

11月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1 📞 きほんのき① 10:30~11:30	2	3 文化の日	4	5
6 相談室 ひろばはお休み	7 📞 きほんのき② 14:00~15:00	8 📞 きほんのき③ 10:30~11:30	9 📞 カモン マタニティツアー① 14:00~15:00	10 📺 ちびっこピクス 11:00~11:30 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30	11 📞 カモン マタニティツアー② 14:00~15:00 📞 ママシェイプ 14:00~15:00	12
13 相談室 ひろばはお休み 📞 きほんのき④ 10:30~11:30	14 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30	15 📞 カモン マタニティツアー③ 10:30~11:30 ☆おはなしタイム 11:00~11:30	16 📞 家族問題相談 11:00~13:30	17 ☆わらべうた 11:00~11:45 ☆大きくなったかな? 13:30~15:30	18	19
20 相談室 ひろばはお休み	21 ☆プレーパーク (豊洲) 11:00~11:45 📞 ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	22	23 勤労感謝の日	24 ☆カメさんマーク あ〜つまれ! 15:00~15:30	25	26
27 相談室 ひろばはお休み 📞 すこやかMONDAY 10:30~12:00	28 📞 発達相談 10:00~14:00 📺 モグモグ離乳食 (これから始める方) 14:00~15:00	29	30 📞 助産師さんを囲んで (個別相談) 11:00~12:00			

相談

- 子育て相談
月曜日～土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月16日(木)11:00~13:30
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
11月28日(火)10:00~14:00
※事前の予約が必要です

プレーパーク(豊洲)

日時 11月21日(火)11:00~11:45
場所 豊洲公園 芝生広場
※とよみずべの旗が目印です。
※現地集合、現地解散です。雨天中止。
(予約不要です。)

☆マークのあるプログラムは予約不要です

- *大きくなったかな? 11月14日(火)10:00~11:30
11月17日(金)13:30~15:30
- *おもちゃ病院 11月10日(金)14:00~15:30
(受付14:00~15:00 1人1個)
- *おはなしタイム 11月15日(水)11:00~11:30
- *わらべうた 11月17日(金)11:00~11:45
- *カメさんマークあ〜つまれ!
11月24日(金)15:00~15:30

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》📞のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間 10:00~16:00 TEL 03-3536-7681 ※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

<p>子育て講座 きほんのき 定員10組程度</p> <p>日時 ①11月1日(水)10:30~11:30 ②11月7日(火)14:00~15:00 ③11月8日(水)10:30~11:30 ④11月13日(月)10:30~11:30</p> <p>対象 妊娠中~満1歳児までの第一子の方。 申込日 10月25日(水)</p> <p>※全4回参加できる第一子の方です。こどもの生活リズムや愛着関係を一緒に学んでみませんか? 講師:坂本州子先生</p>	<p>カモン・マタニティツアー 定員3組程度</p> <p>日時 ①11月9日(木)14:00~15:00 ②11月11日(土)14:00~15:00 ③11月15日(水)10:30~11:30</p> <p>申込日 11月2日(木)</p> <p>対象 妊婦さん。全ての回に参加できる方。</p> <p>プレママのためのプログラムです。みずべの紹介や保育園見学などを予定しています。</p>
<p>ママシェイプアップWithベビー 定員3組程度</p> <p>日時 11月11日(土)14:00~15:00 申込日 11月2日(木)</p> <p>対象 妊婦さん・生後2カ月~あんよができる前のお子さん(女性の方限定)</p> <p>※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮下さい。動きやすい服装をお願いします。</p>	<p>ソアちゃんタイム 定員各1組</p> <p>日時 11月21日(火) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00</p> <p>申込日 11月14日(火)</p> <p>※エントリーは①②③のどれか一つをお願いします ※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。</p>
<p>すこやかMONDAY 定員5組程度</p> <p>日時 11月27日(月)10:30~12:00 申込日 11月20日(月)</p> <p>※0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。</p>	<p>助産師さんを囲んで(個別相談) 定員各1組</p> <p>日時 11月30日(木) ①11:00~11:20 ②11:20~11:40 ③11:40~12:00 申込日 11月22日(水)</p> <p>※①②③のうちエントリーは1つのみをお願いします。 助産師さんに個別で相談できます。</p>

《インターネット受付 抽選》📺のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

<p>ちびっこピクス 定員6組</p> <p>日時 11月10日(金)11:00~11:30 申込日 11月2日(木) 対象 2歳以上のお子さん</p> <p>※音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう。</p>	<p>モグモグゴックン離乳食 定員10組 (これから始める方)</p> <p>日時 11月28日(火)14:00~15:00 申込日 11月21日(火)</p> <p>離乳食の進め方や開始のサインなどお話ししたり、管理栄養士に相談できます。</p>
---	--

📺 インターネット→受付はこちら♪

はじめてマイページにログインして下さい。



お誕生日おめでとうございます。
11月生まれのお友達を動画でお祝いします。
豊洲みずべのカードのご提示でお誕生日カードのプレゼントがあります。
ご希望の方は受付にてお声掛けください。

📺

☆SOAR チャンネル☆

12月のプログラム

📞 助産師さんを囲んで(卒乳について)
12月5日(火)11:00~12:00
(申込日...11月28日(火))
インターネット受付 7組