

# 9月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
1 ひろばは休み	2 ひろばは休み	3 ひろばは休み	4 当日ひろばをご利用のみ参加をお願いします。	5 避難訓練 11:00~11:30 ☆おはなしタイム 14:30~15:00	6 ひろばは休み	7 ひろばは休み
8 相談室 ひろばは休み	9 ひろばは休み	10 ひろばは休み	11 モグモグ離乳食(ステップアップ) 10:30~11:30	12 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30	13 ひろばは休み	14 ひろばは休み
15 相談室 ひろばは休み	16 先ママに聞いてみよう(イヤイヤ期) 11:00~11:45	17 ひろばは休み	18 ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	19 ちびっこボックス 11:00~11:30	20 ひろばは休み	21 ひろばは休み
22 敬老の日	23 先ママに聞いてみよう(保育園) 11:00~11:45 プレーパーク(辰巳) 14:00~14:45	24 0歳グループ① 相談・懇談会 10:30~11:30	25 家族問題相談 11:00~13:30 助産師さんを囲んで(卒乳について) 14:00~15:00	26 秋分の日	27 ひろばは休み	28 ひろばは休み
29 相談室 ひろばは休み すこやかMONDAY 10:30~12:00	30 発達相談 10:00~14:00 0歳グループ② 相談・懇談会 10:30~11:30	31 ひろばは休み	32 0歳グループ③ 相談・懇談会 10:30~11:30 ☆カメさんマーク あつまれ! 15:00~15:30	33 ※はぴトレ① 10:00~12:00	34 ひろばは休み	35 ひろばは休み

## 《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》のマークがあるプログラムは電話受付となります。  
受付時間 10:00~16:00 TEL 03-3536-7681※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

<b>0歳グループ相談・懇談会(全3回) 定員5組程度</b> 日時 9月20日(水) 10:30~11:30 9月26日(火) 10:30~11:30 9月28日(木) 10:30~11:30 申込日 9月13日(水) 対象 2カ月~10カ月のお子さん ※全ての回に参加できる方	<b>すこやかMONDAY 定員5組程度</b> 日時 9月25日(月) 10:30~12:00 申込日 9月19日(火) ※0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。
--	--

《インターネット受付 抽選》のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

<b>モグモグゴックン離乳食(ステップアップ) 定員10組</b> 日時 9月7日(木) 10:30~11:30 申込日 8月31日(木) 離乳食の進め方やメニューのアレンジを聞いたり、管理栄養士に質問もできます。	<b>先輩ママに聞いてみよう(イヤイヤ期) 定員7組</b> 日時 9月12日(火) 11:00~11:45 申込日 9月5日(火) ※先輩ママから色々なアドバイスを聞いてみよう
<b>ソアちゃんタイム 定員各1組</b> 日時 9月14日(木) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 申込日 9月7日(木) ※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。	<b>ベビーマッサージ 定員7組</b> 日時 9月14日(木) 14:00~15:00 申込日 9月7日(木) 対象 生後2カ月から6ヶ月の予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん ※ご参加は1人1回のみとなります。 ※新規の方は必ずバカード作成は事前にご来訪ください。
<b>ちびっこボックス 定員6組</b> 日時 9月15日(金) 11:00~11:30 申込日 9月8日(金) 対象 2歳以上のお子さん ※音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう	<b>先輩ママにきてみよう(保育園について) 定員7組</b> 日時 9月19日(火) 11:00~11:45 申込日 9月12日(火) ※先輩ママから色々なアドバイスを聞いてみよう
<b>助産師さんを囲んで(卒乳について) 定員7組</b> 日時 9月21日(木) 14:00~15:00 申込日 9月14日(木) ※後半は助産師さんへ相談もできます。	<b>プレーパーク(辰巳) 定員10組</b> 日時 9月19日(火) 14:00~14:45 場所 辰巳の森海浜公園 申込日 9月12日(火) ※現地集合、現地解散です。雨天中止。

## 相談

○子育て相談  
月曜日~土曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
9月21日(木) 11:00~13:30  
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
9月26日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です



大きくなったかな?  
9月5日(火)~9日(土)  
授乳室に乳児用体重計が置いてあります。  
ご自由にお使いください。

## ※「KOTO/ハッピー子育てトレーニング講座(愛称:はぴトレ)」

お子さんとの良い関係をつくるお手伝いをする講座です。  
ロールプレイなどを交え、ご家庭で活用いただける実践的なスキルを学ぶことができます。

☆マークのあるプログラムは予約不要です  
 \*おはなしタイム  
9月1日(金) 14:30~15:00  
 \*おもちゃ病院  
9月8日(金)(受付14:00~15:00 1人1個)  
 \*わらべうた  
9月15日(金) 14:00~14:45  
 \*カメさんマーク あつまれ!  
9月28日(木) 15:00~15:30

## 10月のプログラム

\*助産師さんを囲んで(赤ちゃんの生活リズムについて)  
10月3日(火) 11:00~12:00  
〈申込日...9月26日(火) インターネット受付 抽選7組〉



お誕生日おめでとうございます。  
9月生まれのお友達を動画でお祝いします。  
豊洲みずべのカードのご提示でお誕生日カードのプレゼントがあります。  
ご希望の方は受付にてお声掛けください。



☆SOAR チャンネル☆

