月 8日（金）　14：00～15：00
上手く子どもにお薬を飲ませる方法を
薬剤師さんがお話してくれます。

☆大きくなったかな？
１２日（火）　１０：００～１２：００
１５日（金）　１３：３０～１５：３０
身長、体重が測れます。
ご自由にお使いください。

お誕生日おめでとうございます。
12月生まれのお友達を動画でお祝いします。
豊洲みずべのカードのご提示で
お誕生日カードのプレゼントがあります。
ご希望の方は受付にてお声掛けください。
☆SOAR チャンネル☆

インターネット
受付はこちら♪