

# 3歳からのワガママに どう向き合う？



## ママのアンガーマネジメント講座

余裕がなくて、つい子どもにきつく当たったり、家族にイライラをぶつけてしまい、後悔したことはありませんか。子育て中のイライラや怒りと上手に付き合う法を学びます。

【日時】 平成29年 **10** 月 **30** 日 (月)  
**10:00~12:00** (受付 9:30~)

【講師】 **篠 真希** シニアファシリテーター  
(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会)

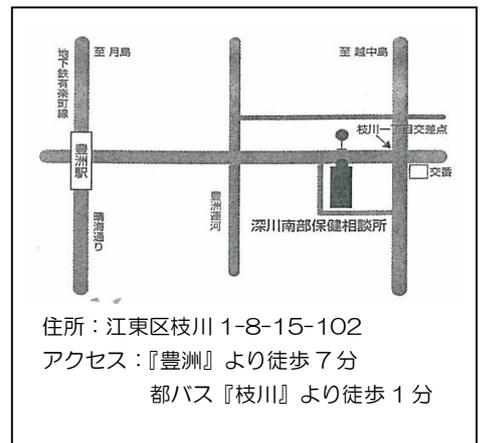
【対象】 **3歳**から就学前のお子さんの保護者

【定員】 **30名** ※希望者多数の場合は抽選

【保育】 保育あり 未就学児 10名

【申込】 往復はがき

【会場】 深川南部保健相談所



申込：**10/2(月)~16(月)** 必着

結果は、返信はがきにて 10/22 (日) までに連絡致します。はがきは、記入漏れ・切手の貼り忘れの無い様、よろしくお願い致します。

往信の宛名面

返信の文面

返信の宛名面

往信の文面

62円 切手	〒135-0051 江東区枝川 1-8-15-102 深川南部保健相談所 行	何も記入しないで ください
-----------	---	------------------

62円 切手	〒 郵便番号 枝川前 申込者のご住所	①講座名 ②郵便番号・住所 ③受講者の氏名 ④電話番号 ⑤保育希望の有無 名前・生年月日 年齢(10/30現在)
-----------	--------------------------	--

お問い合わせ

深川南部保健相談所 ☎ 03-5632-2291 (平日 8:30~17:00)